



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

NO. **98**
2025.Summer



2p 3p 話題の広場 ナイチンゲール看護の日記念イベント開催
夏バテ予防メニュー
第81回長野県農村医学会学術総会開催

4p 5p ねっとわーく
かやの木診療所
JAみなみ信州歯科診療所
JAみなみ信州阿南歯科診療所
JAみなみ信州在宅歯科クリニック

患者さんの声

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p がんゲノム医療で信大病院と連携

8p レントゲン博士の独り言
新任医師の紹介

万古溪谷

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

話題の 広場

ナイチンゲール看護の日記念イベントを開催しました

5月12日の「看護の日」にあたり、当院では主任会の主催により、来院された皆さまを対象にハンドマッサージ体験などを実施致しました。

「看護の日」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定された記念日で、看護の心・ケアの心・助け合いの心を広く知っていただくことを目的としています。

当日は多くの方にご参加いただき、「癒された」「看護師さんの優しさが伝わった」といった温かいお声をいただきました。

今後も地域に根ざした看護の実践と、皆さまとの温かなつながりを大切にしながら、信頼される病院づくりに努めてまいります。



夏バテ予防メニュー



豚肉と夏野菜のスタミナ炒め

☆豚肉とにんにくで夏バテ予防☆

豚肉に豊富に含まれているビタミンB₁はエネルギーを作り出すのに必要であり、夏バテ予防にも重要な栄養素です。

ビタミンB₁は、にんにくなどに豊富に含まれるアリシンと一緒にとる事で吸収率が高まります。

しっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう！



【材料(1人分)】

豚もも肉スライス……………50g
ズッキーニ……………30g
ミニトマト……………20g
パプリカ……………15g
サラダ油……………1.5g
しょうゆ……………5g
にんにく……………2g
※にんにくはチューブでも可

【栄養量(1人分)】

エネルギー……………120kcal
たんぱく質……………11.4g
脂質……………6.6g
食塩相当量……………0.7g
ビタミンB₁……………0.5mg

【作り方】

- ① ズッキーニ、ミニトマト、パプリカを食べやすい大きさに切る。
- ② すりおろしたにんにくとしょうゆを混ぜて、調味液をつくる。
- ③ フライパンに油をひいて、豚肉を炒める。
- ④ 豚肉に焼き色がついてきたら、①の野菜を火の通りにくい物から加えて炒める。
- ⑤ ④に②の調味液を加え、全体に味がなじむように混ぜて、軽く炒める。

完成！



第81回長野県農村医学会学術総会を開催しました



去る7月5日(土)に、南信州・飯田産業センターエス・バードにおいて、第81回長野県農村医学会学術総会を開催しました。学術総会のテーマを「超高齢化・過疎化社会における地域医療連携～持続可能な医療・介護の提供体制を目指して～」とし、口演発表52題のほか、日本農村医学会理事長であるJA新潟厚生連佐渡総合病院院長の佐藤賢治先生による特別講演「超少子高齢社会の医療福祉提供体制～佐渡ヶ島の挑戦～」を行いました。県内の12医療機関から213名のご参加をいただき、日々の医療業務で培った知見や研究成果を共有することができ、学術総会として有意義なものとなりました。





かやの木診療所

- 診療科目** 内科・消化器科・小児科
- 所長** 鷺見 順教 **副所長** 福留 恵子
- 所在地** 〒395-0156 飯田市中村76-1
- 電話番号** 0265-25-8112
- 往診** 可
- 駐車場** あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	※	休	休
14:00~17:00	○	○	休	△	○	休	休	休

受付時間は診療終了時間の30分前まで
△: 15:00から診療 ※: 第5週休診

【医院紹介】

当診療所は、社会医療法人 健和会の診療所として1997年に開所し、30年近くが経とうとしています。

2024年、診療所は大きく変わりました。それまで主に訪問診療を行ってきた健和会飯田中央診療所を吸収・合併し、訪問診療機能を大幅に強化しました。

診療所の顔と言える外来部門は、主に副所長が担当します。家庭医の資格を持ち、幅広く診療することが可能ですので、相談窓口的な「よろず診療所」として頼っていただけたら幸いです。

所長は主に訪問診療部門を担当します。通院困難により医療サービスを受けにくい人を診療につなげ、健康を支える一助になりたいと考えています。最近、終末期を自宅で過ごしたいという患者さんも、市立病院から多数ご紹介いただいております。自宅での治療に不安を抱える人も多く、医療面だけでなく精神面でもサポートできるように努めています。

