



中井侍の茶つみ（天龍村）

目 次

● 地域包括ケア病棟(4東病棟)の リニューアルについて	2
● 採血室のリニューアルと ISO15189の認証取得について	3
● ネットワーク 飯田市立病院登録医のご紹介	4～5
● がん相談支援センター からのお知らせ	4～5
● 出前健康講座のご案内	6
● 市民医療フォーラム	7
● 職場紹介 高松診療所	7
● レントゲン博士の独り言	8
● 新任医師の紹介	8

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- ① 私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ② 私たちは、患者さん中心の医療を実践します
- ③ 私たちは、地域の保健、医療、介護、福祉機関と密接に連携します
- ④ 私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上とともに、職員が誇りややりがいの持てる職場をつくります
- ⑤ 私たちは、公立病院として、よりよい医療を提供し続けるために、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意 をもって医療を実践します



地域包括ケア病棟 (4東病棟) の リニューアルについて

地域包括ケア病棟は、3月末にリニューアル工事が完成し、3階東病棟から4階東病棟へ移転致しました。

急性期治療を終えた方のリハビリや退院調整、在宅介護を支援するレスパイト入院受入れを中心に、住み慣れた地域で暮らす人を支援する役割を担うべく、日々関わらせていただいています。

新病棟は、全面クッションフロア、手すり設置増数などの安全面を配慮した設計となりました。また、シャワー室や多目的トイレの増数と設備強化など、機能面も充実したものとなっています。



ゆったりとしたスペースを確保し、床はクッションフロアとし安全性を考慮しました。



広く使いやすい多目的トイレを3つに増数しました。手すりの位置も検討し、設備も充実したものになりました。



木目調のデザインを施し、やさらかな雰囲気の室内です。

こちらの離床支援ルームでリハビリを行ったり、昼食をとったり、生活の場として活用しています。専従PTが支援しています。



地域に暮らす皆様の力になれるよう、スタッフ一同連携を深めて参りたいと思います。

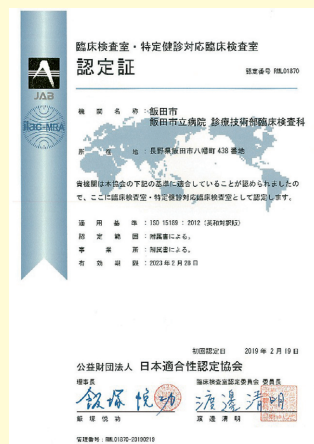




採血室のリニューアルと ISO15189の認証取得について

臨床検査科では、平成31年2月19日付で臨床検査の国際規格ISO15189の認定を受けました。これは国が定めた基準を満たす機関によって検査結果の精度や所要時間、患者さんや主治医への対応などが総合的に評価され、これらの技術能力が国際規格を満たしていることを保証するものです。当院の基本理念である「地域の皆さんの健康を支え、信頼される医療の実践」を達成するため、3年前よりISO15189取得を目指し環境整備等に取り組んでまいりました。昨年10月に予備審査、11月に本審査を受審し、この度県内初の認定施設となりました。

臨床検査は、血液や細胞の検査、感染微生物の特定など疾病診断の前提となるもので、品質と能力を兼ね備え、正確なデータを迅速に提供することが求められます。今後も信頼度の高い検査結果を提供し、地域の皆様に安心・安全な検査を提供できるよう29名のスタッフが一丸となり邁進して参ります。



4月1日に、採血室をリニューアルしました。

自動受付機の導入と、採血台を4台から6台に増設し、それぞれに案内表示を設置しました。設置から間もないことから患者さんにご迷惑をおかけすることもありますますが、自動受付機は受付作業が減り、比較的スムーズに採血室入室が可能となりました。また、採血台増設から以前は最長で20分程度待ち時間を要していましたが、現在では10分程度と時間短縮に繋がっています。





飯田市立病院 登録医の ご紹介

登録医の先生方には、開放型病床、高度検査医療機器等の共同利用をはじめ、飯田市立病院における様々な医療資源をご活用いただいております。また、飯田医師会のご指導のもと、多様な疾病における、地域内での医療連携パスを開発・運用するとともに、飯田下伊那診療情報連携システム[ism-Link]というICTネットワークシステムを利活用しながら、地域内における診療情報の共有化を推進しています。地域住民が、安心・安全な医療を将来にわたり受け続けられるように、今後も登録医の先生方との連携を推進し、地域医療の発展と質の向上に努めます。

