

# ゆうゆう通信

令和6年 6月10日発行 第50号

発行 飯田市立病院介護老人保健施設  
ゆうゆう 広報委員会  
〒395-8503 飯田市上郷黒田341  
電話 53-6048 FAX 53-6047



ご挨拶  
ゆうゆう施設長・高松診療所長  
堀米 直人

令和6年4月よりゆうゆう施設長を拝命いたしました堀米直人です。これまでゆうゆうの運営は金子源吾前所長に担っていただきましたが、これからは私と金子医師と2人態勢でゆうゆう、そして高松診療所を運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。さて、以前金子前施設長は令和6年の目標として①感染症対策をはじめとする各種安全対策の充実と実践、②地域への貢献、③職員の法令遵守、④災害対応、⑤働き方改革の実践、⑥健全経営を上げました。施設長が代つても、良質な介護サービスを提供するという私達のミッション（使命）は同じです。これらの6つの目標を達成すべくスタッフ一同は日々励み努力してまいります。今年には介護報酬改定が行われ、新しい介護サービスの提供も始まりますので、積極的に組み入れてまいります。昨年コロナ感染症は5類感染症になりましたが今後いつまた新興感染症が襲ってくるかわからず、施設においても対策強化が求められています。元旦の能登半島地震では多くの方が被災し、介護老人保健施設では利用者様の受け入れが不可能になったところが多数見られました。災害時にも事業が継続できるように活動計画を作成し、利用者様が安全にサービスを受けられるよう、準備と訓練を行ってまいります。人生100年・少子高齢化社会を迎え、医療・介護・福祉のスムーズな連携のために介護老人保健施設の果たす役割はどんどん大きくなっていきます。皆様に寄り添い良質な介護サービスの提供に努めてまいります



着任及び新年度挨拶  
ゆうゆう事務長 北原達矢

この4月から「介護老人保健施設 ゆうゆう」の事務長を拝命いたしました北原と申します。  
日頃から「ゆうゆう」の運営につきましては、利用者の皆様、ご家族様、地域の皆様をはじめ、関係する多くの皆様のご理解とご支援をいただいておりますことに心から感謝を申し上げます。  
さて、「介護老人保健施設」は、皆様ご案内のとおり、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すため、看護・介護といったケアはもとより、リハビリテーション、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまでを併せて提供する施設でございます。「ゆうゆう」におきましても基本理念を掲げ、職員一同、日々取組んでいるところでございます。  
【基本理念】  
「ゆうゆう」はご利用者様の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、総合的に支援いたします。また、ご家族様や地域の皆様、関係する機関と連携し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援いたします。  
今後、皆様に信頼される施設であり続けられるよう、「基本理念」の元、利用者様が可能な限り在宅復帰できることを念頭に、利用者様の尊厳を守り、安全に配慮しながら、日常生活上の支援から、機能訓練、療養等のサービスを提供し、生活機能の維持・向上を総合的に目指すとともに、ご家族や地域の皆様、関係機関と連携し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう、職員一同、精一杯努めて参りますので、ご指導、ご支援のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 2階 お花見

2階の食堂には紙やフェルトで作られた桜の飾りを飾って桜の開花を楽しみにしています。毎日お天気と開花状況を気にしながら、4月4日からゆうゆう近くの正命寺に観に行つて来ました。利用者様に満開の桜を観て頂きたくて、事務所職員にも協力してもらい、お一人ずつ車椅子を押して行ってきました。今年も濃いめのピンクで地面に届きそうな枝垂れ桜は見事でした。利用者様からは「こんなに私に親切にしてくれて：」「きれいだった」とお言葉を頂き、中には涙を流される方もいらっしゃいました。写真が趣味だった利用者様は、職員の写真撮影に、「花だけじゃなく、幹まで入れるといいよ」とアドバイスをして下さいました。推定樹齢40年、幹周3.7mの大きな幹も立派な桜で、的確なアドバイスもうれしく感じました。少しでも皆様に喜んで頂けましたら幸いです。



## 3階 お花見



✿ 正命寺へのお花見とさくらいなりずし  
今年、寒い日が続く、毎年3月下旬から咲き始める正命寺のしだれ桜が、4月に入っても中々咲き始めず、まだかまだかと、3階から利用者様と桜の木を眺めて待っていました。いよいよ待ちに待った開花。職員と一緒に出掛け、桜の花を見て「きれいだね」「春だね」と春の香りを楽しんで来ました。又、さくらいなりずしを作りました。酢飯を作り、あげに詰めたのですが、あげが破れてしまい、とても難しかったです。さくらいなりずしという事で、いなりずしの上にさくらと同じピンク色のでんぶを散らし完成。形はちよつといびつになつてしまいましたが、味は絶品！利用者様は、「久しぶりに食べる」「美味しい」と大喜びでした。春を満喫した3Bチームです。

