

ゆうゆう通信

令和2年6月10日発行 第34号

発行 飯田市立病院介護老人保健施設
ゆうゆう 広報委員会
〒395-8503 飯田市上郷黒田341
電話 53-6048 FAX 53-6047



令和2年新年度のご挨拶
ゆうゆう施設長・高松診療所長

金子 源吾

令和2年度の仕事を始めにあたり一言ご挨拶を申し上げます。まず初めに、利用者様ならびに当施設に関係する皆様方には日頃より格別なるご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。おかげ様でこの4月には目標としていた超強化型老健の施設基準を満たすことができました。本年度も職員一同、信頼される看護・介護サービスの提供に努めて参りたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ところで、今、最も注目すべき問題は新型コロナウイルス感染です。中国武漢市から瞬く間に世界中に蔓延し、わが国でも感染拡大防止対策にともない、社会活動の厳しい制限を余儀なくされています。手洗い、アルコール消毒、マスクの着用その他、不急不要の外出はしない、3密（密接、密閉、密集）を避けるなど、今までとは打って変わった行動様式に変えるよう強く要請されています。

ゆうゆうでも新型コロナウイルス感染者を絶対に出さないように感染防止を最優先し、可能な限りの対策を実施いたします。なかでも面会禁止は利用者様を隔離するようになり、本意ではありませんが、感染防止を徹底するために厳格に行うことに致しました。ぜひ、ご理解いただきたいと思っております。

今は、新型コロナウイルスの迅速な診断法や特效薬およびワクチンが開発され、一刻も早い終息を願うばかりです。



ゆうゆう着任に寄せて
介護老人保健施設ゆうゆう 事務長

大原 佐江子

この4月から、飯田市立病院介護老人保健施設「ゆうゆう」に勤務させていただくこととなりました。事務長の大原佐江子と申します。私は、平成8年から19年まで高松分院に看護師として勤務しておりました。駐車場にあった大きな銀杏の木が懐かしく思い出されます。「ゆうゆう」「高松診療所」の建物は大きくきれいになりましたが、優しく温かい雰囲気は引き継がれており、またこちらで仕事ができることを、とても嬉しく感じています。利用者様、ご家族の皆様にも「また利用したい」と言っていたただけるように、また皆様に信頼される施設であり続けられるよう精一杯努めてまいります。

現在は、新型コロナウイルスの感染防止対策のため、面会できない状態が続いており、大変ご不便とご心配をおかけしております。会えない不安やストレスを少しでも軽減するために、ペランダ越しの面会（通称・ロミオとジュリエット方式）や交換日記、お手紙など、職員がお一人おひとりに合わせて工夫しております。また、5月より、タブレット端末のテレビ電話機能を使用した面会を開始いたしました。元気なお顔を見ながらお話をしていただけますので、ぜひ、ご利用下さい。

ゆうゆうの受付横の壁には、「お一人おひとりが楽しく快適に生活していただけのように、その人に合った質の高いケアを提供したい」という、職員の思いがこもった言葉が掲げられています（詳細は4ページをご覧ください）。職員一同、笑顔を大切に、そして皆様との信頼関係を大切に、地域に開かれた施設をめざしてまいります。今後ともよろしくご指導・ご支援いただきますようお願いいたします。

調理室だより



今、コロナウイルスで大変な事態ですが：

食を通じて、すこしリラククスしてみませんか？今回、ご紹介させて頂くのは栄養管理で考案致しました「小松菜の蒸しケーキ」です。

「小松菜」はカルシウム、カロチン、ビタミンCが非常に多く含まれガ
ン予防も期待できるとされ、また粘膜を強くし風邪の予防にも効果が
あるとされています。今、まさにとりたいたい食品だと言えるでしょう。

小松菜蒸しケーキ

材料 1人分

- 小松菜 5g
- ホットケーキミックス 17g
- 豆乳 15g
- はちみつ 2.5g
- オリーブオイル 0.7g
- 金時豆甘露煮（市販↓ 甘納豆）



- ① 小松菜を茹で、豆乳と一緒にミキサーにかける
- ② ボールに①とはちみつを混ぜる
- ③ ホットケーキミックスを加えザックリ混ぜ、オリーブオイル加える
- ④ 金時豆を入れる
- ⑤ 蒸し器に入れる（アルミカップに入れてもOK）
（沸騰してから20分蒸す）
- ⑥ 常温まで冷まして出来上がり！

小松菜は今、手軽に入手できる食品で、風味良く、まろやかなケーキ
です。一度お試しください。

デイケアの感染予防対策



3月27日に飯田保健所管内で新型コロナウイルスが発生したこと
からデイケアで行っている感染予防対策を紹介します。

*フロア内の環境を変更。4人席+2テーブルごとの対面の席を中止し、
2人席で同一方向を向くスクール形式とした。

- ① 利用者様の体温測定をして頂き朝のお迎え時に熱がない事を確認。
（発熱あればご利用を控えて頂く）乗車前にマスクの着用を徹底。
- ② デイ入口で手指のアルコール消毒と検温実施。
- ③ 持参された杖、車椅子等の消毒。
- ④ 自転車こぎ等の運動機器は1人毎に消毒。
- ⑤ 手すり、ドアノブ、椅子の背もたれの手持ち部は昼食後にも消毒。
- ⑥ 約1時間ごとに3分間、換気の実施。
- ⑦ 利用者様に食事、おやつ前の手洗いと消毒の徹底。
- ⑧ 食事中、ムセのある方はテーブルの列から離れて食事していただく
を留意。
- ⑨ 午睡時、枕は共有の為本人用のタオルを敷き、マスクの着用も徹底。
- ⑩ 送迎終了後に送迎車のドアノブや握まりやすいところの消毒。