医療機関名称	所在地	電話番号	医療機関名称	所在地	電話番号
【橋 北】			【松 尾】		
上松医院	飯田市浜井町3468番地	0265-22-0660	井上医院	飯田市松尾代田580-1	0265-24-1241
伝馬町後藤医院	飯田市伝馬町2丁目32番地	0265-24-6557	輝山会記念病院	飯田市毛賀1707	0265-26-8111
佐々木耳鼻科	飯田市小伝馬町1丁目51番地	0265-24-5241	松尾医院	飯田市松尾久井2403	0265-22-3921
波多野医院	飯田市伝馬町1丁目46番地	0265-22-0666	松村内科クリニック	飯田市松尾代田1603-2	0265-23-6822
矢高眼科医院	飯田市馬場町2丁目367番地	0265-22-0068	康野整形外科リウマチクリニック	飯田市松尾上溝3152-4	0265-52-3535
本田ペインクリニック	飯田市桜町1丁目17番地	0265-21-3110	【下久堅】		
仲ノ町診療所	飯田市仲ノ町1丁目2番地	0265-49-3083	下久堅診療所	飯田市下久堅知久平110	0265-29-6011
【橋 南】			【上久堅】		
飯田病院	飯田市大通1丁目15番地	0265-22-5150	上久堅診療所	飯田市上久堅7513-5	0265-29-7015
医療法人龍川会 西澤病院	飯田市本町4丁目5番地	0265-24-3800	【千 代】		
浦野耳鼻咽喉科医院	飯田市大久保町2553番地1	0265-22-0310	飯田市立千代診療所	飯田市千代932-5	0265-59-2014
古島内科胃腸科医院	飯田市主税町5	0265-56-1221	【龍 江】		
ささき医院	飯田市中央通り3丁目44番地	0265-22-0059	伊藤医院	飯田市龍江7058-1	0265-27-3040
久田小児科医院	飯田市知久町4丁目1239番地	0265-22-0379	【伊賀良】		
前沢医院	飯田市主税町22番地	0265-23-5865	かやの木診療所	飯田市中村76-1	0265-25-8112
宮沢医院	飯田市通り町4丁目1315番地	0265-53-8100	清水医院	飯田市三日市場1065-5	0265-25-7152
【羽 場】			医療法人 杉浦整形外科	飯田市北方2521-1	0265-25-8821
さの小児科医院	飯田市羽場坂町2345-8	0265-48-5351	まるやまファミリークリニック	飯田市大瀬木1106-2	0265-32-1666
【丸 山】			矢澤内科・循環器科医院	飯田市育良町2-17-1	0265-21-6111
渡辺医院	飯田市白山町3丁目東3番地2	0265-52-3777	横田医院	飯田市大瀬木993-1	0265-28-1655
森山医院	飯田市丸山町2-6804-3	0265-56-3211	山岡整形外科	飯田市北方1742-1	0265-48-5439
【東 野】			【竜 丘】		
加藤医院	飯田市鈴加町1丁目20番地	0265-22-1964	医療法人 羽場医院	飯田市駄科536-3	0265-28-5151
源内科医院	飯田市宮ノ前4423番地8	0265-24-1550	みかさクリニック	飯田市桐林1780-1	0265-26-3133
すぎがら医院	飯田市鈴加町1丁目24番地	0265-53-1000	すずおか内科クリニック	飯田市駄科1285-1	0265-48-5222
中島耳鼻咽喉科医院	飯田市高羽町4丁目2番地15	0265-22-1187	【川 路】		
おおぎ整形外科	飯田市東和町2丁目30番地	0265-22-1730	市瀬整形外科	飯田市川路4825	0265-27-3311
【座光寺】			平岩ウイメンズクリニック	飯田市川路4938	0265-27-2067
小坂クリニック	飯田市座光寺3496-1	0265-24-3933	【三 穂】		
須田内科醫院	飯田市座光寺3440	0265-21-1071	飯田市国民健康保険三穂診療所	飯田市伊豆木4321-1	0265-27-4139

