

出前健康講座一覧表(令和3年度版)

	講座名	内 容	担当	平日午前 開催の可否	Zoom 対応
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師	○	○
2	「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬剤師	○	○
3	副作用の早期発見	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師	○	○
4	感染症と抗菌薬	抗菌薬の正しい使い方について	薬剤師	○	○
5	サプリメントについて	薬とサプリメント	薬剤師	○	○
6	ポリファーマシー (薬の多剤併用の問題)	薬の飲み合わせについて、薬をいつまで飲み続けるか	薬剤師	○	○
7	がんの薬について	正しいがんの薬のつきあい方	薬剤師	○	○
8	画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査(CT,MRI、RI,PET-CT、超音波検査等)について	放射線技師	×	○
9	健康診断 画像検査の注意点	見易い画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	×	○
10	MRI検査	MRI検査で注意すること、なにが分かるの、装置について	放射線技師	×	○
11	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？ 簡単な検査を実施します	臨床検査技師	×	×
12	がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	×	×
13	心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査について 兆候	臨床検査技師	×	×
14	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	○	○
15	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	○	○
16	肥満症の食事療法	肥満症の食事療法のポイント	管理栄養士	○	○
17	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	○	○
18	減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	○	○
19	防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	○	○
20	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	○	○
21	家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	○	応相談
22	冬季流行感染症 インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	○	応相談
23	新型コロナウイルス感染症の 感染対策	新型コロナウイルス感染症とは 感染対策	認定看護師	○	応相談
24	床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	○	○
25	日常生活でできる、今日からできる スキンケア	スキンケアについて	認定看護師	○	○
26	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	○	○
27	爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	○	○
28	家庭でできるキズの手当	創の手当て	認定看護師	○	○
29	皮膚の悩みにこたえます	皮膚についてのご相談	認定看護師	○	○
30	認知症とは？	一般的な認知症の知識	認定看護師	○	○
31	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	○	○
32	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師	応相談	応相談
33	最新の放射線治療	近年の放射線治療と当院での新たな放射線治療	認定看護師	応相談	○
34	放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	応相談	○
35	がんはどうしてできる？	発がんとうがん予防	認定看護師	応相談	応相談
36	かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	○(中学、高校も 受入可)	×
37	性教育(中高生向け)	ライフデザインセミナー	助産師	○	×
38	在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理 酸素の特徴	臨床工学技士	×	○
39	心臓ペースメーカーについて	心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器の日常生活での注意点	臨床工学技士	×	○
40	AED(自動体外式除細動器)って 何？	AEDって何？どう使うの？日常点検の方法	臨床工学技士	×	○
41	がん相談支援センターってどん なところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	○	○