



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

No. 90

2023.Summer



2p 人間ドック室リニューアル

3p 遺伝外来の紹介

4p 5p ネットわーく

康野整形外科リウマチクリニック

曽我医院

寄付へのお礼

診療科名称変更のお知らせ

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p 話題の広場 言語聴覚士の日

職場紹介

介護老人保健施設ゆうゆう 栄養管理係

患者さんの声

8p レントゲン博士の独り言

新任医師の紹介

飯田りんごん

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

人間ドック室 リニューアル

診察室



この度、人間ドック室は改修工事を行い、内装を一新しました。

待合室の机に仕切りを設け、机や壁紙をはじめ、木を基調とし、プライバシーの配慮、患者さん1人1人にリラックスしていただけるよう、清潔感と温かみのある人間ドック室となりました。

また、待ち時間の短縮とスムーズな検査を心掛け、更衣室・面談室の増設や聴力視力検査室、身体計測室、診察室の改装も行いました。

人間ドックは、疾病の早期発見、早期治療のため、通常健康診断より検査項目が多く、より詳しい検査が実施できます。当院では、多くの医師、看護師、保健師、多職種が関わり、患者さんの健康管理をさせていただきます。

人間の身体は少しずつ変化していますが、その変化にご自身でお気づきになるのは容易ではありません。忙しい日々を追われ、後回しになりがちな健診ですが、人間ドックはご自身の身体の状態をよく知り、理解することができる機会となりますので、是非、1年に1回人間ドックを受診いただきますようお願いいたします。

リニューアルした安心で快適な空間で、皆様の健康保持増進のお手伝いに努めさせていただきます。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

更衣室



待合室



展示物



遺 伝 外 来 の 紹 介

毎月第3火曜日 10時～14時 完全予約制 場所：130 がん診療緩和ケアセンター内

遺伝外来は、2021年4月に開設しました。

信州大学医学部附属病院より、「臨床遺伝専門医」と「認定遺伝カウンセラー」の派遣を受けています。外来では、遺伝性疾患、家族性腫瘍、遺伝性腫瘍の患者さん・ご家族様に対する診療を行っています。診療では、ご自身の遺伝的背景を含め、正確な医学情報を充分にご理解・ご納得をいただいた上で、意思決定ができるような、遺伝カウンセリングを実施いたしております。



遺伝カウンセリングとは？

遺伝に関するご心配を抱えている方に対して、疾患の遺伝学的関与について、その医学的影響や心理学的影響及びご家族(血縁者)への影響を理解し、適応していくことを助けるプロセスです。

情報提供だけでなく、自律的選択が可能となる様な心理社会的支援を行います。

〈遺伝カウンセリングで相談できること〉

- ・ 家族にがんが多いから私もがんになるの？
- ・ 遺伝子に変化があるってどういうこと？
- ・ こどもに先天性疾患あるがこの先どうなるの？
- ・ 次の子ども同じ疾患になるの？
- ・ 遺伝性疾患について家族にどう伝えたらいいの？
- ・ 私も遺伝子の検査を受けられる？

〈遺伝情報の役立て方〉

- ・ ご自身やご家族の状況整理や納得につながる
- ・ 今後の治療方法の決定につながる
- ・ 本人、血縁者の健康管理に役立てる など

対象者を拡大し自費診療を始めました

これまででは、当院の医師の紹介による保険診療のみを行ってきましたが、遺伝に関する心配を抱えている方や、発症前の血縁者など多くの方に外来を活用していただきたく、2023年4月から他施設からの紹介受診や本人の希望による受診(自費診療)ができるように外来の対象者を拡大しました。

担当医師から紹介がない場合は、健康保険は適用せず、自費診療になりますのでご注意ください。

診察料+遺伝カウンセリング

初診：15,000円

再診：12,000円

〈発症前遺伝学的検査について〉

血縁者のどなたかが遺伝性乳がん卵巣がん症候群の診断を受けている場合に、BRCA1/2遺伝子シングルサイト検査を行えるようにいたしました。発症前なので健康保険は適用されません。

診察料+遺伝カウンセリング+検査料

50,000円

【受診までの流れ】

受診を希望 → 遺伝外来に連絡 → 予約 → 遺伝カウンセリング

遺伝に関することで気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

☎0265-21-1255(代表) 予約受付時間 平日14時～16時

* 遺伝外来予約希望とお伝えください。



康野整形外科リウマチクリニック

診療科目	内科・整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科・皮膚科
院長	康野 公則
所在地	〒395-0811 飯田市松尾上溝3152-4
電話番号	0265-52-3535
往診	可
駐車場	あり



