



8月のゆうゆうカフェは26日にOPENしました。今回は入所者の方とご家族や、最近物忘れが目立ってきたという方が娘さんと一緒に参加して下さいました。

入所者の方とご家族は、お孫さんも一緒に来てくれて、お孫さんが汗びっしょりになって遊ぶ姿や成長ぶりを見たり、ご家族でゆっくりといろいろなお話をされたりしていました。普段、面会の時ではなかなかゆっくりできない方も、このような利用の仕方をしてみてはいかがでしょうか？

## 今月のおやつ



ゆうゆうカフェでお出しするおやつは、ゆうゆうの給食のスタッフが、毎回心を込めて作らせていただいています。

今月は、猛暑を吹き飛ばすべく、涼しげな「杏仁豆腐」でした。杏仁豆腐は、中国で古くから栽培されている杏の実の種の殻を取り除いたものからできています。「杏仁」に含まれている薬効成分「アミグダリン」は、体温と共に暖められると、身体の細胞中にまで浸透し、傷や炎症を治してしまうほどの凄い効果があると言われているそうです。「杏仁豆腐は」体にいいんですね。

## ラン伴(ラントモ)に参加します。



RUN 伴(ランとも)は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人との出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。飯田下伊那地区は9月24日(祝)の午後、飯田女子短期大学から飯田病院までの約9Kmを、様々な団体やグループがたすきを繋げます。ゆうゆうでも5名のスタッフが参加します。応援をお願いします！



ゆうゆうカフェでは、入り口がわかりやすいように、のぼり旗を作りました。このオレンジの旗を目印にお越しください。

〈ゆうゆうカフェ今後の予定〉

**毎月第4日曜日開催**

【次回開催日】

**9月23日(日) 午後1時～午後3時**

**10月28日(日) 午後1時～午後3時**

【ゆうゆうカフェ問い合わせ先】

介護老人保健施設ゆうゆう

認知症カフェ事務局(担当:今村、城下)

電話 0265-53-6048



【8月のスタッフ紹介】

ありがとうございました！