## デイ お花見

4月8日(月)から12日(金)までデイケアでお花見を行いました。車に乗って「黄梅院、専照寺、桜並木、美術博物館、旧地場産」と市内の名所を巡ることが出来ました。桜並木では中央公園から大宮神社まで提灯が飾られ、見物されている方も大勢来ていて賑わっていました。「キレイだね」「これは立派だ」と喜ばれました。  
どこの桜もキレイに咲いていましたが、今年のは天候に恵まれず満開の期間が少なかったです。そのため週の後半はコースを変更して、「野底山」へ行きました。秋の紅葉狩りには訪れますが、春は久しぶりです。林道沿いからは山一面にピンク色の木が咲き誇っておりいつもとは違う雰囲気味わうことができました。近くの正命寺のしだれ桜へは歩いたり車イスを使い出掛けました。枝を触って花びらを見たり、写真を撮ったりと季節を感じる事が出来ました。撮影した写真はレクリエーションの時に作った写真フレームに飾り、一人ずつプレゼントして大変喜んでくれました。





### ゆうゆう施設長退任のご挨拶

金子 源吾

平成30年4月飯田市立病院介護老人保健施設「ゆうゆう」の施設長を拝命して以来、令和6年3月までの6年間にわたり、なんとか無事に職務を果たすことができましたことは関係各位のおかげであり、ここに心より感謝申し上げます。今思い起こせば印象に残っている出来事が2つあります。一つは新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行です。令和元年12月中国の武漢での発症から世界中に爆発的に蔓延しました。当ゆうゆうでもクラスターの発生がありました。当ゆうゆうでも乗り越えることができました。もう一つは、令和2年4月から超強化型老健の施設基準を満たし、継続できていることです。いずれも利用者様およびご家族様はじめ関係する皆様のご理解とご協力の賜物です。終わりに、今後のゆうゆうの発展と皆様のご健勝とご活躍を祈念いたしまして、施設長退任のご挨拶とさせていただきます。6年間大変お世話になりました。ありがとうございました。なお、施設長は退任いたしますが、今後しばらくは1職員として微力ながらゆうゆうのお手伝いをさせていただきます。引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 【新入職員紹介パートー】



栄養管理係

神田 未夢

4月より管理栄養士として勤務している神田未夢(かんだ みゆ)です。

3月までは飯田市の学校給食共同調理場に勤務しておりました。医療・介護分野で働くことは初めてなので、たくさん勉強をして成長していきたいです。よろしくお願いします。



調理員

小池 とし子



この度4月から調理員として勤務しております小池です。縁あってゆうゆうでお世話になることが決まり、懐かしい再会があったり新しい出会いがあって、一日が過ぎるのが早いです。戦力になれるように努めて参りますので宜しくお願い致します。



理学療法士(デイケア)

柴田 亮子

2月半ばよりお世話になっております。理学療法士の柴田亮子です。リハビリを通して、利用者様がいきいきと生活できるようなお手伝いができればと思います。よろしく宜しくお願い致します。



理学療法士(デイケア)

米澤 真

4月からデイケアで働かせていただいております。新しい環境で少し緊張していますが、それ以上に楽しんでいます。利用者の皆さんや地域の方々とのつながりを大切にしながら、一生懸命頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



## 【新入職員紹介パート2】

看介護係長

園田 直美



4月から、7年程ぶりにまたゆうゆうでお世話になることになりました。病院と違い生活の場であるゆうゆうは、家庭的な温かさがあると感じています。利用者の皆様、毎日を笑顔で不安なく過ごせるよう、優しい介護、看護をお届けできるように職員と共に努力いたします。どうぞよろしくお願いたします。

主任看護師

原 章子



4月に市立病院から異動になりました。原です。病院とは違う家庭のような環境の中で、ゆうゆうのご利用者様が、体調良く笑顔で安心して過ごしていただけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



介護員（2階）

山岸 慶悟



4月からゆうゆうの二階で介護員としてお世話になっております、山岸です。ゆうゆうに来るまでは、同じような施設で働いておりましたが、業務内容等も全く違うので、一から先輩方から教わっている最中です。まだまだ未熟ですが、利用者様が安心して過ごせるよう、ゆうゆうの一職員として頑張ります。よろしくお願いたします。

介護員（2階）

羽場 絵里奈



4月から介護員として勤務しております。羽場です。以前は特養に勤めており、業務内容の違いになかなか慣れないですが、初心に戻って少しでも早く一人前になれるよう頑張りたいと思います。まだまだご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いたします。



介護員（デイケア）

羽場 宏美



私自身、人と接する事が大好きで介護職を選びました。利用者様が笑顔で安心して過ごしていただくよう、まだまだ経験は浅いですが利用者様の皆様に寄り添ったサービスを提供できるように働きたいと思っております。

管理係

片桐 真梨子



2月より管理係で受付業務をしております、片桐真梨子と申します。利用者様、ご家族の皆様のお役に立てるよう、一生懸命頑張りたいと思っております。よろしくお願いたします。



## △編集後記▽

新年度が始まり2ヶ月が過ぎました。各フロアでは花や野菜を育て始めています。毎日の世話は大変ですが成長をする姿は心が癒されますね。私達も一日一日を大切に送ることが出来ればと思いました。（哲）