



IIDA MUNICIPAL HOSPITAL NEWS

飯田市立病院

News

NO. 81

2021.Spring



大宮通りの桜

2p 3p 出前健康講座のご案内

4p 5p ねっとわーく
羽場医院
渡辺医院

寄付のお礼

6p がん相談支援センターからのお知らせ

7p レントゲン博士の独り言

職場紹介 栄養科

患者さんの声

8p 新任医師の紹介

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

出前健康講座のご案内

令和3年度の受付開始の時期となりました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止を心がけた開催にご協力をお願いします。今年度よりZoomによるオンラインにも対応する講座がありますのでご相談ください。

※Zoom対応用の機材の貸し出しはできませんので、各団体でご準備をお願いします。また、今後の新型コロナウイルス感染状況により実施時期を延期させて頂く場合もございます。何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

※講座の延期等の情報は市立病院ホームページ等にてご案内いたしますのでご確認をお願いします。



出前健康講座一覧表（令和3年度版）

No.	講座名	内容	担当職種	担当	平日午前開催の可否	Zoom対応の可否
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師	薬剤部	○	○
2	「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬剤師	薬剤部	○	○
3	副作用の早期発見	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師	薬剤部	○	○
4	感染症と抗菌薬	抗菌薬の正しい使い方について	薬剤師	薬剤部	○	○
5	サプリメントについて	薬とサプリメント	薬剤師	薬剤部	○	○
6	ポリファーマシー（薬の多剤併用の問題）	薬の飲み合わせについて、薬をいつまで飲み続けるか	薬剤師	薬剤部	○	○
NEW!! 7	がんの薬について	正しいがんの薬のつきあい方	薬剤師	薬剤部	○	○
8	画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査（CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査等）について	放射線技師	放射線技術科	×	○
9	健康診断 画像検査の注意点	見易い画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	放射線技術科	×	○
10	MRI 検査	MRI 検査で注意すること、なにが分かるの、装置について	放射線技師	放射線技術科	×	○
11	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？簡単な検査を実施します	臨床検査技師	臨床検査科	×	○
12	がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	臨床検査科	×	○
13	心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査について 兆候	臨床検査技師	臨床検査科	×	○
14	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	○	○
15	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	栄養科	○	○
16	肥満症の食事療法	肥満症の食事療法のポイント	管理栄養士	栄養科	○	○
17	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	栄養科	○	○
18	減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	栄養科	○	○
19	防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	栄養科	○	○
20	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	栄養科	○	○

新規開設講座

No. 7 **がんの薬について**
正しいがんの薬のつきあい方 (薬剤師)

No. 29 **皮膚の悩みにこたえます**
皮膚についてのご相談 (認定看護師)

No. 23 **新型コロナウイルス感染症の感染対策**
新型コロナウイルス感染症とは
感染対策 (認定看護師)

No. 37 **性教育 (中高生向け)**
ライフデザインセミナー
(助産師)



No.	講座名	内容	担当職種	担当	平日午前開催の可否	Zoom対応の可否
21	家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	医療安全部	○	応相談
22	冬季流行感染症インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	医療安全部	○	応相談
NEW!! 23	新型コロナウイルス感染症の感染対策	新型コロナウイルス感染症とは感染対策	認定看護師	医療安全部	○	応相談
24	床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○
25	日常生活でできる、今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○
26	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○
27	爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○
28	家庭でできるキズの手当	創の手当て	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○
NEW!! 29	皮膚の悩みにこたえます	皮膚についてのご相談	認定看護師	皮膚排泄ケア	○	○
30	認知症とは？	一般的な認知症の知識	認定看護師	認知症ケア	○	○
31	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	認知症ケア	○	○
32	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師	乳がん看護	応相談	応相談
33	最新の放射線治療	近年の放射線治療と当院での新たな放射線治療	認定看護師	放射線看護	応相談	○
34	放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	放射線看護	応相談	○
35	がんはどうしてできる？	発がんとうがん予防	認定看護師	がん化学療法看護	応相談	応相談
36	かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	周産期センター	○(中学、高校も受入可)	×
NEW!! 37	性教育 (中高生向け)	ライフデザインセミナー	助産師	周産期センター	○	×
38	在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理 酸素の特徴	臨床工学技士	臨床工学科	×	○
39	心臓ペースメーカーについて	心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器の日常生活での注意点	臨床工学技士	臨床工学科	×	○
40	AED(自動体外式除細動器)って何？	AEDって何？どう使うの？日常点検の方法	臨床工学技士	臨床工学科	×	○
41	がん相談支援センターってどんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	医療福祉係	○	○

