



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

NO. 89

2023.Spring



大宮通り 桜ライトアップ

2p 3p 出前健康講座のご案内

4p 5p ねっとわーく

新野診療所

泰阜村診療所

水引アクセサリーを寄贈いただきました
患者さんの声

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p レントゲン博士の独り言

市民フォーラム開催

職場紹介 介護老人保健施設ゆうゆうデイケア

8p 新任医師の紹介

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

出前健康講座のご案内

令和5年度の受付を開始する時期となりました。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止を心掛けた開催にご協力をお願いします。

昨年に引き続き、オンライン(Zoom)にて受講ができる講座もございますので、ご相談ください。

また、今後の感染状況によっては、実施時期を延期させていただく場合もございますので、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

延期の情報は、当院ホームページ等にてご案内させていただきます。

出前健康講座一覧表（令和5年度版）

No.	講座名	内容	担当職種	担当	Zoom 対応の可否
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師	薬剤部	○
2	「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬剤師	薬剤部	○
3	副作用の早期発見	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師	薬剤部	○
4	感染症と抗菌薬	抗菌薬の正しい使い方について	薬剤師	薬剤部	○
5	サプリメントについて	薬とサプリメント	薬剤師	薬剤部	○
6	ポリファーマシー (薬の多剤併用の問題)	薬の飲み合わせについて、薬をいつまで飲み続けるか	薬剤師	薬剤部	○
7	がんの薬について	正しいがんの薬のつきあい方	薬剤師	薬剤部	○
8	画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査(CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査等)について	放射線技師	放射線技術科	×
9	健康診断画像検査の注意点	見やすい画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	放射線技術科	×
10	MRI検査	MRI検査で注意すること、なにが分かるの、装置について	放射線技師	放射線技術科	×
11	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？簡単な検査を実施します	臨床検査技師	臨床検査科	×
12	がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	臨床検査科	×
13	心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査についてその兆候	臨床検査技師	臨床検査科	×
14	新型コロナウイルスの検査	抗原定性・定量、PCR検査について各検査の違い	臨床検査技師	臨床検査科	×
15	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
16	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
17	肥満症の食事療法	肥満症の食事療法のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
18	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
19	減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
20	防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	栄養科	要相談
21	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	栄養科	要相談

※開催日時に関しては、平日の午後開催を主体としています。平日午前・休日の開催に關しましては申請時にご相談ください。

※Zoomを希望された場合、パソコン機器等の貸出しはしていませんので、各団体でご準備をお願いします。



申し込み・お問い合わせ先

〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療連携係
 ☎ 0265-21-1255 内線 2111 FAX 0265-21-1229 E-mail : renkei@imh.jp

No.	講座名	内容	担当職種	担当	Zoom 対応の可否
22	家庭でできる感染対策	感染対策の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	医療安全管理部	○
23	冬季流行感染症インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	医療安全管理部	○
24	新型コロナウイルス感染症の感染対策	新型コロナウイルス感染症とは感染対策	認定看護師	医療安全管理部	○
25	床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
26	日常生活でできる、今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
27	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
28	爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
29	家庭でできるキズの手当	創の手当て	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
30	皮膚の悩みにこたえます	皮膚についてのご相談	認定看護師	皮膚排泄ケア	○
31	認知症とは？	一般的な認知症の知識	認定看護師	認知症ケア	○
32	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	認知症ケア	×
33	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師	乳がん看護	○
34	当院の放射線治療	近年の放射線治療について	認定看護師	放射線看護	○
35	放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	放射線看護	○
36	がんはどうしてできる？	発がんとかん予防	認定看護師	がん化学療法看護	○
37	かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	周産期センター	要相談
38	性教育	ライフデザインセミナー(中高生向け)	助産師	周産期センター	要相談
39	在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理酸素の特徴	臨床工学技士	臨床工学科	○
40	心臓ペースメーカーについて	心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器の日常生活での注意点	臨床工学技士	臨床工学科	○
41	AED(自動体外式除細動器)って何？	AEDって何？どう使うの？ 日常点検の方法	臨床工学技士	臨床工学科	○
42	がん相談支援センターってどんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	医療福祉係	○



新野診療所

- 診療科目** 内科・小児科・外科
- 診療所長** 原 政博
- 所在地** 〒399-1612 下伊那郡阿南町新野1222
- 電話番号** 0260-24-3022
- 往診** 有
- 駐車場** 有



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:15	○	○	○	○	○	休	休	休
15:30~17:30	○	休	○	休	○	休	休	休