がん相談支援センターからのお知らせ

◇ がん患者さんの就労支援 ◇

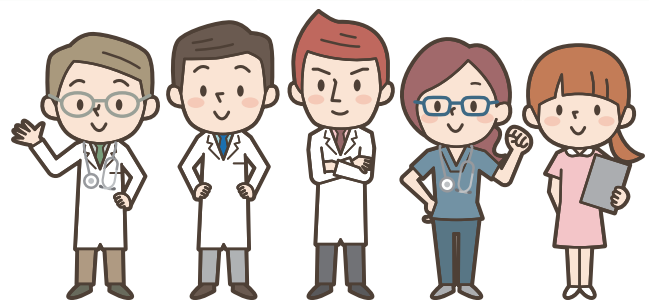
働き盛りの世代でがんになったら、仕事を続けますか？ 治療に専念するために退職しますか？

がん治療のために通院等している方のうち、約3分の1は20歳～64歳の働き盛りの世代です。治療にかかる医療費や生活費の不安はもちろんですが、仕事と治療の両立をどうすれば良いか悩まれる患者さん・ご家族は少なくありません。

- 仕事と治療の両立はできるの？
- 会社に病気のことをどのように話せば良いかわからない
- 休職しても使える制度があるの？ 傷病手当金はもらえるの？
- 退職したほうが良い？ 辞めたくはないけど…

医療機関名称	所在地	電話番号
【山 本】		
飯田山本クリニック	飯田市山本3205	0265-25-5110
【 鼎 】		
飯田中央眼科	飯田市鼎名古熊567- 1	0265-23-2670
飯田橋木下医院	飯田市鼎西鼎615- 1	0265-21-6151
飯田橋クリニック	飯田市鼎西鼎616	0265-24-1511
健和会病院	飯田市鼎中平1936	0265-23-3115
健和会飯田中央診療所	飯田市鼎上山1552- 1	0265-56-4828
菅沼病院	飯田市鼎中平1970	0265-22-0532
曾我医院	飯田市鼎東鼎20- 2	0265-22-1653
羽生循環器科内科	飯田市鼎一色45- 2	0265-24-1250
宮入皮膚科医院	飯田市鼎西鼎583- 2	0265-52-0022
木下クリニック	飯田市鼎切石4087- 6	0265-56-2566
宝クリニック	飯田市鼎名古熊2511	0265-22-4114
【上 郷】		
飯田市立高松診療所	飯田市上郷黒田341	0265-22-5060
医療法人 飯田整形外科	飯田市上郷別府3349- 9	0265-23-3366
回生堂皮膚科クリニック	飯田市上郷別府3345-11	0265-22-0511
蟹江医院	飯田市上郷別府3373	0265-22-1073
慶友整形外科	飯田市上郷別府3367- 8	0265-52-1152
瀬口脳神経外科病院	飯田市上郷黒田218- 2	0265-24-6655
のむら内科医院	飯田市上郷飯沼1808- 1	0265-23-7000
フルタ眼科医院	飯田市上郷飯沼1909-19	0265-53-7123
矢野子どもクリニック	飯田市上郷飯沼1902- 1	0265-52-0452
安達整形外科医院	飯田市上郷飯沼1909- 1	0265-21-0331
いちはし内科医院	飯田市上郷黒田382-11	0265-56-0018
クリニックやながわ	飯田市上郷黒田5807	0265-48-0630
こばやしクリニック泌尿器科皮フ科	飯田市上郷飯沼1911- 1	0265-48-0457
【上 村】		
飯田市立上村診療所	飯田市上村844- 2	0260-36-2050
【南信濃】		
山崎医院	飯田市南信濃和田423- 1	0260-34-2024
【松川町】		
松川町上片桐診療所	松川町上片桐2849- 3	0265-37-2010
下伊那赤十字病院	松川町元大島3159- 1	0265-36-2255
中塚内科循環器科医院	松川町元大島3775- 3	0265-34-1188
クリニックコスモス松川	松川町元大島1560	0265-36-7037
【高森町】		
後藤医院	高森町上市田630- 1	0265-35-2205
下伊那厚生病院	高森町吉田481-13	0265-35-7511
竹村整形外科医院	高森町吉田471- 3	0265-35-2141
藤が丘内科	高森町下市田227	0265-35-3300
山路医院	高森町吉田475	0265-35-2198
尾地内科呼吸器科クリニック	高森町山吹4534- 1	0265-35-6311
高森眼科	高森町吉田2293	0265-35-8282
高森レディースクリニック	高森町山吹434- 5	0265-48-8255