申し込み・お問い合わせ先 〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療連携係
☎ 0265-21-1255 内線 2237 FAX 0265-21-1236 E-mail: renkei@imh.jp



医療法人 羽場医院

- 診療科目** 整形外科・産婦人科
- 院長** 羽場 輝夫 **副院長** 羽場 啓子
- 所在地** 〒399-2561 飯田市駄科536-3
- 電話番号** 0265-28-5151
- 往診** 可
- 駐車場** あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
整形外科	9:00～13:00	○	○	休	休	○	※	休	休
	15:00～19:00	休	○	○	休	休	※	休	休
産婦人科	9:00～13:00	休	休	○	休	○	○	休	休
	15:00～19:00	○	休	○	休	○	休	休	休

※第2、第4は午前診察。第1、第3、第5週は午後診察。

私たちがお手伝いできることはほんの少しです

平成7年に開業、飯田市駄科にあります。頭頸部や胸部、腰部、上下肢の外傷や疾病を診る整形外科（院長）と、婦人の疾病や、妊婦の健康を診る産婦人科（院長の妻、副院長）の無床診療所です。再来は予約制ですが、初診の方や、予約のない方も診ています。

肩、腰、膝の痛み、スポーツ障害、骨粗鬆症でお悩みの方は整形外科を、更年期障害や婦人科疾患でお悩みの方、妊婦健診は産婦人科を受診してください。

外来診療のあい間に、手術や検査、医師会や地域の事もしています。（院長は産業医、スポーツ認定医、副院長は母体保護法指定医、学校校医）

医院の設備は、X線撮影装置として、脊椎造影や卵管造影検査もできる透視撮影が可能なもの、（曝写条件を自動にして、一般的な骨撮影も容易なこと、胸部撮影もできます。）脊椎骨の骨密度

測定装置（骨塩定量 DXA 装置）を備えています。エコー診断装置もあります。マッサージとして、間歇牽引、低周波、超音波、肩関節可動域訓練装置、渦流浴発生装置等を備えています。

どんな病気も、自分で直すという気概を持って治療に取り組む人が好きです。そういう方に、少しでも手助けができればと思っています。



羽場院長(前列中央)副院長(前列左)とスタッフの皆様

寄付へのお礼



新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、2月16日(火)に門前屋様(阿智村)から五平餅を、3月12日(金)に鼎小学校6年生の皆様から現金、その他、複数の企業・団体様・個人の皆様方から、当院へ医療物資等のご寄付を多数いただいております。当院へのご配慮をいただいておりますことに、この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

登録医とは…

共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

渡辺医院

- 診療科目** 皮膚科・泌尿器科
院長 佐々木 崇
所在地 〒395-0076 長野県飯田市白山町3丁目東3-2
電話番号 0265-52-3777
往診 可
駐車場 あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休	休
14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休	休



【医院紹介】

当院は、昭和61年に先代の渡邊が開院してから35年、泌尿器科・皮膚科として地域に根ざした診療を行って参りました。この度、ご縁があり私が継承させていただくこととなりました。

私はこれまで都内大学病院や東北の公立病院、地域密着型の小規模病院など様々な環境・様々な病院を歴任してきました。癌のような命に関わる病気を診ることもあれば、排尿障害のような毎日の煩わしさを感じる病気を診ることもあり、様々な患者様と接してきました。その中で、病院の役割、地域における特色、患者様のニーズが様々であると体感し、その経験を生かして当地での診療にあたっております。

私は診察する上で、患者様が何を求めているのか、どこが一番の問題点なのか、改善したい部分は何なのかをしっかりと聴取し、また症状の背景に潜んでいる病気も明らかにすることを念頭におい