少子高齢化・人口減少が急速に進む県境域の地域医療を守る

当院が所在する阿南町新野地区は標高800mの中山間地であり、「祭り街道」と愛称される国道151号線が新野峠を境して愛知県に貫通し、更に岐阜県に端を発する国道418号線が交差する、かつては交通の要衝であった県境域ですが、飯田市立病院までは何と片道約40kmを要する飯伊二次医療圏の端の端です。しかしながら、新野地区周辺には国指定重要無形民俗文化財である「新野の雪祭り」、「新野の盆踊り」、「和合の念仏踊り」など多くの伝統芸能が残る祭りの里であり、加えて「新野の盆踊り」と「和合の念仏踊り」は昨年11月30日にユネスコから世界無形文化遺産の指定も受けた人々の生活文化が脈々と受け継がれている誇り高い土地柄です。

さて、このような県境域に所在する当院の守備範囲は、添付の図に示すが如く新野地区のみならず隣接する売木村・天龍村神原地区、そして越境し

て愛知県豊根村まで広がりますが、現状の社会構造は、少子高齢化・人口減少が急速に進む「へき地」の典型的様相を呈しています。高齢の夫婦世帯や独居世帯も着実に増え続け、当院から最も近い二次医療機関である県立阿南病院(片道15km)へも紹介を難渋するケースも少なからずです。

とは言え、救える命は必ず救うべく務めるのが医療機関の責務ですので、厳しい条件にある地域社会を医療の面から守るべく、飯伊圏域の三次医療を唯一担う飯田市立病院とは、今後も良きパートナーシップを維持するように努めてまいり所存です。



水引アクセサリーをご寄贈いただきました

津田塾大の学生さんから、患者さんが利用する車いす用に、水引アクセサリー(Me's(ミーズ))をご寄贈いただきました。車いすを利用する皆さんの気持ちが明るくなるようなカラーやデザインです。

Me'sは「飯田水引」「車いす」「アクセサリー」の3つの要素を掛け合わせた製品です。

車いす以外でも、自転車などにも装着できる仕様となっています。

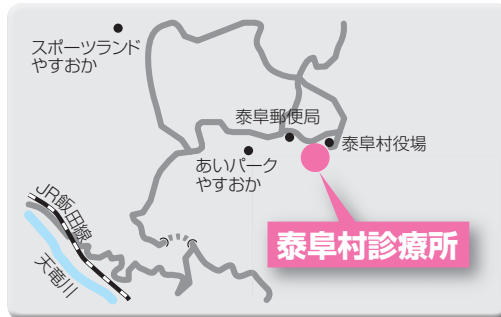


登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

泰阜村診療所

- 診療科目** 内科・外科
- 診療所長** 島田 恵太
- 所在地** 〒399-1801 下伊那郡泰阜村3256-1
- 電話番号** 0260-26-2003
- 往診** 有
- 駐車場** 有

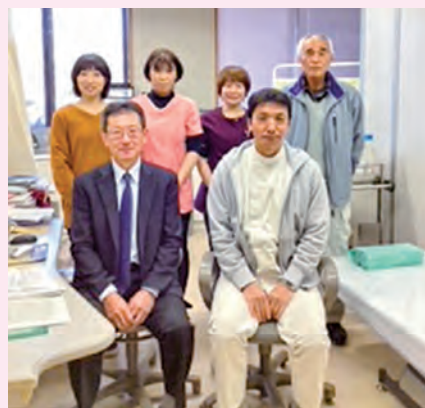


診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	休	○	○	休	休

【診療所紹介】

泰阜村診療所は村営の診療所で、現在医師1名、常勤看護師2名、非常勤看護師1名、事務員2名、送迎員1名の体制となっております。当診療所で長く勤務していたベテラン看護師2名が年度末で勇退となり、診療所として大きな転機を迎えています。当診療所は在宅療養支援診療所として24時間オンコール体制を維持し、令和4年度は14名の方を看取りました。希望される方は誰もが在宅で生活できるように支援していくことを重視しております。こうしたことは、飯田市立病院をはじめ、阿南病院、健和会病院、輝山会記念病院といった医療機関に手厚い後方支援をいただいていることによって実現できているのだと強く感じます。コロナ禍で大都市圏では救急体制が崩壊する一方、市立病院などの救急病院は修羅場であったであろうと思いますが、救急受け入れを維持してくださいました。そしてそのことでわれわれのプ

ライマリーケア部門も持ちこたえることができました。今後も他医療機関との連携を密にして、村のよろず相談的機能を果たしていきたいと思えます。



島田診療所長(前列向かって右)とスタッフの皆様

患者さんの声



当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

昨年10月に飯田市に引っ越して来て以来、飯田の人々の明るくて非常に思いやりのある人となりを感じて過ごしております。

この病院に来てその思いがさらに強くなりました。まず、主治医の非常に詳細なかつ丁寧な説明から始まり、看護師の方々の患者様のためにという思いのこもった所作、説明、思いやりが感じられ、改めて飯田に来てよかったと再確認しております。

それぞれ出会った飯田市立病院の皆様、本当にありがとうございました。食事もおいしくいただきました。感謝!!



