



ゆうゆうカフェ通信

令和元年10月1日発行
第24号

9月のゆうゆうカフェは3連休の中日の22日に開催されました。9月も下旬となり、だいぶ朝晩は涼しくなってきましたね。市内のあちらこちらで稲刈りの風景が見られます。

今回は残念ながらご都合がつかず、おいでいただけませんでした。これからお出かけしやすい季節となります。ぜひ第4日曜日はゆうゆうカフェにお出かけください。

今月のおやつは残暑にピッタリ！牛乳寒天でした。サクランボとフルーツのトッピングかわいいおやつでした。

今月の手作いおやつ



牛乳寒天



認知症サポーター養成講座を開催しました！

認知症サポーターキャラバン

9月26日(木) ゆうゆうにおいて認知症サポーター養成講座が開催されました。今回は、25名という大勢の方の参加がありました。講師から認知症の原因や症状、対応方法などの話があり、その後ゆうゆう劇団による寸劇をご覧いただき、実際にどうかかわればよいのか勉強していただきました。この地域に一人でも多くの認知症サポーターがいてみんなで認知症の方を支えられる地域になるといいと思います。



RUN伴+ Nanshin IIDAに参加しました

9月28日(土)認知症のことを広く知ってもらうためのイベント RUN 伴(らんとも)に参加しました。ゆうゆうからは4人のランナーがラウンドアバウトから、飯田駅までたすきをつなぎました。

認知症のことを一人でも多くの方に知っていただき、誰もが住みやすい街になることを願っています。



ゆうゆうカフェ9月のスタッフです。

朝晩だいぶ涼しくなってきましたが、昼間はまだまだ暑い日が続きます。季節の変わり目ですので体調崩さずお過ごしください。

スタッフ一同皆さまの越しをお待ちしています！

〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催

【次回開催日】

10月27日(日) 午後1時～午後3時

11月24日(日) 午後1時～午後3時

【ゆうゆうカフェ・サポーター問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう

認知症カフェ事務局(担当:今村、伊藤)

電話 0265-53-6048