ております。そうして薬なり、生活習慣の変化なりにて、次の診察時に「症状よくなったよ」と患者様が笑顔になれるようにと思っております。

当面の体制ですが、私が月・火・金・土曜日を担当し、渡邊が水曜日を担当します。さらに当地域のお役に立てるよう頑張ります。今後ともよろしくお願ひします。



佐々木先生(前列左)渡邊先生(前列右)とスタッフの皆様

依然として緊張状態が続く医療現場のスタッフにとって、地域の皆さまからの温かいご支援、ご声援が何よりの励みになっております。これからも全職員が一丸となり、安心・安全な医療を提供できるよう、努めてまいります。



がん相談支援センター からの お知らせ

がん相談支援センターとは、全国の【がん診療連携拠点病院】に設置されているがんの相談窓口です。がんに関する様々な質問や相談に、専門の認定看護師や医療ソーシャルワーカーがお応えしています。がんの診断や治療などについてもっと知りたいとき、理解をより深めたいとき、がんと診断されて不安で仕方ないとき、かかる医療費など、お話を伺いスタッフが一緒に考えお手伝いをさせていただきます。

当院にかかっている患者さんやご家族、他院に通院中の方など、どなたでもご相談いただける窓口です。相談料は無料、匿名でのご相談も可能です。

◆社会保険労務士によるがん患者さんのための無料相談

がん患者さんの3人に1人は働き盛りの世代の方です。働きながら治療を受けることは容易ではありません。治療中に使える制度のことや、働き方について知りたい、収入が減少することへの不安等、治療と仕事の両立ができるように、社会保険労務士による無料相談を行っています。

相談日 毎月 第3水曜日 13:30~16:30 (1人1時間程度)

令和3年度 開催予定			
4/21(水)	5/19(水)	6/16(水)	7/21(水)
8/18(水)	9/15(水)	10/20(水)	11/17(水)
12/15(水)	令和4年 1/19(水)	令和4年 2/16(水)	令和4年 3/16(水)

※ご予約の方が優先となります。

◆がんサロン結

毎月1回患者さんやご家族が集まれる場としてサロンを開催していましたが、昨年度はコロナ禍で開催できませんでした。今年度はコロナ禍でも開催できる方法を検討していきます。開催する際にはお知らせいたしますので少々お待ちください。

コロナ禍で身近な方とお行き会える機会も減っているかと思います。
がん相談支援センターでもお話を伺えますので、ご相談ください。



こちらになります



相談・ご予約・お問い合わせは「飯田市立病院 がん相談支援センター」

受付時間 平日8:30~17:15 **直通電話** 0265-21-2010

場所 130 がん診療・緩和ケアセンター まで



レントゲン博士の独り言

MRI検査について

MRI検査について聞いたことはあっても、実際に検査された方は少ないのではないのでしょうか。MRI検査の機械は、トンネル状のものとオープン型のものがあります。

当院のMRI装置は直径60cm、奥行き2mほどのトンネル状のものになります。検査部位、目的等によって異なります

が、検査はこの中に入り20分から1時間ほどかかります。また、大きな音がするので、少なからず閉塞感を感じるようになります。

狭いところにじっとしている事は普段の生活ではあまりないことかと思いますが、初めての検査でMRI装置に入ったら、急に冷や汗をかいたりドキドキして息苦しくなる場合があります。これは閉所恐怖症によるものの可能性があります。

検査部位によっては顔がトンネルから出ていたり体位が違いますので、不安に感じられる方は、ご相談頂ければ事前に撮影室を見たり、検査当日に対策をとって撮影したりすることができますので、お気軽にお声かけください。



シリーズ ● 職場紹介 ● その68

【栄養科の紹介】

栄養科は、管理栄養士10名、調理員30名、事務補助2名、計42名のスタッフで組織されています。給食管理、栄養管理、栄養教育を3本の柱として、栄養・食事面から治療に貢献できるよう業務を行っています。給食管理では、患者さんに満足していただける食事作りを目指し、行事食や郷土食、地域の食材を使用した手作り食品の提供に取り組んでいます。栄養管理では、患者さん一人ひとりが適切な食事量、栄養量を摂取できているかを評価、判定し、栄養状態の改善を図っています。院内には多職種で構成された栄養サポートチーム(NST)があり、チームで栄養改善に取り組んでいます。栄養教育では、外来・入院の栄養食