また、診療所内にデイサービスを併設しています。リハビリ職員を配置し、訓練を充実させているのが特徴となっています。

今後も地域の皆さんのお役に立てる診療所を目指して参ります。今後ともよろしくお願い致します。



鷺見所長(前列右)・福留副所長(前列左)とスタッフの皆様

当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

意見

専門知識を持ち、多くの患者さんと接する先生、栄養士、看護師さん達の一般者向けの講座や学習会の定期的な開催を切望します。

回答

当院では、地域の皆さんが保健、医療、福祉に関心を持ち、知識の向上に役立てていただくと共に、ご自身の健康増進を図る一助となることを願い、市立病院ホームページや市立病院ニュース、広報いいだ（現代版養生訓）へ病気や医療についての情報や医療フォーラム等の開催情報を掲載しております。また、「出前健康講座」を実施し、当院の職員が、地域の皆様が集まる場所へ出向き、講座を開催しています。ぜひご利用ください。

患者さんの声



皆様からのご意見を真摯に受け止め改善に努めます

登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

JAみなみ信州歯科診療所

診療科目	歯科
担当医	石田 健、米田 博行、 草田 佳奈
所在地	〒395-0817 飯田市鼎東鼎281(本所1F)
電話番号	0265-21-4490
訪問診療	可
駐車場	あり



草田医師 石田医師 米田医師

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	休	休
13:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休	休

【歯科医院紹介】

いつまでも美味しく食べていくためにはお口の健康が重要。そうした思いから、2001年にJAみなみ信州歯科診療所を開設し、この地域において通院手段のなくなった高齢者や通院困難となった方に対し、地域のニーズに応えるよう外来診療や訪問診療を中心に行わせていただいております。

そして、2014年に下伊那南部の地域の方の健口を支えるため、阿南町にJAみなみ信州阿南診療所を開設、外来診療だけでなく、在宅や施設への訪問診療をおこなっています。これからも地域の皆様が気軽に頼っていただけるような歯医者さんとして邁進して参ります。

また、2022年には在宅診療を必要とする患者様が増加していることを踏まえ、歯科訪問治療専門のクリニックとして高森にJAみなみ信州在宅歯科クリニックを開設させていただきました。

いつまでも自分らしく楽しく食べることができるよう、皆様の健口に寄り添い、これからも通院ができなくてお困りの患者様を中心に歯科医療を提供させていただきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

JAみなみ信州阿南歯科診療所

診療科目	歯科
担当医	石田 健、草田 佳奈
所在地	〒399-1505 下伊那郡阿南町富草4216-1
電話番号	0260-31-0108
訪問診療	可
駐車場	あり



JAみなみ信州在宅歯科クリニック (訪問診療のみ)

診療科目	歯科
担当医	米田 博行
所在地	〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2802-6
電話番号	0265-49-4103



電話受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休	休

※外来はありません。訪問診療のみとなります。

がん相談支援センター からの お知らせ

■がん相談支援センターってどんなところ？

- がん診療連携拠点病院等に設置されています。
- 「がん相談支援センター相談員基礎研修」を修了した、がん専門相談員(認定看護師や社会福祉士など)が配置されています。
- 無料・匿名・どなたでも、がんに関するさまざまなことを相談できます。
- 診断や治療の状況にかかわらずどんなタイミングでも相談できます。



【当院のがん相談支援センターのご紹介】

入口

130番 がん診療・緩和ケアセンター

化学療法室、緩和ケア外来、腫瘍内科外来など同じところにあります。



掲示板

がんについての研修会や患者会などの情報を掲示しています。



緩和ケアサロン

がんに関する様々なパンフレットをご用意。PCで調べものもしていただけます。TVもあるため待ち時間に過ごしていただくことも可能です。



面談室

対面相談時に利用します。社会保険労務士の就労相談会やハローワーク相談会もこちらで行っています。



■どんなことを相談していいの？

治療や療養に伴う疑問や不安など、がんに関わること、何でもお気軽にご相談ください！
相談内容は、相談者の方の同意なしに、担当医や病院スタッフ含め他者へ知られることはありません。
(担当医に代わって治療について判断するところではありませんのでご注意ください。)

