



医学生・看護学生とのワークショップ【7頁】(写真は2月13日に撮影)

目次

●6階西病棟が5階西病棟へ移転しました	2
●出前健康講座のご案内	3
●ねっとわーく	
飯田中央眼科	4
かかりつけ医を持ちましょう	5
●機能評価認定病院について	4~5
●がん相談支援センターからのお知らせ	6
●話題の広場	7
『医学生・看護学生とのワークショップ』 を開催しました	
●職場紹介	7
居宅介護支援センター	
●患者様の声	7
●新任医師の紹介	8

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します

笑顔あふれる新病棟へお引っ越し 6階西病棟が5階西病棟へ移転しました



3西病棟に引き続き、階を^{また}跨いだ移転となりましたが、患者さん、ご家族、関係者の皆様のご協力のおかげで、安全に速やかに移動をすることができました。

5階西病棟は、脳神経外科・脳神経内科・泌尿器科・内科の病棟です。急性期、リハビリ期、慢性期の患者さんが入院されています。

中でも脳血管疾患の患者さんが多い病棟のため、病棟内にリハビリ室が設けられています。入院・疾病による体力低下を最小限にし、できる限り入院前の状態に近づけることができるように、入院早期からリハビリテーションが開始されます。リニューアルされた病棟の廊下には歩行距離が分かるように表示の工夫をしました。これにより、患者さんのリハビリの状況把握に役立っています。

リニューアルされた病棟は、患者さんの療養生活が安全で快適に送れるように作り上げることができました。スタッフは、患者さんの回復を願いながら、毎日笑顔で働いています。



ゆったりとしたスペースを確保し、床はクッションフロアとし、安全性を考慮しました。



廊下に表示した歩行距離

出前健康講座のご案内

当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。お気軽にご利用ください。

令和2年度の受付開始の時期ではありますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面4月、5月は出前健康講座の実施を見合わせる事となりました。6月以降につきましても、今後の状況により、実施時期を延期させていただく講座があります。ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。再開の時期につきましては、市立病院ホームページでご案内させていただきます。

対象 飯田下伊那に在住で、概ね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ（自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係など）

申込方法 飯田市立病院ウェブサイトから申込書（所定書式）をダウンロードし、必要事項を記入。またはお問い合わせください。

開催希望日の2ヶ月前までに、メール、FAXなどでお申込みください。

講座は、およそ1時間を予定し、終了時刻は概ね20時頃まででお願いします。

講座費用は無料。会場、設備使用料は申込者で負担をお願いします。

申し込み・お問い合わせ先 〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療連携係
☎0265-21-1255 内線2237 FAX0265-21-1236 ✉renkei@imh.jp

出前健康講座一覧表（令和2年度版）

講座名	内容	担当職種	平日午前開催の可否
1 正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師	可
2 「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬剤師	可
3 副作用の早期発見	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師	可
4 感染症と抗菌薬	抗菌薬の正しい使い方について	薬剤師	可
5 サプリメントについて	薬とサプリメント	薬剤師	可
6 ポリファーマシー（薬の多剤併用の問題）	薬の飲み合わせについて、薬をいつまで飲み続けるか	薬剤師	可
7 画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査（CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査等）について	放射線技師	可
8 健康診断 画像検査の注意点	見易い画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	可
9 MRI検査	MRI検査で注意すること、なにが分かるの、装置について	放射線技師	否
10 血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？ 簡単な検査を実施します	臨床検査技師	否
11 がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	否
12 心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査について 兆候	臨床検査技師	否
13 生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	可
14 糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	可
15 肥満症の食事療法	肥満症の食事療法のポイント	管理栄養士	可
16 脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	可
17 減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	可
18 防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	可
19 高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	可
20 家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	可
21 冬季流行感染症 インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	可
22 床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	可
23 日常生活でできる、今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師	可
24 排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	可
25 爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	可
26 家庭でできるキスの手当	創の手当て	認定看護師	可
27 認知症とは？	一般的な認知症の知識	認定看護師	可
28 認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	可
29 乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師	応相談
30 最新の放射線治療	近年の放射線治療と当院での新たな放射線治療	認定看護師	応相談
31 放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	応相談
32 がんはどうしてできる？	発がんとはがん予防	認定看護師	応相談
33 最近の抗がん剤治療	抗がん剤の今とこれから	認定看護師	応相談
34 かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	可 (小、中、高校、幼・保育園可)
35 在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理 酸素の特徴	臨床工学技士	否
36 心臓ペースメーカーについて	心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器の日常生活での注意点	臨床工学技士	否
37 AED（自動体外式除細動器）って何？	AEDって何？どう使うの？日常点検の方法	臨床工学技士	否
38 がん相談支援センターってどんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	可