【医院紹介】

康野整形外科リウマチクリニックは、開業22年目を迎え、整形外科、関節リウマチを中心に高品質な診療を提供しています。当クリニックでは、経験豊富なスタッフが協力し、患者さんに信頼される医療を提供することを使命としています。

私たちスタッフは、整形外科の専門知識と技術に長けた医師や看護師、リハビリテーションスタッフなどから構成されています。患者さんのケアに真剣に取り組み、最新の治療方法や技術を追求することで、最善の結果を追求しています。

関節リウマチは、患者さんにとって痛みや不自由さを引き起こす慢性的な疾患です。当クリニックでは、迅速な診断と個別化された治療計画の立案に重点を置いています。症状や患者さんの個別のニーズに応じて、抗リウマチ薬や生物学的製剤、関節注射など、最適な治療法を選択します。

また、治療だけでなく、患者さんのリハビリテーションと予防にも注力しています。リウマチによる関節の損傷を最小限に抑え、日常生活の質を向上

せるために、リハビリテーションプログラムを提供しています。

康野整形外科リウマチクリニックでは、患者さんの安心と健康を第一に考え、医療の質の向上に努めています。さりとて現在の医学では独りよがりとは問題であり、協力体制に基づく医療体制が大事であります。症例によっては適宜市立病院を中心にご紹介し、最適な医療を提供いたします。私たちは、長年にわたり多くの患者さんの信頼を得てきました。ご相談の際には、専門的なケアと温かい対応を提供することをお約束します。



康野院長(前列中央)とスタッフの皆様

寄付へのお礼

昭和37年1月～昭和56年3月の約20年間にわたり、当院の院長を歴任された、押尾舜一元院長のご子息から、イギリスの軍艦でキャプテンクックの船としても有名である「エンデバー号」の模型のご寄附をいただきました。

正面玄関、右のギャラリーに展示してありますので、ご覧ください。



登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

曾我医院

診療科目	内科・消化器内科
院長	曾我 文夫
所在地	〒395-0817 飯田市東東20-2
電話番号	0265-22-1653
往診	可
駐車場	あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	休
16:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休	休

※訪問診療のため午後の診察は16:00~(受付は14:00~)



【医院紹介】

平成15年に先代から引き継いで今年で20年目になりました。その間にスタッフが増えて、現在は看護師6人、事務4人の大所帯になっています。3年前には駐車場を整備して駐車スペースを広げ、皆様から車の乗り降りが楽になったとの言葉を頂きました。その後、新型コロナウイルス感染症対策として医院裏手の職員駐車場を発熱外来に変更しました。ドライブスルーでの抗原定性検査・外注によるPCR検査を行い、必要に応じてプレハブ診察室での診察が出来るようになっていきます。

当院は地域医療を担う開業医として、消化器内科を中心とした一般内科の外来診療・検査・健康診断・予防接種・在宅診療・施設嘱託医・学校医・産業医等の業務を行っています。午前中の診療の合間に上部消化管内視鏡検査を最大3件、午前中の診療終了後に下部消化管内視鏡検査を1件行い、午後1時半から4時までの間を往診・訪問診療にあてています。新型コロナウイルス予防接種のため、一時的に外来診療時間を午前10時からに変更するといったご迷惑をお掛けすることもありますのでよろしくお願いいたします。

飯田市立病院の先生方には、日ごろから紹介患者様に対しての迅速な対応をありがとうございます。特に当院で注力している在宅医療につきましては、飯田市立病院をはじめとする各病院の後方支援をいただきながら、連携診療所や訪問看護ステーションの協力を得て24時間体制でご自宅や施設での診療を行っています。そのおかげで、当院では年間に40名ほどの患者さんの看取りをさせて頂いています。患者とご家族に寄り添いながら、ご自宅・施設で穏やかな最期を迎えることができるのは、ひとえに関係各所の皆様のおかげです。この場をかりて深く感謝申し上げます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



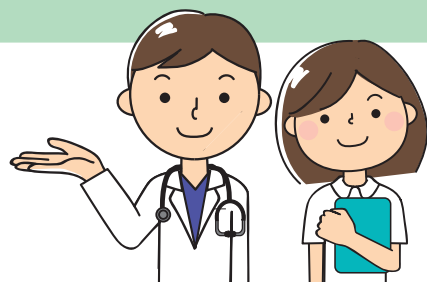
曾我院長(前列中央)とスタッフ様

診療科名称変更のお知らせ

7月1日より「耳鼻咽喉科」が

「耳鼻いんこう科・^{とうけいぶ}頭頸部外科」に

変更となりました。





悩んでいませんか？

- がんと診断されたけどどうしよう？
- 仕事はやめないといけない？
- 家族ががんになったけど、どう関わっていけばいい？
- 治療費が払えるか心配… etc.