がん相談支援センターとは

全国の「がん診療連携拠点病院」に設置されているがんの相談窓口です。がんに関する様々な質問や相談に、専門の認定看護師や医療ソーシャルワーカーが応えています。がんの診断や治療などについてもっと知りたいとき、理解をより深めたいとき、がんと診断されて不安で仕方ないとき、かかる医療費など、お話を伺いスタッフが一緒に考えお手伝いいたします。当院にかかっている患者さん・ご家族様や、他院に通院中の方、どなたでも相談できる窓口であり、無料で、匿名のご相談も可能です。

◎がんサロン結^{ゆい}

がん患者さんやご家族の交流・情報交換の場です

開催日 毎月 第1水曜日 15:00~16:00 (4・5月は第2水曜日です)

日程(上半期分)	内 容	講 師
4月12日(水)	肌色の悩みを笑顔に(カバーメイク体験会)	マーシュ・フィールド株式会社
5月10日(水)	がんの薬との付き合い方	がん化学療法看護認定看護師
14時から 6月7日(水)	排泄の悩みに答えます	皮膚・排泄ケア特定認定看護師
7月5日(水)	飯伊地区の緩和ケアについて	緩和ケア内科医師
8月2日(水)	がんと食事について	管理栄養士
9月6日(水)	お薬手帳の使い方・ポリファーマシーについて	薬剤師

☆オンライン(Zoom)での開催をしています

- ・ご自宅のパソコンやスマートフォン等から参加できます。(初めての方、ご心配な方はご相談ください。事前にZoomの使い方をお教えします)
- ・当院スタッフのミニ講座・質疑応答の後、参加者とスタッフで自由に語り合う時間を設けています。
- ・事前予約が必要です

◎社会保険労務士による無料相談

雇用保険、傷病手当金、障害年金などの雇用に関わる各種制度についての相談に対応しています

開催日 毎月 第3水曜日

上半期の予定[13:30~16:30] ※予約優先。おひとり様1時間程度		
4月19日(水)	5月17日(水)	6月21日(水)
7月19日(水)	8月16日(水)	9月20日(水)

◎ハローワークによる無料相談(がん・肝炎・糖尿病などの疾患で長期療養しながら働きたい方)

- ・ハローワーク松本の専門担当者「就職支援ナビゲーター」が能力や適性、症状や治療状況を考慮し就職支援を行います。
- ・応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイスさせていただきます。

上半期の予定[12:30~14:00] ※完全予約制。おひとり様30分~1時間程度		
4月13日(木)	5月11日(木)	6月8日(木)
7月13日(木)	8月10日(木)	9月14日(木)

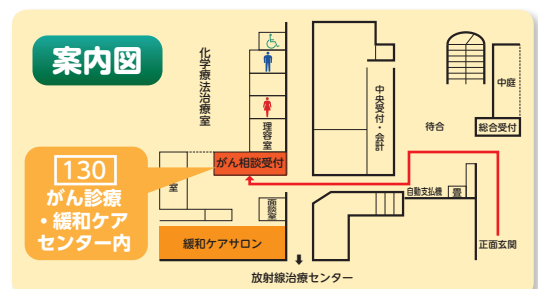
開催日 毎月 第2木曜日

ご相談・各種ご予約・お問い合わせは…

飯田市立病院 がん相談支援センター

受付時間 平日 8:30~17:15 **直通電話** 0265-21-2010
Eメール gansoudan@imh.jp **F A X** 0265-21-1236
場 所 130 がん診療・緩和ケアセンター内

令和5年4月よりメール・FAXでのお問い合わせが可能になりました

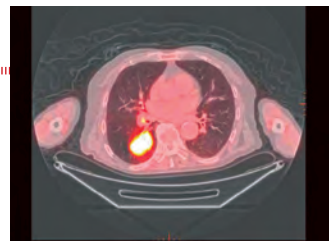




レントゲン博士の独り言

PET検査について

今回はPET検査についてお話しします。
当院にはPET-CT装置が1台ありますが、当院におけるPET検査は“がん”に特化した検査が特徴です。



検査は、①患者さんに極微量に放射線を出すPET検査用の薬を注射する、②50分程度全身に薬がまわるのを安静にして待つ、③全身に取り込まれた薬から放出されている放射線を装置(PET-CT装置)で検出し、全身にどのように薬がとりこまれたかを確認(撮影)する、といった流れになります。③の確認(撮影)は、当院では基本的に時間をかけて2回行います。

