



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

NO. 82

2021.Summer

2p 表彰について

3p 6東病棟リニューアル

4p 5p ねっとわーく

中島医院

天龍村国民健康保険診療所

ご寄付を活用させていただきました

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p 話題の広場 看護の日

職場紹介 リハビリテーション科

8p レントゲン博士の独り言

新任医師の紹介

患者さんの声

## 富士山稲荷花火

### 飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

### 飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

### 飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します



## 消化器内科 岡庭信司 医師

# 厚生労働省より表彰されました!!

岡庭信司医師が「安全衛生に係る優良事業場、団体又は功労者に対する厚生労働大臣表彰」を受賞いたしました。

### 「安全衛生に係る優良事業場、団体又は功労者に対する厚生労働大臣表彰」とは？

労働安全衛生法では、働く人の安全と健康を確保し、快適な職場環境をつくるため、事業主に労働災害の防止に取り組むよう定めています。この表彰は、災害が起こっていない期間が特に長く、職場のリスクを低減する取組が特に活発に行われているなど、他の模範と認められる優良な事業場や団体をたたえるものです。

また、事業者団体の役員や学識経験者などで、長年にわたり安全衛生活動の指導的立場にあり、地域、団体または関係事業場の安全衛生水準の向上・発展に多大な貢献をした功労者なども対象となります。

(厚生労働省ホームページより)



超音波のライブデモンストレーション

### ● 岡庭医師より一言

超音波検査はスクリーニングにも広く用いられていますが、その診断能力は検査担当者と判定医の技術や知識に影響を受けやすい検査です。そのため、20数年前から腹部超音波検診判定マニュアルの作成や腹部超音波検査精度管理調査などを通して腹部超音波検診の精度管理に関わって参りました。今回の受賞を励みにして予後の良い癌を無症状の時期に発見できるよう、腹部超音波検診の更なる普及と精度管理に携わっていきたいと思います。



新6階東病棟への移転完了のお知らせ

# 4階西病棟が 6階東病棟へ 移転しました



3月25日に4西病棟から6東病棟に移転しました。

改修工事にあたり、患者さんをはじめ、関係者の皆様にご協力頂き、安全に速やかに移動することができました。ありがとうございました。

6東病棟は、小児科、産婦人科、乳腺内分泌外科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、眼科、放射線科の患者さんが、手術療法、放射線療法、化学療法などの治療を受けるために入院されます。新病棟はピンクを基調に、間接照明を採用し病棟全体が暖かな雰囲気に包まれています。お子さんも入院するため、個室はキャラクターの壁紙を採用し、入口に動物のシルエットをプリントするなどの工夫もしています。

患者さんが安全に安楽に療養生活を送っていただけるよう、スタッフ一同心を込めて医療・看護の提供に努めさせていただきます。





### 中島医院

- 診療科目** 内科
- 院長** 中島 貞男
- 所在地** 〒399-2102 下伊那郡下條村陽阜2731
- 電話番号** 0260-27-3577
- 駐車場** あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	※	休	休
14:00~17:00	○	○	休	○	○	休	休	休

※第1・第3週のみ診察日

### 生活習慣病の管理こそが大事

医学部卒業後、大学病院の医局を経由し、35歳で飯田に戻りました。その間、東京、伊勢、浦和、足利の病院で多くの臨床を学ばせて頂きました。また一方では、高血圧の研究生活に明け暮れていた時もあり、留学先でも研究に没頭しました。

開業したのは50歳になってからですが、医学が日々進歩することに瞠目しております。新薬の登場は、それまでの医療体制を変化させます。1982年のH2ブロッカー、1990年のESA製剤の登場は、現場の医療を大きく変えました。最近では、RA系抑制剤、SGLT-2阻害剤、DOAC、そしてHIF-PH阻害剤と枚挙に暇はありません。

