



# ゆうゆうカフェ通信

令和元年9月1日発行  
第23号

8月のゆうゆうカフェは25日に開催されました。8月も下旬になり朝晩はだいぶ過ごしやすくなってきていますが日中はまだまだ日差しも強く暑い日が続いています。カフェの日も公園で遊ぶ子どもさんもないほど暑い日となりました。今回は残念ながら都合がつかず、おいでいただけませんでした。これからお出かけしやすい季節となります。ぜひ第4日曜日はゆうゆうカフェにおいでください。

今月のおやつは暑い日にピッタリ!! 柔らか杏仁豆腐でした。みかん、キウイフルーツがトッピングかわいいおやつでした。

## 今月の手作りおやつ



柔らか杏仁豆腐



## 認知症サポーター養成講座を開催します!

認知症サポーターキャラバン

認知症サポーターは、何か特別なことをする人達ではありません。

認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいた時にそっと見守る、そっと手助けをする方が地域にたくさんいることを目指して実施します。「こんな時どうしたらいいんだろう?」「認知症ってどんなこと?」この講座が、皆さんの疑問解決のヒントになるといいな、と思います。

日時: 9月26日(木) 13:30~15:00

場所: 介護老人保健施設「ゆうゆう」 1階 地域交流スペース

参加費: 無料

講師: 認知症サポーター養成講座の講師資格を持った、ゆうゆうの職員

講習受講者には、受講認定証としてオレンジリングをお渡しします。資料準備の都合で予約制となります。下記までご連絡をお願いします。



## RUN伴+ Nanshin IIDA

2019年9月28日(土) 13時  
旧地場産センタースタート



RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。飯田地区では9月28日(土)13時に旧地場産センターを出発して、飯田荘、ランドアバウト、飯田駅、フルーツライン、切石体育館、健和会病院前、下山を経由して旧地場産センターに戻る約10Kmのコースを走ります。ゆうゆうからも4人のランナーが参加します。ぜひ応援をお願いします。



ゆうゆうカフェ8月のスタッフです。

まだまだ残暑が厳しい日が続きます。睡眠、栄養、水分補給をしっかりとって、体調崩さずお過ごしください。

スタッフ一同皆さまの越しをお待ちしています!

### 〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催

【次回開催日】

9月22日(日) 午後1時~午後3時

10月27日(日) 午後1時~午後3時

【ゆうゆうカフェ・サポーター問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう

認知症カフェ事務局(担当: 今村、伊藤)

電話 0265-53-6048