飯田中央眼科

(飯田市鼎名古屋熊)



風越山

飯田中央眼科 院長 甘利 富士夫

私は信州大学卒業後、同大学眼科に入局、飯田市立病院に眼科が新設された時に、最初のお科医として赴任しました。赴任前の半年間は非常勤医として信州大学病院から通っていましたが、市立病院にはそれまで眼科がなかったためか、紹介患者さんが多く、眼科医は私一人の予定でしたので大変なことになりそうだという予感がしていました。赴任してみると一人でやる仕事は確かに忙しかったのですが、病院長の故宮川先生を中心として大変優秀な先生方が揃っており、やりがいを感じながら仕事をすることができました。市立病院を退職後、国立名古屋病

院（現国立病院機構名古屋医療センター）、信州大学病院（米国・独学留学）を経て、2007（平成19）年7月に飯田市鼎名古屋熊で開院しました。

開院予定地に立って真っ先に目が行ったのは風越山の美しい姿でした。イオンの駐車場に道路をはさんで隣接していましたので、建造物に遮られることなくほぼ全景を見ることができました。そこで待合室から風越山の四季折々の風景が見られるように、ガラスウォールを作り、待合室の椅子の一部を風越山に向けました。そ

の甲斐あってか、患者さんから何度か風越山が綺麗に見えると言って頂くことができました。風越山に見守られながら、患者さんのため、市立病院、大学病院、専門病院と連携をとり、より良い医療が提供できるようにしていきます。



甘利先生（前列中央右）とスタッフの皆様

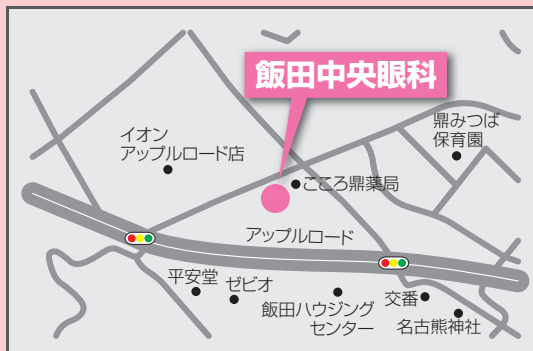
所在地 〒395-0804 飯田市鼎名古屋熊567-1
☎0265-23-2670

診療科目 眼科

診療時間 9:00~12:00 / 15:00~18:00
土曜日のみ 9:30~13:00

休診日 金曜日 土曜日午後 日曜日 祝日

駐車場 あり



機能評価認定病院に認定

当院は、平成12年に初回認定を受け、令和元年11月に公益財団法人日本医療機能評価機構が実施する訪問審査を受審し、令和2年1月に5回目の認定を受けました。

当評価は、同機構が第三者として中立的、科学的・専門的な見地から病院の評価を行う仕組みです。

特に秀でている項目では、

- ①地域に向けて医療に関する教育・啓発活動を行っている
 - ②職員への教育・研修を適切に行っている
- の2点を評価されました。

1. 病院の特色

貴院は、飯田下伊那二次医療支援病院・地域災害拠点飯田下伊那診療情報連携シでは、臨床研修病院として医組んでいる。医療の安全と質努力されている。

登録医紹介

登録医とは共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

●かかりつけ医を持ちましょう●

かかりつけ医とは、なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要ときには専門医、専門医療機関を紹介できる身近で頼りになる医師のことです。

