

ゆうゆう通信

令和3年6月10日発行 第38号

発行 飯田市立病院介護老人保健施設
ゆうゆう 広報委員会
〒395-8503 飯田市上郷黒田341
電話 53-6048 FAX 53-6047



新年度のご挨拶

ゆうゆう施設長・高松診療所長

金子 源吾

令和3年、新年度のご挨拶を申し上げます。まず初めに、ゆうゆう利用者様ならびに当施設に係る皆様方には平素の格別なるご高配に厚く御礼申し上げます。

さて、今年度もゆうゆう最大の課題は新型コロナウイルス感染症防止です。昨年来、マスクの着用、手洗いの励行や3密（密閉、密集、密接）を避けて、絶対に感染しない、感染させないことを合言葉に感染防止に努めてきました。

さらに今年度は4月から、ゆうゆう入所者様と職員へのコロナワクチン接種が始まりました。飯田市も高齢者施設でのワクチン接種のモデル市町村に手挙げしており、ゆうゆうでも迅速にワクチン接種を実施する予定になっています。そのほか毎年の目標①安全対策②地域への貢献③飲酒運転撲滅などコンプライアンス（法令）の順守 ④防災訓練などもwith コロナの中でも引き続き、確実に実行していきたいと思っています。

4月2日には東京オリンピック・パラリンピックの聖火ランナーがゆうゆうの隣の高松通りを走って行きました。施設内から利用者様もマスクをして、大声を出さずに手を振って応援しました。感染が収束し、東京オリンピック・パラリンピックが無事開催できることを切に願っています。

今年度も職員一同、信頼される医療・看護・介護サービスの提供に努め、超強化型老健の施設基準を継続できるよう頑張りますので、皆様のご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。



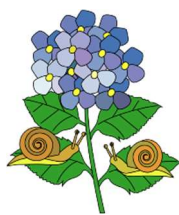
新年度着任のご挨拶

ゆうゆう事務長

棚田 昭彦

初めまして。この4月から「ゆうゆう」の事務長として就任しました棚田昭彦です。よろしく願います。「ゆうゆう」では今、芝生の緑が輝く新緑の季節を迎え、小学生やファミリーが施設内にある遊具や広場で楽しむ姿が見られるようになりました。当施設も入所定員100床として9年目を迎え、この間、施設ご利用者様をはじめご家族、地域の皆様等、多くの方々にご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

さて、最近では、「人生100年」とも言われる時代になりました。病気も無く人生を楽しまれていく元気な高齢者の方もいらっしゃると思いますが、加齢と共にからだに変化し、身体の機能が低下してくるのは自然の摂理です。この現象は誰も避けられませんが、機能低下を遅らせることは可能です。「ゆうゆう」では「要介護認定を受けられた皆様」が、いつまでもお元気で過ごされるように身体能力の維持のために、また、年齢とともに進行する認知能力の低下をくい止めるために、スタッフが運動や認知症への対応をさせていただいています。そして住み慣れたご自宅でお元気に過ごしていただくことを目的としている施設です。「介護」の事でご心配がある場合は気軽に相談ください。これからもスタッフ一同、利用者様、ご家族様に利用したいと思えるサービスが提供できるよう施設運営を目指してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。





今年はお花見に
行けました！

昨年は、新型コロナウイルスの感染が拡大し、お花見にも行けませんでした。今年は感染対策をしつつ、各階でお花見に行く事ができました。

お花見（デイケア）

桜の開花の便りがあちらこちらから聞こえてくる頃、日本人ならじつとしていられなくなり、昨年はちょうど新型コロナウイルスが流行り出したため実施できませんでした。今年は感染予防を徹底して、3月26～31日にデイケア恒例のお花見ドライブに出かけました。



今年はお花が早く、3月中のお花見となりましたが、市内の桜の木はどれも満開で、車の窓を全開にしてみると、「春」の香りでいっぱいになりました。

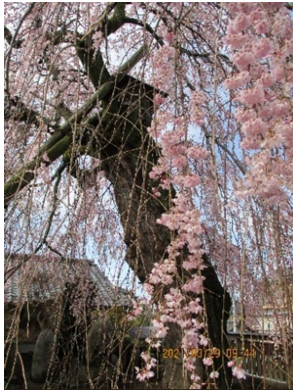


お花見 2F



一昨年年末から新型コロナウイルス感染症の流行によりさまざまなところで生活が変化しています。当施設でも今までしていた家族との面会が窓越し面会となり、外出も制限されています。施設の近くに桜があり毎年恒例行事となっているお花見を短期間で行いました。今年は咲いている時間が短く、良い天候が続かない事もありましたが利用者様をお連れして桜を背景にして写真を撮りました。その写真をご家族へ渡す事で施設での生活を伝える事ができました。

「立派な桜だ」「初めてこんな素晴らしい桜を見た」「久しぶりに外へ出て気持ちが良い」など喜びの声が沢山聞かれました。コロナ禍で唯一の外への散歩を十分に楽しむ事が出来ました。ほとんどの利用者様が今年初めての外出になり思い出になると思います。今後も感染症対策を行ない施設生活でも工夫をして季節を感じられるような行事をしていきたいと思えます。



