



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

No. 92  
2024. New year



2p 年頭所感

3p 腎センター リニューアル

4p 5p ねっとわーく

小林歯科・矯正歯科クリニック  
浦野耳鼻咽喉科医院

院内クリスマスコンサートについて

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p 話題の広場

感染対策について  
長野県救急安心センター(#7119)について

8p レントゲン博士の独り言

患者さんの声

出初式

#### 飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

#### 飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

#### 飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

# 年頭所感

明けましておめでとうございます。4年間新型コロナウイルス感染症に翻弄されてきましたが、ワクチン接種の広まりや感染予防意識の高まりにより、5類移行後にはコロナ前のような社会生活が戻ってきました。しかし病院においては感染症予防対策を講じて診療を行っておりますので、引き続きマスク着用や手指消毒をよろしくお願いいたします。

「持続可能な地域」とは、「いつまでもその土地で自分らしく生活することのできるふるさと」そんな願いが込められた言葉だと思います。産業があって、教育があって、福祉と医療が両立したところで暮らすために、医療に望まれるのは「いつでも相談できる、急な病気の時に掛かれる、大きな病気の時は入院できる、病気があっても自宅や地域で生活できる」ことではないでしょうか。この「持続可能な地域の医療」を実現するために私たちは次のように取り組みます。

## ①かかりつけ医と紹介受診重点医療機関の役割分担

コロナ感染症拡大により全国的に地域医療のぜい弱性が明らかになり、病院と診療所の役割分担が再認識されました。飯田市立病院は昨年10月に「紹介受診重点医療機関」の指定を受けましたので、地域のかかりつけの先生から気軽にご紹介いただけて、治療が終わった患者さんは逆紹介によって再びかかりつけの先生のところへ治療を継続する、かかりつけ医との「二人の主治医」の関係を築いていきます。

## ②救急医療・休日夜間病院群輪番制度

飯田下伊那地域の休日・夜間救急医療は、休日在宅当番医、休日夜間急患診療所と病院群輪番病院が当番制で一般的な救急患者に対応し、手術などの高度救急患者は当院の救命救急センターが24時間対応しています。限られた地域の医療資源を有効に使い、医療者の負担を減らし疲弊することなく救急医療に対応する仕組みでありますので、この役割分担をご理解いただき急な病気の際は適切な受診にご協力をお願いします。



飯田市立病院 院長  
堀米直人

## ③働き方改革 時間外労働時間の短縮

今年4月から時間外労働規制が厳格化されます。看護師、薬剤師をはじめどの病院職種でも時間外労働(超過勤務)はありますが、特に長いのが医師です。通常の業務時間を過ぎても診療や手術が延長したり急患対応や当直業務など、常に「即時対応」を繰り返すことにより時間外労働時間は増えてしまいます。向上心や熱意、そして使命感に支えられ医療を行っていますが心身への負担は大きく、「医師も労働者(被雇用者)である」ため時間外労働の上限が定められました。当院では時間外労働短縮のためにチーム医療、複数主治医や当番制、病状説明の勤務時間内での実施、他職種への役割や権限の移譲等の取組を進めます。

## ④保険証について

いよいよ今年秋から「マイナ保険証」の本格的な使用が予定されています。マイナンバーカードには将来多くの機能が付与されて医療の現場になくならないものとなり、人から機械へのタスクシフトや労働力不足解消の決め手となる可能性を持っています。当院としても適切な対応をしております。私共は皆様日々健康に暮らしていけるよう精一杯お手伝いいたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和6年1月

# 腎センター リニューアル

この度、当院2階にある腎センターは、改修工事を経て、設備では血液浄化装置を最新機種へ更新し、内装は床と壁を張り替え、対応病床を18床から10床へ減数しました。

そのため、空間にゆとりを生むことができたため、プライバシーにも配慮させていただいた環境となっております。

また、医療機器の配置や作業導線を見直したことで、緊急時でも安全・安楽な特殊治療を行える環境も整えさせていただきました。

地域支援病院である当院の役割は、かかりつけ医と連携した急性期治療の提供です。

当部署においても、急に腎臓の機能が悪化し透析導入が必要になった方や地域の病院で維持透析されている方について、当院入院中の透析を中心に対応しています。

隣接する手術室やICUと協力しながら、急性期の血液浄化治療をより充実させるべく活動しております。

通院が可能になったら地域の施設へ戻れるよう再度紹介し、飯伊地区の医療施設と地域全体で透析患者さんを支援させていただいております。

また、患者さんが安全な透析治療を受け、日常生活を安楽にお過ごしいただけるよう、定期的に学習会や災害訓練を実施しています。

腎臓内科医師をはじめ、看護師、臨床工学技士、管理栄養士、医療相談員等が連携し、それぞれの専門性を発揮することで患者さんへより良い透析治療が行えるよう努めています。