国は、医療も介護・住まい・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの実現を目指していますが、その中心的な役割を担うかかりつけ医をもつように国民の皆さんに呼び掛けています。

頼りになるかかりつけ医がいれば、具合が悪くなった時などに、すぐ相談でき早めの対策がとれます。住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにも、身近なところでかかりつけ医を見つけてみましょう。

●かかりつけ医の上手な選び方●

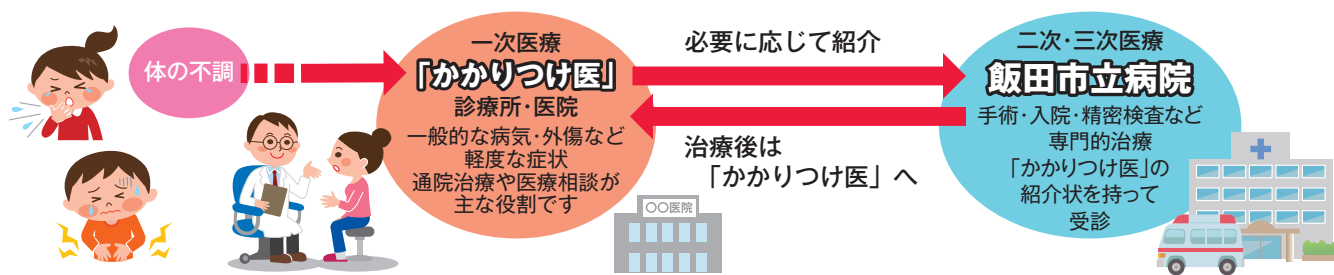
かかりつけ医は、あなたと家族の信頼できるパートナーになってくれます。次の5つのポイントを参考にしてください。

- 1 近所のお医者さんにしましょう**
日ごろから診てもらうには、何よりも通院しやすいことが一番です。
- 2 きちんと説明してくれるお医者さんにしましょう**
病状や診療内容についてきちんと説明してくれるお医者さんにしましょう。また、質問がしやすい、話しやすいなど、相性のよさも大切です。
- 3 内科系の開業医が適任です**
体調不良などでも相談しやすい内科系のお医者さんがおすすめです。
- 4 小児科や婦人科も大切です**
子どもがいる場合は小児科を、女性の場合は(産)婦人科を選んでおくのも大切です。
- 5 評判の取捨選択はしっかりと**
近所の人々の口コミなどは大切な情報源です。しかし、診察を受けた人の状況や相性によってお医者さんに対する印象は大きく変わります。人の意見はあくまで参考に、評判に左右されすぎないようにしましょう。

— [東京法規出版「ちょっと考えて！かかりつけ医のこと」より抜粋] —

●飯田市立病院の機能・役割●

当院は、救命救急センターにて24時間救急患者の受け入れをしています。また、地域医療支援病院として、地域の医療機関との連携や役割分担を進めるため、入院医療を中心とした医療提供体制を敷いています。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域の医療機関との役割分担を一層進めて参ります。

療圏の急性期・地域医療を担う中核病院として、地域より信頼の厚い病院となっている。高度医療機器を備え、地点病院・地域がん診療連携拠点病院などの指定を受ける等、地域医療より求められる病院機能を備えるとともに、システムを構築して南信州広域連合・各医師会の中心的役割を担って活躍している。医療に携わる職種の育成について師をはじめ様々な医療関係職種の育成に携わり、地域への医療・介護に関する教育・啓発活動などにも熱心に取りの向上を目指す意欲は高い。チーム医療の充実や職員のスキルアップ・キャリア形成を図り、活気ある病院運営に

※(公財)日本医療機能評価機構による評価報告書から抜粋

がん相談支援センターからのお知らせ

がん相談支援センターとは、全国の【がん診療連携拠点病院】に設置されているがんの相談窓口です。がんに関する様々なご質問やご相談に、専門の認定看護師や医療ソーシャルワーカーがお応えしています。がんの診断や治療などについてもっと知りたいとき、理解をより深めたいとき、がんと診断されて不安で仕方ないとき、かかる医療費などについて、お話を伺い、スタッフも一緒に考えさせていただきます。