医療機関名称	所在地	電話番号
【喬木村】		
木下医院	喬木村3255	0265-33-2023
三浦医院	喬木村849-10	0265-33-2030
【豊丘村】		
小沢医院	豊丘村神稲129	0265-35-2016
金田医院	豊丘村神稲549- 4	0265-48-8488
【大鹿村】		
釜沢へき地診療所	大鹿村大河原2436	0265-39-2766
大鹿村立診療所	大鹿村大河原362	0265-39-2111
大鹿村梨原へき地診療所	大鹿村大字鹿塩1260- 5	0265-39-2278
【阿智村】		
飯田病院附属阿智診療所	阿智村駒場465	0265-43-4180
阿智村伍和診療所	阿智村伍和4555	0265-43-2507
阿智村智里東診療所	阿智村智里1041- 1	0265-43-2075
阿智村智里西診療所	阿智村智里3444- 6	0265-44-2002
橋上医院	阿智村駒場359- 1	0265-43-2118
阿智村浪合診療所	阿智村浪合1335	0265-47-2200
阿智村下清内路診療所	阿智村清内路90番地 1	0265-46-2114
阿智村上清内路診療所	阿智村清内路2038	0265-46-2304
【平谷村】		
平谷村国民健康保険直営診療所	平谷村1068- 3	0265-48-2252
【根羽村】		
医療法人健進会 佐藤医院	根羽村1850- 1	0265-49-2011
【阿南町】		
長野県立阿南病院	阿南町北条2009- 1	0260-22-2121
富草へき地診療所	阿南町富草4014	0260-22-2512
阿南町和合へき地診療所	阿南町和合920- 1	0260-24-2854
新野へき地診療所	阿南町新野1222	0260-24-3022
【下條村】		
下條診療所	下條村陽阜 1 番地	0260-27-1191
中島医院	下條村陽阜2731	0260-27-3577
【天龍村】		
天龍村診療所	天龍村平岡924- 1	0260-32-2041
【売木村】		
売木村国保直営診療所	売木村695	0260-28-2014
【泰阜村】		
泰阜村診療所	泰阜村3256- 1	0260-26-2003



がん相談支援センターでは、仕事や社会保障制度利用についての相談も行っています。また、長野県から派遣されている、社会保険労務士による就労相談を毎月第3水曜日(13:30~16:30まで)に開催しています。ご予約優先になります。

○お問い合わせは **がん相談支援センター** (平日 8:30~17:15)
直通電話 **0265-21-2010**



平成31年度受付開始

出前健康講座のご案内

当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。
お気軽にご利用ください。

対 象

◎飯田下伊那に在住で、概ね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ（自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係など）

申込方法

- ◎飯田市立病院ウェブサイトから申込書（所定書式）をダウンロードし、必要事項を記入。またはお問い合わせください。
- ◎希望日の2ヶ月前までに、メール、FAXなどでお申込みください。
- ◎講座は、およそ1時間を予定し、終了時刻は概ね20時頃まででお願いします。
- ◎講座費用は無料。会場、設備使用料は申込者で負担をお願いします。

飯田市立病院 出前講座

検索

出前健康講座一覧表（抜粋）

講 座 名	内 容	担当職種	平日午前開催の可否
「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬 剤 師	可
健康診断 画像検査の注意点	見やすい画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放 射 線 技 師	可
がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨 床 検 査 技 師	否
糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管 理 栄 養 士	可
家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認 定 看 護 師	可
床ずれを防ごう	褥瘡（じょくそう）ケアについて	認 定 看 護 師	可
認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認 定 看 護 師	可
放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認 定 看 護 師	応相談
最近の抗がん剤治療	抗がん剤の今とこれから	認 定 看 護 師	応相談
在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理 酸素の特徴	臨 床 工 学 技 士	否
がん相談支援センターって どんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	可

● 申し込み・お問い合わせ先

〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療連携係

電話：0265-21-1255 内線2237 FAX：0265-21-1236 メール：renkei@imh.jp

第7回市民医療フォーラムを開催しました

3/2



3月2日土曜日、第7回飯田市立病院市民医療フォーラムを開催しました。「飯田市立病院のがん診療」をテーマに、当院の医師、看護師、がん専門相談員が講師を務め、約170人の皆様にご参加いただきました。

第1部は「肺がんの外科治療」と題し、当院呼吸器外科の医師が、肺がんの概要、発生要因、検査から治療、予防に関することについて、実際の手術映像を用いながら、できるだけわかりやすく説明しました。