ご相談
下さい!!

がん相談支援センターでは、がん専門相談員の認定看護師や医療ソーシャルワーカーが、がんに関する様々な相談に対応しています。他院に通院中の方、地域の方、医療・福祉関係者など、どなたでもご相談が可能です。

【相談件数】

令和3年度及び令和4年度のがん相談支援センターを利用された方の相談件数となります。

近年、コロナ禍の影響もあり、お電話によるご相談が増加しています。これを受け、メール・FAXでも受付をしておりますので、いずれかの方法にてご相談ください。

相談件数	面談	電話	その他	合計
令和3年度	881	471	0	1,352
令和4年度	737	623	1	1,361

【令和4年度相談内容別件数】

不安・精神的苦痛	583
がんの治療	490
症状・副作用	463
医療費・生活費・社会保障制度	338
介護・看護・療育	269
食事・服薬・入浴・運動・外出など	240
その他	215
在宅医療	172
受診方法・入院	157
社会生活(就労・仕事・就学・学業)	157
生きがい・価値観	131

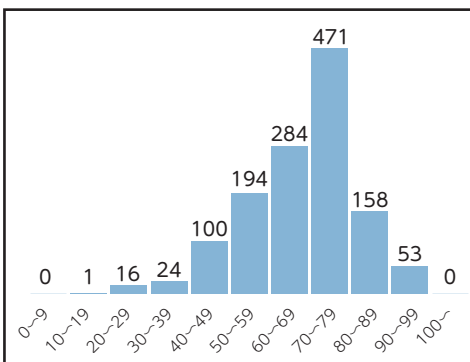
最も多く寄せられる相談内容は「不安・精神的苦痛」であり、「がんの治療」「症状・副作用」と続いています。がんと告知された時、治療を提案された時、これまでの日常生活が大きく変化します。

病気の症状や治療の副作用、仕事、治療費、ご家族の育児や介護、将来の妊娠・出産、ゲノム医療、先進医療に関する相談など、抱えるお悩みは患者さんによって様々です。

【がん部位別件数】

肺	246
大腸	237
乳房	211
血液・リンパ	112
胃	95
子宮	92
腎・尿管・膀胱	75

【相談者年齢別件数】



【相談者カテゴリー別件数】

相談者	件数
患者 本人	901
家族・親戚	452
友人・知人	8
医療福祉関係者(院内)	201
医療福祉関係者(院外)	182
不明	8

身近な人に相談できずにひとりで抱えている方も大勢いらっしゃいます。「誰かに話を聞いてほしい」「こんなこと聞いても良いのかな」と思われることでも、ぜひお気軽にご相談下さい。

相談無料
秘密厳守
匿名OK



ご相談のご予約・お問い合わせは…

《飯田市立病院 がん相談支援センター》

受付時間 平日 8:30~17:15 直通電話 0265-21-2010

FAX 0265-21-1236

メール gansoudan@imh.jp

場所 130 がん診療・緩和ケアセンター 内

言語聴覚士をご存知ですか？

当院では、リハビリテーション科に7名の言語聴覚士が在籍しています。

言語聴覚士は、脳卒中後のコミュニケーションや発達上のことばの障害などの「言語聴覚障害」、飲み込みに障害のある「摂食・嚥下」の患者さんに評価・指導・訓練などの専門的な支援をさせていただいております。

この支援を通じて、障害の軽減を図るとともに、より質の高い社会生活の実現に向け取り組まさせていただく職種です。当院では、お子さんの言葉の発達に対しても支援しています。

ご自身が、今は「話すこと」も「食べること」も日常当たり前のようにできており、突然、それが上手くいなくなることは想像しにくいですが、現実になるととても辛いものです。