テ일러メードの医療を考えたとき、生活習慣病の撲滅は第一優先の事項でしょう。遺伝子学の進歩と共に、テロメラーゼによりテロメアを長くすることや、サーチュイン遺伝子の活性化ができるようになれば、まさに新時代の到来です。

生活習慣病に早期に介入すれば、その人の人生設計に大きく寄与することも経験しました。生活習慣病の管理こそが、今の自分に課せられた大きな目標です。

帰飯後10年間勤めた飯田市立病院には、開業後、大変にお世話になっております。これからもどうぞ、よろしくお願いします。



中島院長

### ご寄付を活用させていただきました



3月に県小学校6年生の皆様からいただいたご寄付を活用させていただき、「プレイベース」を購入いたしました。

プレイベースは、文部科学省が推奨する「幼児期運動指針ガイドブック」に記述のある、人間の基本的な動きである36種類の基本動作の内、26種類の基本動作を養うためのリハビリ訓練

## 登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

# 天龍村国民健康保険診療所

診療科目	内科
診療所長	水谷 喜雄
所在地	〒399-1201 下伊那郡天龍村平岡924-1
電話番号	0260-31-0950
往診	可
駐車場	あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	休	休	休
17:00~19:00	休	○	休	休	休	休	休	休



## 【診療所の紹介】

2021年4月1日から天龍村国民健康保険診療所として開院しました。この度、ご縁があり私が診療所長として着任しました。

私はこれまで大学病院、地域拠点病院で救急医療に従事してきました。その中で、数日前から調子が悪くなってきたという方も救急搬送をされてきました。このような方が救急搬送される前に、気軽に相談したり、受診できるような診療所にしていきたいと思っています。また、天龍村は集落が点在しており、国道が大雨で崩落したこともあり、診療所まで行くのが難しい方もみえるため、往診を行なっています。

診療時間は、月曜日から金曜日の午前中と火曜

日の夕方ですが、それ以外の時間帯でも電話を頂ければ対応させていただきますので、お気軽にお電話いただけましたら幸いです。

当地域の方々のお役に立てるように診療をしますので、今後とも宜しくお願いします。



水谷診療所長

機器となります。有効活用し、安心・安全な医療の提供に努めてまいります。

依然として緊張状態が続く医療現場のスタッフにとって、地域の皆さまからの温かいご支援、ご声援が何よりの励みになっております。



(文部科学省：幼児期運動指針ガイドブック)



※写真は使用イメージです

# がん相談支援センター からの お知らせ

## ②内容について

ご相談内容は、「不安・精神的苦痛」が最も多く、続いて「症状・副作用・後遺症」「がんの治療」「医療費・生活費」となります。(下図を参照)

相談される方は、「がんを告知された」「今後の治療方針を提案された時」に、不安や疑問を抱かれる方がいらっしゃいます。

また、これまでの日常生活に変化が生じ、「家族の生活や育児」「介護の不安」、若い患者さんには「将来の妊娠・出産」「ゲノム医療」「先進医療に関すること」等について不安や疑問を抱えられる方がいらっしゃいます。