当院にかかっている患者さん・ご家族や、他院に通院中の方など、どなたでも無料で相談いただける窓口です。また、匿名でのご相談も可能です。

◆社会保険労務士によるがん患者さんのための無料相談

治療をしていると、仕事や働き方について知りたいことや、休職中の経済的な保障など不安なことがたくさんあります。治療と仕事を上手に両立できるように、社会保険労務士による無料相談を行っています。

○相談日：毎月 第3水曜日 13：30～16：30（1人1時間程度）

令和2年度 開催予定			
4/15(水)	5/20(水)	6/17(水)	7/15(水)
8/19(水)	9/16(水)	10/21(水)	11/18(水)
12/16(水)	令和3年1/20(水)	令和3年2/17(水)	令和3年3/17(水)

※ご予約の方優先となります。

◆がんサロン^{ゆい}結

患者さんやご家族が抱えている不安や悩み、病気を通じて経験したことなどを気軽に語り合える【交流の場】です。医療スタッフによるミニ講座を行い、がんと向き合うための学習・情報交換の場としても活用いただいています。

※新型コロナウイルスの感染予防のため開催を控えています。4月・5月はお休みになりますが、以降についても今後の状況により休止・内容変更になる可能性があります。

○開催日：毎月 第1水曜日 14：00～16：00（5月・1月は休み）

場 所：がん診療・緩和ケアセンター内 緩和ケアサロン

日 程	内 容	講 師
6/3(水)	アピアランスケアって何？ 治療中のケアの仕方	化学療法室看護師
7/1(水)	ゲノム医療について	がん化学療法看護認定看護師
8/5(水)	口腔ケアについて／食事に関するお話	歯科衛生士／管理栄養士
9/2(水)	薬のお話	薬剤師
10/7(水)	人生会議(アドバンスケア・プランニング)について	緩和ケア認定看護師
11/4(水)	がん治療における感染対策	感染管理認定看護師
12/2(水)	治療とリハビリテーション	言語聴覚士
令和3年1/6(水)	休 み	
令和3年2/3(水)	放射線治療について	がん放射線療法看護認定看護師
令和3年3/3(水)	自分でできる 気持ちのケア	臨床心理士

○相談や上記のご予約・お問い合わせは…

飯田市立病院 がん相談支援センター

受付時間 平日 8：30～17：15 直通電話 0265-21-2010

場 所 130 がん診療・緩和ケアセンター内

『医学生・看護学生とのワークショップ』を開催しました

2/13



令和2年2月13日に、医学生や研修医、看護学生及び教員と飯田市立病院職員が集まり、『多職種連携』をテーマにワークショップを開催しました。

地域包括ケアシステムでは、地域の方々が住み慣れた地で自分らしい生活ができることを目指しており、急性期を担う病院でも、入院前から、退院後の生活を見据えた介入が必要です。そこで、多職種連携の必要性を学び合う機会として、院内臨床研修管理委員会と教育研修委員会が共催で企画しました。

医学生5名、研修医9名、看護学生及び教員28名、職員30名が7グループに分かれ、模擬患者さんへそれぞれの専門職がどのように介入するか、意見交換を行いました。参加者からは「病院のスタッフから生の声が聴けて、勉強になった」「昨年も参加したが、今年の方が積極的に参加できて良かった」という感想をいただきました。また、ワークショップ後の懇親会では、ビンゴゲームなどを行いながら交流し、和やかな時間を過ごしました。

シリーズ ● 職場紹介 ● その64

【居宅介護支援センターの紹介】

居宅介護支援センターは病院駐車場北側の在宅ケアステーション1階にあります。

病院併設の居宅介護支援事業所で、介護支援専門員の業務をおこなっており、現在は3名の介護支援専門員が勤務しています。

医療依存度の高い方や難病・ターミナル患者さんなど病院からの緊急要請に応えられるように対応させていただいております。

介護保険は2000年から施行され20年経過しましたが、介護保険制度が、さらに地域の皆さんにご理解いただけるように、日々研鑽しています。

利用者様と、そのご家族様が自宅で過ごしたいという思いや介護への不安軽減など、地域の医療機関や介護サービス事業所と連携を行い、介護支援専門員としてのきめ細やかな対応ができるように研修も重ねています。