第2部は「がんと診断されたら相談してみよう」をテーマに、看護師からは病気や治療に伴うつらさへの対応について、また、がん専門相談員からは「がん相談支援センター」の役割や活動について説明しました。

参加された皆様からは「とてもわかり易く、貴重な映像や話を聞くことができ参加してよかった」などの感想が寄せられました。

また、共催事業として、抗がん剤治療や放射線治療などがんに関するパネル展示や顕微鏡の検査体験が開催され、参加された皆様が熱心になんについて学んでいる様子が見られました。



シリーズ ● 職場紹介 ● その60

【高松診療所の紹介】

飯田市立高松診療所は飯田立病院の一機関として、介護老人保健施設ゆうゆうに併設されています。内科・外科診療を中心に、慢性疾患、特定健診、後期高齢者健診、リハビリテーション診療を行っています。月曜日から、金曜日までの午前中のみ診療ですが、月曜日は羽生憲直医師、火曜日、木曜日、金曜日は金子源吾診療所長（市立病院名誉院長）、水曜日は、塚平晃弘医師がそれぞれ担当しており、岡庭信司医師による上部内視鏡検査（予約制）を受けることもできます。また、木曜日に金子医師が出張等で不在の時には、堀米直人市立病院院長が外来診療を行っています。緊急性の高い疾患、高度な治療を必要とする場合にも飯田市立病院をはじめとする高次医療機関と連携しており安心です。人間ドック、健診等で再検査が必要となった方や病院の受診を迷われている方など、ぜひ高松診療所を受診してみてください。



診療時間 8:30～12:30(受付12:00まで)

休診日 土曜日、日曜日、祝日

レントゲン物語



今から120年ほど前、まだ電子の存在すら知られていない時代の話です。真空に近いガラス管の両側にプ

ラスとマイナスの電極をおき高い電圧をかけると、ガラス管の中が発光する現象が盛んに研究されていました。

その研究者の中に、発光の状態がよく見えるようにガラス管を部分的に黒い紙で覆って実験した科学者がいました。ある時、彼は黒く覆ってある横に置いてある蛍光紙が、何故か発光していることに気づきます。いろいろ調べてみると、この目に見えない光のようなものは、分厚い本やガラスをも透過することが分かりました。この光のようなものを未知の数を表す「X」を用い、彼はX線と名付けました。

病院で行われるX線検査はここから始まったわけですが、後年この発見時に何を考えていたか質問されたレントゲン博士は、「考えはしなかった。ただ実験した。」と答えています。見えないものを見せた尊いお言葉でした。【放射線技術科】



新任医師の紹介

(平成31年1月～4月1日)



小児科
内山 夏紀
(うちやま なつき)
平成26年卒業
平成31年1月1日着任
前勤務病院
相澤病院



産科
大平 哲史
(おおひら さとし)
平成6年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



産科
上條 恭佑
(かみじょう きょうすけ)
平成28年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



呼吸器内科
正村 寿山
(しょうむら としたか)
平成27年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州上田医療センター



外科
網谷 正統
(あみや まさつぐ)
平成28年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



形成外科
長屋 裕之
(ながや ひろゆき)
平成27年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



糖尿病代謝内科
久保田 論史
(くぼた さとし)
平成28年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部附属病院



消化器内科
堀内 一太郎
(ほりうち いちたろう)
平成28年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部



小児科
森谷 勇介
(もりたに ゆうすけ)
平成29年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
信州大学医学部



歯科口腔外科
櫻井 伸一
(さくらい しんいち)
平成22年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
新生病院



脳神経外科
金谷 康平
(かなや こうへい)
平成18年卒業
平成31年4月1日着任
前勤務病院
県立こども病院



初期研修医
木村 真梨子
(きむら まりこ)
平成31年卒業
平成31年4月1日着任



初期研修医
姫野 正敬
(ひめの まさたか)
平成31年卒業
平成31年4月1日着任



初期研修医
井上 慶太
(いのうえ けいた)
平成31年卒業
平成31年4月1日着任



初期研修医
山田 圭一
(やまだ けいいち)
平成31年卒業
平成31年4月1日着任

あ と が き

247番目の元号「平成」に代わり、5月から新たな元号「令和」となります。卒業や入学、就職などで新たな生活を始められた方も多いのではないのでしょうか。そして、今年のゴールデンウィークは10日間です。早めに計画を立て有意義な休暇を過ごしたいものですね。

編集委員 山澤 広豊