## ①ご相談について

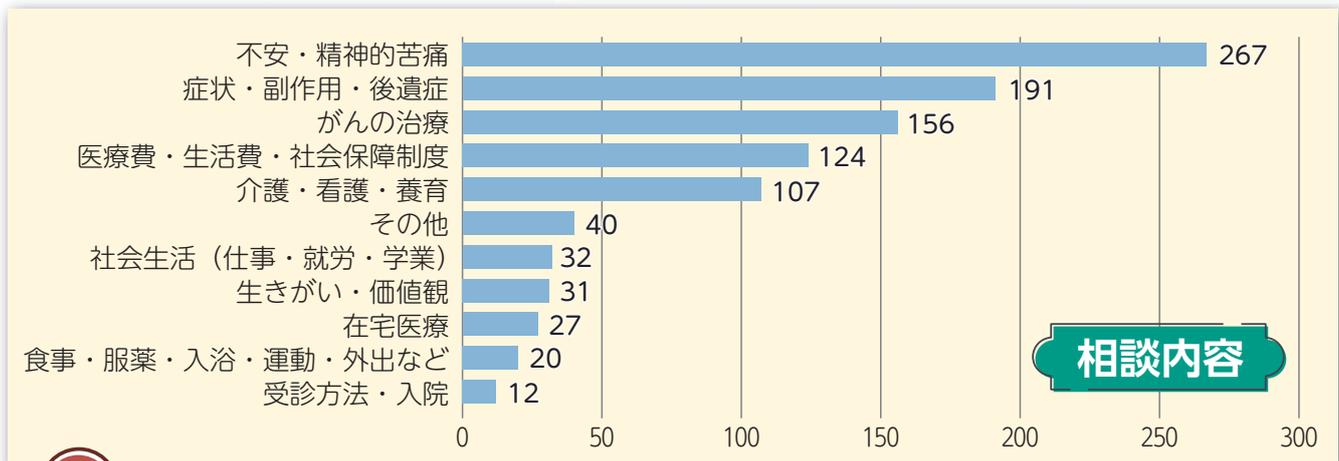
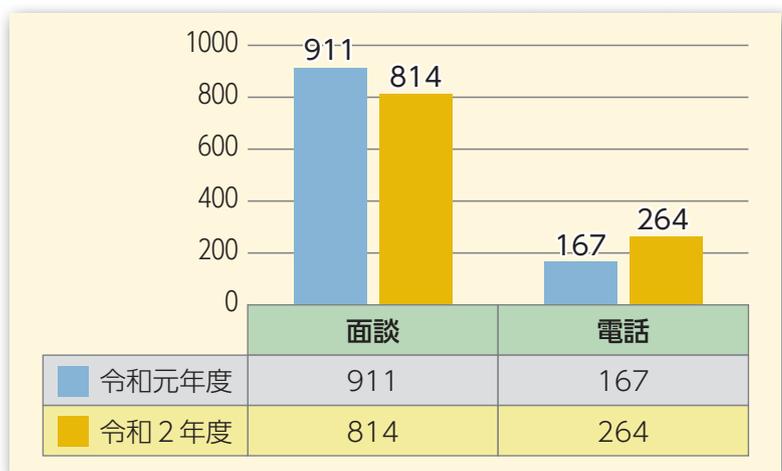
がん相談支援センターでは、がんに関する様々なご相談に対応しております。

下図のとおり、毎年1,000件以上のご相談があります。

令和2年度は新型コロナウイルスの影響もあり、来院されてのご相談を控え、電話によるご相談を希望する方が増加しました。

ご相談については、ご本人・ご家族・他院に通院されている方・匿名の方等、どなたでもご相談いただけますし、面談でも電話でも対応しております。

相談件数	面談	電話	合計
令和元年度	911	167	1,078
令和2年度	814	264	1,078



病気のことを身近な方に相談できずに一人で抱えている方もいらっしゃるかと思います。匿名でのご相談も可能ですので、お気軽にご利用下さい。相談は無料、相談内容に関する秘密は厳守します。

### 《がん相談支援センター 相談対応時間》

平日 8:30~17:15

直通電話 0265-21-2010

場所 130 がん診療・緩和ケアセンター まで

看護の日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。「看護の心」「ケアの心」「助け合いの心」を、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるようにとの思いが込められています。

看護の日のメインテーマは「看護の心をみんなのところに」です。「看護の心」をお伝えする機会にと、1階ロビーに看護の日に関するポスターを掲示し、各部署においてメッセージ付き絆創膏を配布をいたしました。

また、ナイチンゲールはクリミア戦争で負傷した兵士に温かいスープを与え、それを口にした兵士は体も心も癒されたというエピソードがあります。

栄養科と協力し、看護の日の食事に、このエピソードを書いたカードを添え、栄養満点のスープを提供いたしました。

患者さんからは「とてもおいしいスープでした」「ナイチンゲールのことを知ることができた」という言葉をいただくことができ嬉しく思います。今後も、看護の心を意識し、良質な医療の提供に努めてまいります。