事指導を実施し、栄養状態及び食生活改善の支援をさせていただきます。食事や栄養面で心配のある方は、ぜひ気軽にお近くのスタッフにお声掛けください。これからも地域の皆さんの治療と健康維持のため、力になれるよう取り組んでいきたいと思ひます。



当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

患者さんの声



入院に際しては大変お世話になりありがとうございました。生まれて初めての手術や入院でしたので、とても不安を感じていましたし、ご迷惑をおかけしてしまうのが何とも心苦しかったです。でも皆さんが一度として嫌な顔することなく一つ一つの行為に心を込めてくださったのが、大変うれしくその優しさやあたたかさが心にしみました。

皆さんが大事にしてくださったので、すっかり疲れ切ってしまった心まで癒していただいたような気がしています。



新任医師の紹介

(令和3年1月～4月1日)

近くの「かかりつけ医」を持ちましょう。市立病院へ初診で来院される場合、かかりつけ医からの紹介による事前予約があると待ち時間が短縮されます。

**心臓血管外科****大津 義徳**

(おおつ よしのり)

平成10年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

相澤病院

**循環器内科****毛涯 秀一**

(けがい しゅういち)

平成26年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

福山循環器病院

**産婦人科****矢崎 明香**

(やさき さやか)

平成27年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

北信総合病院

**泌尿器科****鈴木 智敬**

(すずき ちひろ)

平成28年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

長野赤十字病院

**消化器内科****小林 義明**

(こばやし よしあき)

平成30年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

**小児科****竹内 詩緒**

(たけうち しお)

平成30年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

**初期研修医****弘世 航太**

(ひろせ こうた)

令和3年卒業

令和3年4月1日着任

**小児科****峰村 優**

(みねむら ゆう)

平成24年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

昭和伊南総合病院

**外科****中野 祐太**

(なかの ゆうた)

平成27年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

長野県立木曾病院

**消化器内科****南澤 昌郁**

(みなみさわ まさひみ)

平成28年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

北信総合病院

**消化器内科****佐々木 信和**

(ささき のぶかず)

平成29年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

長野県立木曾病院

**循環器内科****辻中 佑介**

(つじなか ゆうすけ)

平成30年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

**歯科口腔外科****後藤 弘一**

(ごとう こういち)

平成30年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

**初期研修医****山田 順宣**

(やまだ じゅんせん)

令和3年卒業

令和3年4月1日着任

**呼吸器内科****高橋 秀和**

(たかはし ひでかず)

平成25年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

まつもと医療センター

**形成外科****相阪 哲也**

(あいさか てつや)

平成27年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

**皮膚科****鈴木 里香**

(すずき りか)

平成28年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

信州大学医学部附属病院

**放射線診断科****福澤 拓哉**

(ふくざわ たくや)

平成29年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

南長野医療センター 篠ノ井総合病院

**糖尿病代謝内科****唐澤 崇之**

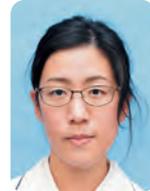
(からさわ たかゆき)

平成30年卒業

令和3年4月1日着任

前勤務病院

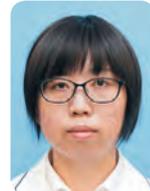
信州大学医学部附属病院

**初期研修医****倉科 みのり**

(くらしなみのり)

令和3年卒業

令和3年4月1日着任

**初期研修医****吉野 なな美**

(よしの ななみ)

令和3年卒業

令和3年4月1日着任

あ と が き

つい先日の人間ドックで「肉食ばかりでは？お魚食べてますか？」との指摘を頂きました。「魚好きだし、そんな事ないら」と、ここ数日を振り返るが覚えているメニューは、…肉しかなかった。

自分の好物と日々の生活で食べているものは、必ずしも一致しないことに気づかされました。

飯屋で注文する料理も焼き魚・煮魚よりも焼肉定食や唐揚げ・ハンバーグの方が圧倒的でした。

昨年10月より病院勤務を拝命しましたが、治療でお世話にならぬように頑張りたいと思います。

編集委員 村山博則