在宅介護に関するお悩み等、いつでもご相談いただけるように取り組んで参ります。



患者様の声 当院のご意見箱に頂戴した内容をご紹介します

県外から実家に帰省中、娘に火傷をさせてしまい、慌てて救急車を呼びました。救急隊員の方を始め、受け入れてくださった飯田市立病院の先生方、看護師さんは優しく対応してくださりました。形成外科の先生は娘が不安にならないよう治療中も優しく声をかけてくださり、おもちゃであやしてくれました。

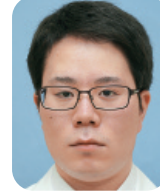
看護師さん達も毎回とても丁寧に治療してくださり本当に皆様に感謝しております。事務の方も大変丁寧に帰省後の病院の予約のこと等を説明してくださりました。とても誠実で丁寧な対応に心温まりました。どうもありがとうございました。

～皆様からのご意見を真摯に受け止め改善に努めます～



放射線科

小林 健太郎
(こばやし けんたろう)
平成29年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



消化器内科

栗林 直矢
(くりばやし なおや)
平成24年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



消化器内科

中村 直樹
(なかむら なおき)
平成29年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



形成外科

水藤 元武
(すいとう もとむ)
平成24年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



麻酔科

栗原 知弘
(くりはら ちひろ)
平成30年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
飯田市立病院(研修医)



初期研修医

掛川 恭吾
(かけがわ きょうご)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



初期研修医

岡沢 優志
(おかざわ ゆうし)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



初期研修医

春日 渉
(かすが わたる)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



糖尿病代謝内科

宮本 晃男
(みやもと あきお)
平成29年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



産婦人科

常見 浩司
(つねみ こうし)
平成18年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



消化器内科

中嶋 太郎
(なかじま たろう)
平成28年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
北信総合病院



乳腺内分泌外科

千野 辰徳
(ちの たつひり)
平成27年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



歯科口腔外科

西牧 史洋
(にしまき ふみひろ)
平成23年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
富士見高原病院



初期研修医

辻野 亮
(つじの りょう)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



初期研修医

渡邊 由奈
(わたなべ ゆいな)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



初期研修医

山口 夏希
(やまぐち なつき)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



外科

瀬原田 魁
(せはらだ かい)
平成30年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



呼吸器内科

柳沢 克也
(やなぎさわ かつや)
平成27年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
篠ノ井総合病院



消化器内科

柳澤 匠
(やなぎさわ たくみ)
平成27年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
篠ノ井総合病院



消化器外科

酒井 宏司
(さかい ひろし)
平成12年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
小諸厚生総合病院



形成外科

重吉 佑亮
(しげよし ゆうすけ)
平成28年卒業
令和2年4月1日着任
前勤務病院
長野県立こども病院



初期研修医

降幡 研吾
(ふりはた けんご)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



初期研修医

馬場 琴子
(ばば ことこ)
令和2年卒業
令和2年4月1日着任



新任医師の紹介

(令和2年1月～4月1日)

近くの「かかりつけ医」を持ちましょう。市立病院へ初診で来院される場合、かかりつけ医からの紹介による事前予約があると待ち時間が短縮されます。

あ と が き

稀にみる暖冬により、春の訪れも早くそわそわと落ち着かない気分で日々を過ごしています。毎年春になると外で思い切り体を動かしたいと思いますが、今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、密集・密接・密閉した場所への外出を控えているため、自宅での生活にストレスを感じていらっしゃる方も多いと思います。また、経済への影響など住民の皆様は不安な思いでいらっしゃると思います。早期に新型コロナウイルス感染症が終息することを強く願い、まずは規則正しい生活を心掛け睡眠や栄養を摂って自分自身の健康を守っていききたいと思います。

編集委員 熊谷ひとみ