クロスカフェ飯田店　メニュー表

日替わり

★お得な A ランチ　700kcal～塩分 3ｇ～　700 円

★スペシャルランチ　700kcal～塩分 3ｇ～　900 円

週替わり

★パスタランチ（サラダ、スープ付）　900 円
700kcal～塩分 2.5ｇ～

★パスタ（単品）　600kcal～塩分 2ｇ～　750 円

カルトメニュー

★厚切りロースカツ
894kcal 塩分 6.5ｇ　960 円

★カツカレー　1050 円
1,306kcal 塩分 6.6ｇ

★焙煎カレー　750 円
896kcal 塩分 6.5ｇ

★ヘルシー弁当（肉 or 魚）
肉：689kcal 塩分 3.2ｇ
魚：651kcal 塩分 3.6ｇ　1,100 円

★煮カツ丼　960 円
970kcal 塩分 5.8ｇ

★ミニカレー　360 円

- ライス大盛　＋100 円
- ライス特盛　＋200 円

クロスカフェ飯田店　メニュー表

麺メニュー

★ラーメン　750円
494kcal　塩分 6.1ｇ

★ラーメンセット　900円
（ミニカレー付）
800kcal　塩分 7.5ｇ

★チャーシュー麺　950円
618kcal　塩分 6.3g

★塩ラーメン　800円
541kcal　塩分 7.9ｇ

★塩ラーメンセット　950円
（ミニカレー付）
847kcal　塩分 9.3ｇ

★きつねうどん　700円
362kcal　塩分 4.9ｇ

★きつねそば　750円
363kcal　塩分 4.2ｇ

★カレーうどん 800円
446kcal　塩分 3.2ｇ

★季節限定メニューあり

カフェメニュー

★コーヒー（ホット or アイス）	360円
★紅　茶　（ホット or アイス）	360円
★コーラ・メロンソーダ・オレンジジュース	410円
★フロート各種	
コーラ・メロンソーダ・アイスコーヒー	480円
★各種ケーキ	500円
★ケーキセット（コーヒーor 紅茶付）	750円