多数の機器があり特殊な環境で緊張なってしまうことがあるかと思いますが、笑顔と気配りを忘れず、不安をお持ちの患者さんに少しでもご安心いただけるよう心掛けています。

リニューアルされた環境に感謝し、スタッフ一同、気持ちを新たに最適な医療と安心感を体感していただけるよう、取り組んで参ります。





### 小林歯科・矯正歯科クリニック

- 診療科目** 歯科・矯正歯科
- 院長** 小林 史卓
- 所在地** 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2934-30
- 電話番号** 0265-35-2316
- 往診** 可
- 駐車場** あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:30	○	○	休	○	○	○	休	休
14:00~18:30	○	○	休	○	○	※		

※土曜日午後のみ13:30~16:00(第3・第5は休)

### 【歯科医院紹介】

昭和39年に下伊那郡高森町に開院してから今年で60年目を迎えます。この度、令和5年9月からリニューアルして移転開院しました。名称も小林歯科医院から“小林歯科・矯正歯科クリニック”へ変更致しました。

近年、“お口の健康”から“全身の健康”といわれ、口腔機能低下(オーラルフレイル)を予防することがより良い健康寿命を保つ重要なことの1つであります。当院では歯科医師2名、歯科衛生士5名で予防歯科に力を入れ、お口の健康への意識をむけてもらえるよう取り組んでおります。周辺地域の皆さんの“食”の楽しみを支える一翼を担えたいと思います。

また、歯科矯正治療も専門としており、お子様の顎の成長を含めた歯並びの改善や、大人の歯列矯正など幅広く対応し、安心・安全な治療を受けてもらえるよう日々心がけております。

飯田市立病院の先生方には、日頃から紹介患者様に対して迅速に対応していただき、ありがとうございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



小林院長(前列左)とスタッフの皆様

### 院内でクリスマスコンサートを開催しました



ボランティアの会によるクリスマスコンサート



## 登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

# 浦野耳鼻咽喉科医院

診療科目	耳鼻咽喉科
院長	浦野 光永
所在地	〒395-0053 飯田市大久保町2553-1
電話番号	0265-22-0310
往診	可
駐車場	あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休	休
14:00~18:00	○	○	○	○	○	※		

※土曜日午後のみ14:00~16:00



## 【医院紹介】

当院は、大正年間に祖父がこの大久保の地に耳鼻咽喉科を開業し、父そして私へと継承して現在に至ります。

診療所は、飯田市役所の南隣で、市役所を周回する道路をひと回りすれば、鼎側に位置します。

耳鼻咽喉科という領域は、御存知のように耳・鼻・のどの病気を治療しますが、かぜを始めとする、のどや鼻の急性疾患や、現代増えつつきているアレルギー性鼻炎(花粉症など)は特に得意とする守備範囲です。

毎日の診療以外では、春と秋の小中高校の学校健診や、市のコロナワクチン接種の応援の仕事がありますが、小規模な診療所ですので、外来診療にはなるべく影響を出さないように毎日開院しています。

これからも地域に根ざした診療を目指して行き

たいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



小児科病棟、ボランティアの会によるクリスマスコンサートを開催しました。

当日は、多くの皆様にお集まりいただき、クリスマスの雰囲気を楽しんでいただくことができました。



小児科病棟のスタッフによるクリスマスコンサート



ボランティアの会によるクリスマスコンサート動画

# がん相談支援センター からの お知らせ

## がんと在宅療養について

がんの症状や治療の副作用などで在宅療養に不安に感じられた場合、在宅で活用できる医療や福祉のサービスがあります。住み慣れた在宅で自分らしく過ごすためには、患者さん自身が安心して過ごせること、ご家族が無理なくサポートできることが大切です。

「自宅で急に体調が悪くなったらどうしよう…」  
 「継続治療が必要だけど、家のことが気になるから入院はしたくない」  
 「お風呂やトイレがひとりでは難しくなってきた…」  
 「医療処置が自分や家族だけでは不安…」  
 「通院や外出が大変になってきた…」

がん相談支援センターでは、患者さんの状況や課題に応じて、必要な制度や社会資源の提案、地域の相談窓口へお繋ぎさせていただきます。

さまざまな専門職が連携して  
在宅療養を支えます！



※上図は、在宅を支える人たちの一部であり、患者さんの状況に応じて連携機関は異なります。

## がんサロン結からお知らせ

がんサロン結とは… がん患者さんやそのご家族、医療福祉関係者などが、療養上の悩みや不安、体験などを気軽に語り合う交流の場です。

**開催日 第1水曜日 15:00~16:00 (1月のみ第2水曜日)**

当院スタッフによるミニ講座、参加者同士でのフリートークを実施。令和5年7月より対面での開催を再開しており、多くの方にご参加いただいています。

来年度に向けてミニ講座の内容を募集します！

「こんな職種から話を聞いてみたい」

「がんのこの分野について知りたい」など

ご要望がございましたら下記お問い合わせへお伝えください。



ご相談のご予約・お問い合わせは…

《飯田市立病院 がん相談支援センター》 場所 130 がん診療・緩和ケアセンター 内

受付時間 平日 8:30~17:15 直通電話 0265-21-2010

FAX 0265-21-1236 メール gansoudan@imh.jp

ウイルス感染症の多くは新型コロナウイルスと同様、飛沫や接触によって感染します。従って、新型コロナウイルスの感染対策が他の感染症にも十分対応できるため、この3年間で培った対策を引き続き実践していくことが大切です。大勢の人が集まる場面では無症状の病原体保有者もいる可能性があります。密集時にはマスクを着用するなどの対策や室内ではこまめに窓を開けて換気を行いウイルスの停滞を防ぐ対策が大切です。