注射する薬は、身体の中で糖分と似たような取り込まれ方をします。脳や心臓などは正常でも糖分を多く取り込みますが、がん細胞も正常の細胞よりも糖分を多く取り込むため、全身を観察して多く糖分を取り込んだがん組織を装置で確認します。

この検査を受けていただくにあたり、検査前のご案内(検査前の絶食・前日に運動をしない等)をお守りいただくことが大事になってきます。

また、薬から出ている放射線は、身体に影響が出るレベルのものではないため、ご安心ください。

話題の広場

第9回飯田市立病院市民医療フォーラム開催

3月4日に第9回飯田市立病院市民医療フォーラムを開催しました。

このフォーラムは地域がん診療連携拠点病院である当院が、住民の皆さんへの啓発事業として行うもので、4年ぶりに当院講義室において集合で開催しました。



今回は、地域住民の皆様へ最先端の遺伝医療のことを分かりやすく情報提供するため、「家族性腫瘍」をテーマに、遺伝医学の先端の取組を行っている信州大学医学部遺伝学教室教授古庄知己先生と信州大学医学部附属病院遺伝子医療研究センター認定遺伝カウンセラーの小島朋美先生を講師に迎え遺伝医療、遺伝カウンセリングなどについて講演をしていただきました。

家族性腫瘍は多様ですが、HBOC(遺伝性乳がん卵巣がん症候群)を例にあげて、BRCAという関連した遺伝子検査の意義と遺伝外来における遺伝カウンセリングの役割について解説がありました。一人一人の患者さんにあったリスク評価を行うことによって、最適な医療選択が可能になることが期待されます。

このほか、がんに関するパネル展示、顕微鏡検査体験コーナーも設置し、来場者の方も興味深く説明を聞いていただけました。

シリーズ ● 職場紹介 ● その75

【介護老人保健施設ゆうゆうデイケアの紹介】

「受けるリハビリ」から「自ら行うリハビリ」へ

デイケアは、デイサービスとは異なり、医療的ケアの対応や専門職によるリハビリを受けることができます。

私たちは医師をはじめ、看護・介護・リハビリ専門職と協働し、利用者様の在宅生活の自立支援を多角的にサポートいたします。

利用者様のなりたい姿や目標に近づくため、また暮らしの中の心配や困り事の解決のために、どのようなリハビリや改善点が必要かを、ご家族様と一緒に考えさせていただきます。

また、入浴・食事・排泄といった日常生活の中で、生活機能を高める生活リハビリを重視しています。季節を感じる行事や催し、日々のレクリエーションを通してリハビリに楽しみややりがいを感じていただけるよう工夫をしています。

安心して自立した在宅生活が続けられるよう、チーム一丸で人の温もりを感じられる支援をまいります。





新任医師の紹介

(令和5年1月～4月1日)

近頃の「かかりつけ医」を持ちましよう。市立病院へ初診で来院される場合、かかりつけ医からの紹介による事前予約があると待ち時間が短縮されます。



内科

山本 洋

(やまもと ひろし)

平成4年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



形成外科

中嶋 優太

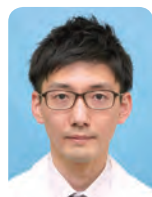
(なかじま ゆうた)

平成26年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



循環器内科

井上 航

(いのうえ わたる)

平成30年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

相澤病院



泌尿器科

高澤 拓哉

(たかさわ たくや)

平成30年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

長野赤十字病院



消化器内科

石黒 翔子

(いしぐろ しょうこ)

平成31年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州上田医療センター



泌尿器科

小佐野 義弘

(こさの よしひろ)

平成31年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



消化器内科

藤田 楓

(ふじた かえで)

令和2年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



糖尿病代謝内科

戸塚 聡志

(とつか さとし)

令和2年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



小児科

佐藤 真由香

(さとう まゆか)

令和2年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



放射線診断科

杉浦 和紗

(すぎうら かずさ)

令和2年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



歯科口腔外科

神戸 宏仁

(ごうど ひろと)

令和3年卒業

令和5年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院



初期研修医

壬生 和音

(みぶ かずね)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任



初期研修医

山邊 春花

(やまべ はるか)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任



初期研修医

山本 堯

(やまもと たかし)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任



初期研修医

小林 裕登

(こばやし ゆうと)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任



初期研修医

赤 俊多郎

(せき しゅんたろう)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任



初期研修医

小林 健文

(こばやし たけふみ)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任



初期研修医

山田 大雅

(やまだ たいが)

令和5年卒業

令和5年4月1日着任

あ と が き

今年は桜の開花が平年より早かったようです。

南信州には、姿の美しい名桜や樹齢が何百年にもなる老桜が多く残っています。

本誌の表紙では、桜に限らず、飯田下伊那の風景や文化等を紹介していますので、是非、ご覧いただければと思います。

編集委員 村松陽介