2024年度の相談内容トップ3

○がんの治療に関すること

「どんな治療が選択肢にあるの？」 「治療のスケジュールは？」 「副作用が心配…」

○食事・服薬・入浴・運動などに関すること

「治療中の食事で気をつけることは？」 「薬の飲み方を確認したい」 「治療中に運動はしてもいい？」

○医療費・社会保障制度に関すること

「治療費が払えるか心配…」 「ウィッグの助成金について知りたい」 「介護保険サービスを使いたい」

ご相談のご予約・お問い合わせは…

《飯田市立病院 がん相談支援センター》

受付時間 平日 8:30~17:15

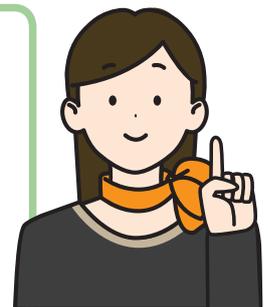
直通電話 0265-21-2010

FAX 0265-21-1236

メール gansoudan@imh.jp

※メール、FAXは返信にお時間をいただきますのでご了承ください。

場所 **130** がん診療・緩和ケアセンター内



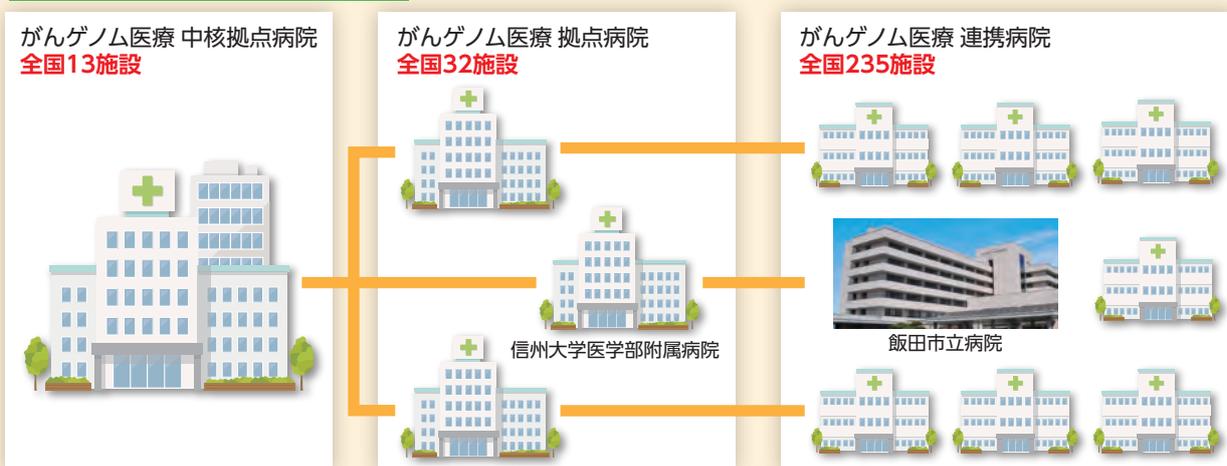
がんゲノム医療で信大病院と連携

がん細胞遺伝子(ゲノム)の異常を調べるパネル検査が保険診療で実施できるようになり、信州大学医学部附属病院の連携病院として当院でも5月1日から実施可能となりました。これを受けて当院の準備や体制が整いましたので検査を実施してまいります。

がん遺伝子パネル検査は標準的ながん薬物療法が無効である場合や標準治療終了見込みの患者さんが対象となり、患者さんの同意を得たうえで行われます。この結果で新たな治療薬が選択できるのは現状では10%程度ですが、より有効な治療法に結び付く可能性があります。また、全国で実施されたパネル検査の結果は国立がん研究センターの「がんゲノム情報管理センター(C-CAT)」に集約・蓄積されることで今後の新規がん治療薬の開発・発展につながります。

