



11月のゆうゆうカフェは28日にOPENしました。今回は、飯田市議会議員の福澤克憲さんがおみえになりました。福澤さんはゆうゆうの認知症サポーター養成講座にも参加していただき、認知症に対しても理解があります。ゆうゆうの認知症への取り組みや問題点等を聞いていただいたり、飯田市の認知症を取り巻く現状について意見交換をしました。飯田市でも認知症に対する取り組みを強化していきたいとのことでした。

今月のおやつ



ゆうゆうカフェでお出しするおやつは、ゆうゆうの給食のスタッフが、毎回心を込めて作らせていただいています。今回は「豆おやき」でした。大豆の中にはたんぱく質が多く含まれています。最近よく言われるのが、高齢者のたんぱく質の摂取不足です。高齢になると動かないから肉は食べなくていいという方がいますが、筋肉を作るのはたんぱく質です。年をとっても肉や魚、大豆製品もバランスよく摂取していくことが大切です。



認知症の周辺症状への対応ワンポイント「もの盗られ妄想」

他人に対して財布や通帳など「おまえが盗んだ」「あの人に盗られた」と思い込んでしまい周りの人を困らせてしまうことがあります。そんなときの対応のコツは、①自宅などの環境を整える；外出の際に使うバックを1～2種類にする。自宅内の荷物を使うものと使わないものに分け、使い物を目に付きやすいところに並べて置く、使っていないものは撤去するか立ち入らない部屋に片付ける。②先回りして声をかける；何か探しているしぐさを始めたら、何を探していかが見当がつく場合は、「一緒に探しましょう」「お財布は茶色のバックにしまっていますよね」などと先回りして声をかける。③症状が頻繁な場合は周囲や警察など事情を事前に説明し協力を得ておく。環境を整え、タイミングよく声をかけることが大切です。



ゆうゆうカフェ11月のスタッフです。今月もご利用ありがとうございました。スタッフ一同お越しをお待ちしています！

〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

毎月第4日曜日開催

【次回開催日】

12月23日(日) 午後1時～午後3時

1月27日(日) 午後1時～午後3時

【ゆうゆうカフェ問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう

認知症カフェ事務局(担当:今村、城下)

電話 0265-53-6048