もし、感染を疑うようなことが起きたら利用者様同士の濃厚接触者が
分かるようにその日の座席、入浴順が分かるように毎日各表をデジカ
メで撮影しています。

また、ご家族が県外から帰省、または県外へ出かけた場合はご報告を
お願いし、場合によっては2週間ご利用を控えて頂くお願いもしてい
ます。

これらの対策を実施し、引き続きデイケアをご利用いただけるように
職員一同頑張っています。



外出自粛の中、春らしさを満喫する工夫をしました。

2階

今年は新型コロナウイルスの影響で暖かい春が来てもお花見に行けませんでした。その為、室内でも春を感じてもらえるように、食堂に桜の提灯を飾ったり、利用者様と一緒に木に桜の花を貼り満開の桜の木を作ったりしました。桜の木を見て、「きれいだ。」と喜ばれる利用者様が多く、中には「桜の花の飾りを記念に欲しい。」という利用者様もいました。

また正命寺の桜の写真を撮り拡大したものを食堂のテーブルに置き、誰でも見られるようにしてお花見気分を味わってもらいました。

暖かい日には、体調を見ながら桜の見えるベランダに出て短時間で桜を鑑賞しました。風を感じて「まだ寒いんだな。」や「暖かくて気持ちが良い。」など、思いは人それぞれでした。



3階

春の風が吹き始め暖かく過ごしやすく、飯市田の桜も咲き始めた3月末〜4月初め、例年なら枝垂桜が見事な正明寺へのお花見も、今年は新型コロナウイルスでの自粛でテラスからのお花見。こんなに近くにあるのに今年是我慢です。3階もA・Bチームそれぞれで工夫をして食堂等の飾り付けをしました。又ご家族や職員がお家にある春の花をたくさん届けてくれました。

「きれいだなあ〜」と花を手にとって見たり、匂いを嗅いで楽しんでいました。外に行けなくてもちよつとした工夫を加える事で、春をいっぱい感じる事ができました。ご家族や職員のお愛も加わり、気分もほっこり暖かくなりました。



ご寄付を頂きました

毎年、高陵中学校生徒会から、福祉活動の一環として様々な品を寄贈していただいております。昨年度は血圧計を寄付していただきました。

いただいた血圧計は、通所リハビリ（デイケア）で毎日の血圧測定に利用させていただきます。管理のために毎朝血圧測定をしていますが、その中でも、腕の太い方や職員が測るとドキドキして上手く測れない方に対してはととても重宝させていただきます。

毎年寄付をいただいている高陵中学校の生徒の皆様のご尊いお気持ちに深く感謝いたします。いただいたこの血圧計は大切に使用していきたいと思えます。ありがとうございました。

Thank
You



新任職員紹介

介護員 (3F)

福田 由希子



4月1日付けで長寿支援課よりゆうゆうに異動してきました。介護の現場を離れて実に13年ぶりの復帰となりますが、以前一緒に働いていた仲間や新たな仲間の温かい指導の下、3Bの一員として恵まれた環境下で働ける事に感謝の日々です。そして何より利用者様の笑顔に支えられている自分があります。

これからも利用者様が安全で安心して生活が送れる為にゆうゆうの一員として頑張っていきたいと思っております。皆さん、よろしくお願ひ致します。

作業療法士 (3F)

左座 慎之介



作業療法士歴は2年目とまだまだ未熟であり、知識も少ないですが、多くの事を学び、吸収しながら少しでも早くご利用者様また、ゆうゆうの力になっていけるようにしていきたいと思ひます。利用者様の今後のQOLや安心して暮らせるにはどうしたら良いか作業療法士としてなにごでできるのかを一番に考えながら働いていきたいです。これからよろしくお願ひします。

作業療法士 (3F)

野神 美咲



市立病院から異動してきました、作業療法士の野神です。ゆうゆうに来てから約2ヶ月が過ぎ、職員の皆さんはもちろん、なによりも利用者様に助けられ・癒されながら働いています。利用者様に寄り添って、利用者様の生活がより良くなるお手伝いが少しでもできたらいいなと思っています。

理学療法士 (デイ)

久保田 泰生



4月から通所リハビリに配属となりました、理学療法士の久保田泰生と申します。利用者様に楽しく過ごしてもらえような配慮や、生活リハビリを通して的確なお手伝いをできるように努めたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

理学療法士 (デイ)

村澤 るり子



4月より2階から通所リハビリへと異動してきました村澤るり子と申します。ご利用者様に寄り添いながらリハビリを提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

ゆうゆう理念

(抜粋)

「わたしたちは
お年寄りの笑顔が大好きです
あたたかい温もりに包まれ
笑顔あふれる居場所 ゆうゆう
わたしたちはあなたの隣で
あなたとともに」



編集後記



新型コロナウイルスが猛威を振るっています。ゆうゆうでも今年の夏祭りは全員で盛大に盛り上がる予定でしたが、各チーム単位に縮小して行う事になりました。また、毎年当施設でも開催されている「人形劇フェスタ」も中止となりました。

今まで普通だと思っていたことが失われるという事は苦痛であると同時に、その当たり前の日常はどれほど素晴らしいものを教えてくれました。今は元の生活を取り戻すために、一緒にこの危機を乗り越えていきましょう。(柴)