シリーズ ● 職場紹介 ● その69

【リハビリテーション科の紹介】

診療技術部リハビリテーション科は1階リハビリテーション室に理学療法士22名、作業療法士11名、言語聴覚士6名、公認心理士3名、リハ助手3名が所属しています。地域基幹病院の立場で各診療科と連携し、予防、回復、自立を支援する医学的リハビリテーションを提供しています。

当科では、患者さんの様々なご要望にお応えするため、患者さんと一対一の治療提供を軸に、院内の委員会や治療チームと協力しています。

また、日頃から、職員一人一人が研鑽を積むことで、部署が発展し続け、高度医療の一端を担う意識を持ち、良質なリハビリテーション医療の提供に努めています。

発症直後、あるいは手術直後の患者

さんの機能低下を最小限に留め、復帰に向けて回復し自立いただけるよう、また、患者さん一人一人がその人らしく能動的に活動できるよう、関係各署と協力してまいります。

また、全人的支援を第一に、ミクロ、マクロに捉えニーズにお応えできるよう、リハビリテーション医療の提供に励んでまいります。(次号はリハビリテーション科の外来部門を紹介します)





## X線テレビ(透視)検査について



X線テレビ(透視)検査は、X線を用いて身体の中をリアルタイムに観察をする検査です。



代表的な検査では、バリウムを飲み、食道、胃などを観察する『胃透視』や、バリウムをお尻から入れて大腸を観察する『注腸』があります。胃透視は検診で経験された方もいらっしゃると思います。当院の人間ドックでも胃透視の検査を行っております。

この他にも、骨折や脱臼でズれてしまった骨の位置を戻す徒手整復や脊髄に造影剤を注射して観察するミエログラフィといった整形外科領域、胆管・膵管を観察するERCP、大腸や気管支などを内視鏡で観察する検査に透視を使うなど、様々な検査を行っています。

X線と聞くと被曝を気にされる方も多いと思いますが、胃透視の被曝は3mSvほどで、人が自然に被曝する自然放射線は年間で2.4mSvといわれており、同じくらいです。また、当院では小児検査の場合は、放射線の量を通常検査の半分ほどに抑えて検査をしています。

## 新任医師の紹介 (令和3年4月2日～7月)



外科

白子 隆志

(しろこ たかし)

昭和61年卒業  
令和3年7月1日着任

前勤務病院  
高山赤十字病院



整形外科

畑 宏樹

(はた ひろき)

平成28年卒業  
令和3年7月1日着任

前勤務病院  
伊那中央病院



整形外科

百瀬 陽弘

(ももぜ あきひろ)

平成30年卒業  
令和3年7月1日着任

前勤務病院  
信州大学医学部附属病院

## 当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

### 患者さんの声



**Q** 受診後、受付で呼ばれるまで30分程待ちました。受診までに時間がかかることは理解できますが、受診後の待ち時間の改善をお願いします。

**A** 患者さんの待ち時間について、日頃より心がけておりますが、特に受診される方が多い日などに、ご迷惑をお掛けする場合があります。申し訳ございません。お待たせした原因をスタッフ間で確認し、改善に努めてまいります。

～皆様からのご意見を真摯に受け止め改善に努めます～

## あ と が き

あっという間に半年が過ぎ去ってしまいました。「年を取ると1年が早く感じる」とよく聞きますが、今年は特にそれを実感しています。

前半は、昨年から続く新型コロナウイルス感染症対策で、自粛生活が続いた半年でした。後半は、ゆったりとした気持ちと時間が持るといいなあ。

編集委員 久保田泰弘

近くの「かかりつけ医」を持ちましょう。市立病院へ初診で受診される際には、かかりつけ医からの紹介状をお持ちください。