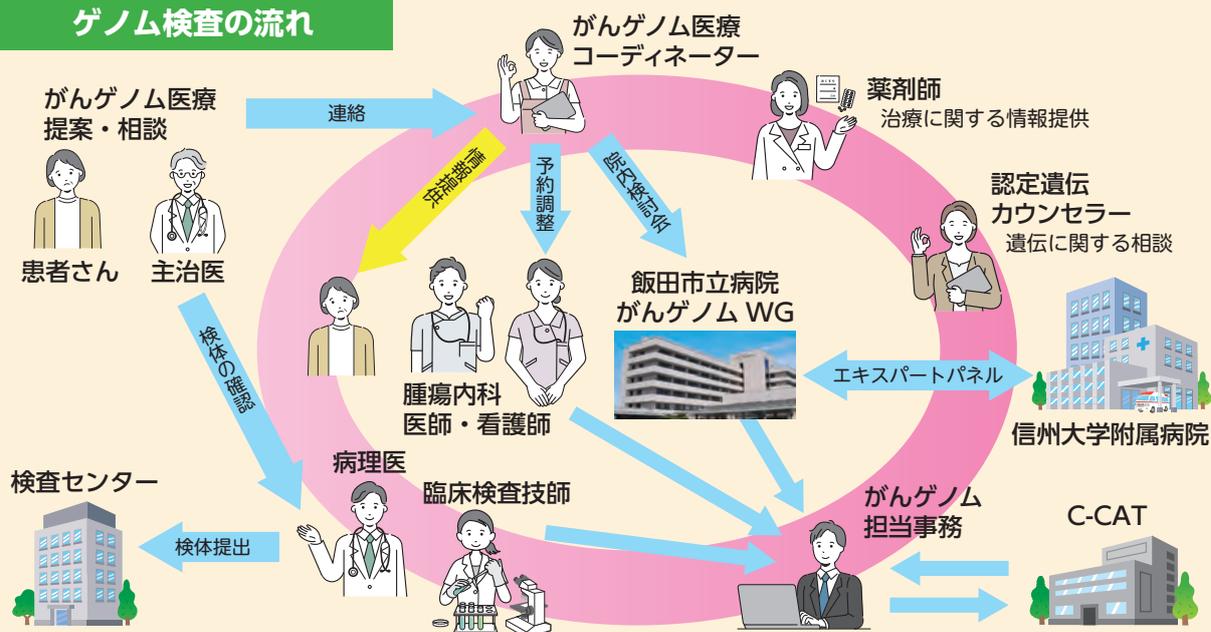
当院では、がん遺伝子パネル検査の相談から結果報告まで多職種連携によるチーム医療を展開します。チーム一丸でがんゲノム医療を推進していきます。

がんゲノム医療連携病院



*令和7年5月1日時点

ゲノム検査の流れ



検査結果は、信大とのエキスパートパネル後、腫瘍内科で患者さんに説明し、主治医にフィードバックします。



MRI検査について



MRI検査とは強力な磁石と電波を利用することで体内の臓器や組織を画像化する検査法です。この検査では磁石の力や電波を使用している検査なので放射線による被ばくはありません。当院では現在1.5T装置と3.0T装置が1台ずつで検査を行っています。このT(テスラ)は磁束密度の単位です。強い磁石ほど値が大きくなります。

3.0T装置と1.5T装置の違い

3.0T装置では1.5T装置と比較し、磁石の力が強いのでよりきれいな画像を得ることができるため血管や神経、細かい場所を検査するのに適しています。しかし、体内の金属や体の構造による画像への影響は1.5T装置の方が3.0T装置よりも抑えられる場合があります。また、磁石の力が強いほど体への影響も大きく年齢や体格、妊娠の有無、手術歴などによって制限を受ける場合もあります。そのため、当院では検査の目的や患者さんの状態に合わせて1.5Tの装置と3.0Tの装置を使い分けて検査を行っています。



当院 MRI装置



当院1.5T装置 手



当院3.0T装置 椎体

新任医師の紹介



脳神経外科

縣 正大

(あがた まさひろ)

平成26年登録

令和7年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



泌尿器科

筒井 昌太郎

(つつい しょうたろう)

令和2年登録

令和7年7月1日着任

前勤務病院

佐久医療センター



整形外科

小田多井 俊介

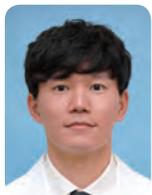
(こだたい しゅんすけ)

令和3年登録

令和7年7月1日着任

前勤務病院

安曇野赤十字病院



整形外科

小野 覚

(おの さとる)

令和4年登録

令和7年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

あ と が き

毎年更新される【過去最も暑い夏】。体は更新されませんね…。熱中症対策に、細かい氷が混ざったシャーベット状の飲み物「アイススラリー」について耳にします。体にすばやく入って体を芯から冷やす効果があります。冷たい飲み物なので少しずつ摂るのがおすすめです。対策しながら、暑い夏を乗り切りましょう。

(編集委員 棚田 麻衣)