

令和7年度 出前健康講座一覧

	講 座 名	内 容	担当職種	担当部署	平日午前 開催の可否	Zoom	開催数(月)	土日開催
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間など、薬を正しく使ってもらうために知っておきたい「くすり」の話をします	薬剤師	薬剤部	○	○	2	要相談
2	おくすり手帳の正しい使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等の確認ができ、安全に薬を服用するための「おくすり手帳」の使い方について	薬剤師	薬剤部	○	○	2	要相談
3	健康診断 画像検査の注意点	見易い画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	放射線技術科	○	×	1	要相談
4	MRI検査	MRI検査で注意すること、なにが分かるの、装置について	放射線技師	放射線技術科	○	×	1	要相談
5	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？	臨床検査技師	臨床検査科	×	○	1	要相談
6	がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	臨床検査科	×	○	1	要相談
7	心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査について、兆候	臨床検査技師	臨床検査科	×	○	1	要相談
8	血液型と輸血医療	血液型と輸血医療について	臨床検査技師	臨床検査科	×	○	1	要相談
9	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	○	要相談	1	不可
10	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	○	要相談	1	不可
11	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	栄養科	○	要相談	1	不可
12	減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	栄養科	○	要相談	1	不可
13	防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	栄養科	○	要相談	1	不可
14	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	栄養科	○	要相談	1	不可
15	家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	医療安全管理部	○	×	3	不可
16	冬季流行感染症 インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	医療安全管理部	○	×	3	不可
17	新型コロナウイルス感染症の 感染対策	新型コロナウイルス感染症とは 感染対策	認定看護師	医療安全管理部	○	×	3	不可
18	床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○	4	可
19	日常生活でできる、今日から できるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○	4	可
20	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○	4	可
21	爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○	4	可
22	家庭でできるキズの手当	創の手当て	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○	4	可
23	皮膚の悩みにこたえます	皮膚についてのご相談	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○	4	可
24	認知症とは？	認知症の知識・予防法	認定看護師	認知症ケア	○	○	2	可
25	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	認知症ケア	○	×	2	可
26	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性和その方法	認定看護師	乳がん看護	×	○	要相談	要相談
27	当院の放射線治療	近年の放射線治療について	認定看護師	放射線看護	要相談	○	1	要相談
28	放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	放射線看護	要相談	○	1	要相談
29	がんはどうしてできる？	発がんとかん予防	認定看護師	がん化学療法看護	○	○	2	不可
30	かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	周産期センター	○	要相談	2	要相談
31	性教育	ライフデザインセミナー（中高生向け）	助産師	周産期センター	○	要相談	2	要相談
32	がん相談支援センターってど んなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー 看護師	医療福祉係	○	○	1	要相談
33	自分や家族ががんと診断され たら	情報を集めるときに大切にしたいこと	医療ソーシャルワーカー 看護師	医療福祉係	○	○	1	要相談
34	家庭でできる誤嚥予防 -のどを鍛えよう-	日常生活でできる誤嚥予防、のどの力を鍛えるトレーニングを一緒に しましょう	言語聴覚士	リハビリテーション科	要相談	要相談	1	不可