正命寺の枝垂れ桜。
樹齢400年。地面に届く
くらい見事な花を毎年
咲かせてくれる。

お花見 3F



昨年は緊急事態宣言により外出自粛で悔しい思いをしました。今年、3月に注意しながら近くの正命寺の枝垂れ桜を見に行くことができました。

今年の桜は例年より早い開花となり、春の到来を待ち望んでいた利用者様にも待望の外出になりました。まだ肌寒さも感じましたが、満開の桜の下で「きれいだなあ」と楽しめました。

外まで行くことが難しい利用者様には、職員が生けた色とりどりの花をエレベーターホールに飾り、おちよこや徳利も用意され、お花見気分を味わいました。

花の名前を教えてください。おちよこの中身が水でがっかりする方等それぞれに堪能された様子でした。

まだまだ新型コロナウイルスへの感染予防のため、ご家族様との面会もままならない状況が続きます。制限のある中でも工夫をしながら、ゆっくりでの生活に彩りを感じられるようにと考えています。



お花と野菜を育てています



陽気も良くなり、芽吹き、花もきれいな季節になりました。2階のテラスにはパンジーが元気良く咲き、昨年植えた大根の花も咲き、スナッペンドウも大きくなり収穫もできました。また、室内でも利用者様に春を感じて頂けるように、2階の食堂の天井からは手作りの藤の花が一面に飾られています。

さて、4月末から5月初旬にかけて、プランターに花や野菜の苗植えを行いました。プランターに、ペチュニア、トマト、ナス、枝豆などを、大勢の利用者様に交代しながら植えて頂きました。「これはトマトだな」「可愛い花だな。わしが植えたんだに」「農家だったので、いろいろ作りましたよ。」などと話が弾みました。皆様、慣れた手つきで手早く植えていらつしやいました。作業翌日も「昨日私が植えた花を見に行きたいよ。」と花のことを気にかけて、職員と一緒に様子を見に行つて下さる方もおられました。天気の良い日はテラスにでて、日々苗の成長を見守っています。夏に向かって、花の成長、野菜の収穫が楽しみです。



ベランダで収穫したエンドウ



4月 イチゴ大福

①白玉粉に水を加え、よく混ぜ、砂糖を加えて電子レンジで加熱し、透明感が出るまで混ぜ一旦冷ます。



②生地の中を厚めにし、円形に大きく伸ばし、中心にあんこといちごをのせて包み込み、形を整えます。



5月 抹茶蒸しパン

★ポイント★混ぜ合わせるときに、あまりよく混ぜすぎるとふんわりならないので、混ぜすぎないようにします。



3階Bチームでは、4月にいちご大福、5月に抹茶甘納豆蒸しパンをおやつに作りました。みんなでこねたり丸めたり混ぜたり、「昔はよくやったなあ」と生き生きとした姿が見られました。目の前で出来るおやつは、季節やおいを感じる事ができ食べる楽しみも湧きました。利用者さんの嬉しそうな姿を見る事ができ良かったです。今後も、皆で楽しめる行事を計画していきたいと思っています。

職員と利用者様で一緒にあやつを作りました



新任職員紹介



事務長補佐兼管理係長

宮澤 保文

この4月から管理係に勤務している宮澤保文です。日々の業務を通じて、ゆうゆうのことや介護保険のことを学んでいます。どうぞよろしくお願い致します。



栄養管理係

松下 悦子

4月から栄養管理係に着任致しました管理栄養士の松下悦子です。

食でご利用者の皆様に幸せをお届けできるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



介護係 (2F)

肥後 紋奈

初めまして。4月に市立病院から異動になりました。肥後紋奈です。明るく元気に働きたいと思います。よろしくお願い致します。



介護係 (2F)

嘉山 久美子

素晴らしい環境のもと先輩方に支えられ、学び、利用者様のケアができる喜びを日々感じています。笑顔あふれる温かいケアが出来るよう頑張ります。



介護係 (3F)

山澤 かおり

初めまして、3月から3Aチームで勤務させて頂いていただいております。

ご利用者様の笑顔をたくさん見られるように、私も笑顔で頑張ります。



栄養管理係

原 隼人

3月末から調理員として勤務している、原隼人です。気持ちのいい挨拶や利用者様への気遣いを心掛け、おいしい食事を届けたいです。よろしくお願い致します。



介護係 (デイケア)

松沢みすえ

4月より通所リハビリに配属になりました松沢みすえと申します。皆さんと一緒に主に体操をさせていただきま。わからないことばかりです。ので色々教えて下さい。よろしくお願い致します。



介護係 (デイケア)

牧野由美子

4月より通所リハビリに配属になりました牧野由美子と申します。わからない事ばかりですが、皆さんに教えて頂きながら、頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



介護係 (2F)

近藤 啓子

4月からお世話になっていきます。施設ご利用者の皆様方の安全安心等見守りを心掛けていきたいと思。います。よろしくお願い致します。