また、多くの人が触れる環境にはウイルスが付着している可能性が高いため、触れた手を介して目・口・鼻などの粘膜から体内に入り感染します。

手で目・口・鼻に触れる前や食事をする前には手指衛生が重要です。しかし、目に見えないウイルスとの戦いは、対策を行っていても完全に防ぐのは難しいことです。

そのために、万が一感染しても重症化を防いでくれる予防接種をしておくことも大切です。その他、バランスの良い食事、十分な睡眠など自己免疫力を高めておくことも重要な感染対策の取り組みになります。



## 長野県救急安心センター(#7119)について

#7119とは、大人(概ね15歳以上の方)が急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った場合に、電話で相談し看護師等にアドバイスを受けることができる相談窓口です。

※子ども(概ね15歳未満の方)は#8000

地域の限られた医療資源の一つである救急車を有効活用するためにも、判断に迷われた場合はご相談ください。



救急車を呼ぶ?

病院に行く?

急な**病気**や**ケガ**などで**迷った時**には

# #7119

まで電話をおかけください。相談は**無料**です。  
 症状を伺った上、**看護師**がアドバイスします。  
 (ダイヤル回線、IP電話の場合は**026-231-3021**まで)  
 受付時間：平日19時～翌8時、土・日・祝日は24時間  
 対 象：概ね15歳以上の**おとな**

**子ども**(概ね15歳未満)の場合  
 受付時間：毎日19時～翌8時

# #8000

まで



**緊急・重症**の場合は  
 迷わず**119番**へ通報してください



長野県HP



## レントゲン博士の独り言

### 定位放射線治療とは

今回は定位放射線治療についてご紹介します。

定位放射線治療とは、腫瘍に対してあらゆる方向から高線量の放射線を照射することにより、腫瘍に線量を集中させて行う放射線治療です。

一度に高線量の放射線を照射するため、位置合わせをより精密に行う必要があるため、画像誘導技術(IGRT)<sup>\*1</sup>を用いて、ミリメートル単位で正確な位置合わせを行います。

適応は比較的小さな限局した腫瘍に限られますが、転移性脳腫瘍や肺癌などに対して行われます。

頭部の定位放射線治療は、治療を行う際に頭部の動きを抑えるために「シェル」という患者さんごと専用の固定具を作成し治療を行います。

この度の機器のバージョンアップでIMRT<sup>\*2</sup>の技術を利用して、複数の病変へ同時に照射を行うことが可能となりました。

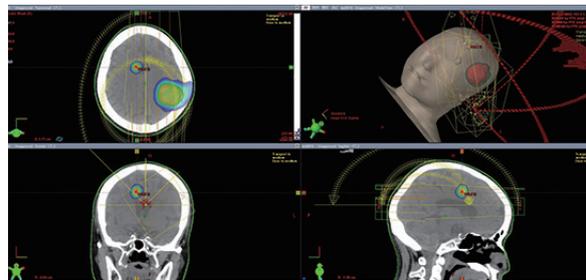
肺癌等の体幹部の腫瘍では、呼吸により腫瘍が動くため、放射線の狙いを定めるのが難しくなりますが、腫瘍の動きが大きい場合は、照射中に呼吸を止める方法や腹部を圧迫し動きを抑える方法を用いて呼吸による動きを少なくし照射を行います。

また、高い線量を照射することに加えて、呼吸に合わせて照射するため、通常の治療よりも時間がかかります。

なお、定位放射線治療が適しているかどうかは、腫瘍のサイズや位置や既存疾患などを十分に検討し行います。



頭部用固定具 シェル



頭部定位放射線治療 計画画面

- ※1 IGRTとは…照射の直前や照射中に得られる患者さんの画像情報(X線画像等)を基に、日々の放射線治療時の位置誤差を補正しながら正確に治療する技術です。
- ※2 IMRTとは…コンピューター制御で放射線に強弱を作り、正常組織のダメージを最小限に抑えて腫瘍部分に放射線を集中して照射する技術です。

### 当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

#### 意見

手のアルコール消毒自動にしてほしいです。  
他のところはなっています。

#### 回答

自動の手指消毒器機を使用するためには、電池や電気などの使用が不可欠となります。

資源や環境に配慮した取り組みとして、配置場所に依じてできるだけ手動の物で対応させていただいております。また、手動の手指消毒剤の使用についても感染対策面において何ら問題はありません。

皆様からのご意見を真摯に受け止め改善に努めます

### 患者さんの声



#### あ と が き

日本は四季が楽しめる。そんな時代は何処へやら。  
暑い寒い。桜も紅葉も見頃を逃してしまうほど短い。

そんな日本の中でも比較的安定した気候の飯田市は、やはり住み良いところだと、冬になると特に感じます。ちなみに私は春と秋が好きです。大人になってから発症した花粉症さえなければ…。 (編集委員 前田 寛)