言語聴覚士は、このような患者さんに対して、少しでも楽になるように、一緒に練習したり、工夫を提案させていただきますので、お困りの方はご相談ください。

また、言語聴覚士を目指されている方もお気軽にご相談ください。

毎年 9月1日 は

言語聴覚の日

言語聴覚士は

話す 聞く 食べる

を支援する 専門家です！

言葉によるコミュニケーションや
飲み込みに問題がある方々の
日常をお手伝いし、
よりよい生活を送ることができるよう
全力でサポートする仕事です！



コミュニケーションや食べることでお困りの方は
言語聴覚士までご相談ください！

シリーズ ● 職場紹介 ● その76

【介護老人保健施設ゆうゆう 栄養管理係】

栄養管理係では、入所やデイケアを利用される方のお食事の管理をさせていただいております。

衛生的で安心・安全なお食事の提供はもちろん、季節を感じられるようなお食事の提供を心掛けています。

最近では4月にちらし寿司、5月の端午の節句では、こいのぼりの形のハンバーグを提供いたしました。

今後も利用者の皆様からのご要望をお聞きしながら、お食事の時間が楽しくなるような給食の提供に心掛け、チーム一丸となって努力してまいります。



当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

意見

男子ですが、手術をしたために尿漏れがあります。

男子トイレにも尿取りパット用の捨てる容器が個々のトイレにあればと感じます。

すでに数年前から全国的に言われていますが、飯田市立には用意がございません。よろしくご配慮お願い申し上げます。

回答

このたびは、貴重なご意見をいただきありがとうございました。

男性トイレに尿取りパッド用の容器が設置していないことで、大変ご不便をおかけしました。

ご指摘の通り外来では、車いす用のトイレには容器を設置しておりましたが、男性用トイレには設置していませんでした。

尿取りパッドを捨てる容器の設置と表示をさせていただきましたので、ご利用いただけますと幸いです。

皆様からのご意見を真摯に受け止め改善に努めます

患者さんの声





放射線治療とは

放射線治療は、外科療法や化学療法と共がん治療を支える3本柱の1つです。

がんの根治を目指す治療や症状緩和を目指す治療などがあり、目的により照射の方法を選択します。

がんの種類や大きさによっては放射線治療単独でがんを治癒させることも可能です。

放射線治療の特徴は、他の治療方法より、体への負担が少なく済むことが挙げられます。

また、切除することなく治療ができるので、機能及び形態の温存にも優れています。

そのため、生活の質(QOL^{*})を保ちながら治療を行うことができ、通院で働きながら治療を受けることもできます。

高齢の方や過去の治療歴から外科療法(手術)や薬物療法が難しい方でも放射線治療であれば行なうことができる場合があります。

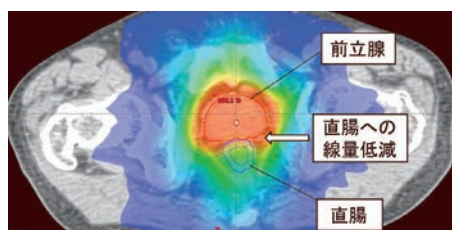
気を付ける点は、体に放射線を照射する時に、その範囲(放射線が体内を通る経路)において正常な臓器にも影響を与えてしまうことです。

この影響をより小さくするために、線量、回数、照射方法を工夫し正常組織には大きな影響を与えず、がん病巣に対してはダメージが最大になるよう放射線を集中させ治療をさせていただきます。

また、外科療法や化学療法と組み合わせることで最大の効果が得られるよう治療を行うこともあります。次回は当院のリニアック(放射線治療装置)についてのお話しになります。



当院のリニアック(放射線治療装置)



放射線をがん病巣に集中した治療

※Quality of life…「生活の質」「生命の質」などと訳され、患者さんの身体的な苦痛の軽減、精神的、社会的活動を含めた総合的な活力、生きがい、満足度という意味が含まれます。

新任医師の紹介 (令和5年4月2日～7月)



整形外科

中村 駿介

(なかむら しゅんすけ)

平成30年卒業

令和5年7月1日着任

前勤務病院

信州上田医療センター



乳腺・内分泌内科

伊藤 勲子

(いとう ときこ)

平成12年卒業

令和5年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部外科学教室



整形外科

林 幸治

(はやし こうじ)

平成23年卒業

令和5年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



整形外科

永井 亮輔

(ながい りょうすけ)

令和2年卒業

令和5年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



産科

野村 明日香

(のむら あすか)

令和2年卒業

令和5年7月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

あ と が き

今年も半分が終わりましたね。あっという間でした。私はこの春から新社会人として働き始めましたが、少しずつ仕事にも慣れてきました。今はもう大学時代がかなり昔のように思えます。皆様も新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。

これから本格的な夏を迎えますね。暑さに負けないよう体調に気をつけて元気に過ごしましょう。

(編集委員 宮外琉和)