

ゆうゆう通信

平成27年5月1日発行 第15号

発行 飯田市立病院介護老人保健施設
ゆうゆう 広報委員会
〒395-8503 飯田市上郷黒田341
電話 53-6048 FAX 53-6047



ゆうゆうに着任して

事務長 中良文

この四月から、飯田市立病院介護老人保健施設「ゆうゆう」に勤務をさせていただくこととなりました。事務長の中良文（なか よしふみ）と申します。平成五年七月の飯田市と上郷町の合併後、まもなく二十二年を迎えようとしておりますが、再び、故郷である上郷の地で仕事ができることを大変うれしく思っております。病院、福祉関係職場は初めての勤務となりますが、一日も早く職場に慣れ、皆様方の役に立てるよう、日々精進いたす所存でございます。

この三月末にゆうゆうで亡くなった伯父が生前、「（入院先から）『早くゆうゆうに帰りたい』と言っていた。」と母から話を聞くにつけ、利用者の方々に対する職員スタッフの皆さんの、心のこもった配慮や対応をうかがい知ることができ、大変たのしく感じているところでございます。

少子高齢化が年々進行している昨今、ゆうゆうの掲げる「利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービス提供に努め、明るく家庭的な雰囲気のもとでの生活の場を提供し、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行うことで、ご利用される方の在宅生活の自立及び改善を目指します。」という基本理念のもとで、「安心安全で質の高いサービスの提供」や「施設の安定経営」、「地域との連携」の実現を目指して、施設利用者の皆様方をはじめ、地域の皆様方にも信頼される施設であり続けることができるよう、施設長の市瀬先生や職員の皆さん、施設利用者の皆様方に「指導とご協力をいただきながら、精一杯務めてまいります所存でございますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

お花見に出かけました

樹齢四〇〇年「正命寺の枝垂れ桜」

寒い冬を越え、待ち遠しい春がやってきました。春は花見の季節ということですが、ゆうゆうでも四月の初旬に近くの正命寺へ桜のお花見に行ってきました。四月とはいえまだ風も冷たく、最初は外に出るのを渋っていた方もいらっしやいました。正命寺入り口の急坂を上り樹齢四百年の見事な枝垂れ桜に迎えられ「綺麗だなあ」「なんて見事な」と感嘆の声をあげて喜んでおられました。また来年も皆さんとこの桜を見に行きたいなあとおっしゃっていました。



おひな様を飾りました

二階ひな飾り

二月の半ば頃は、ひな人形飾りが恒例となっています。七段と規模が大きいのでひな段を組み立てる所から大仕事です。

雄ひな、雌ひなを筆頭に、次々と箱から冬眠を終えたかのように凛とした姿を現します。しかし、昨今、それだけ立派なひな人形に馴染みがないため、配置にも右往左往する始末。でも利用者様らは昔よく子どもと飾ったなど思いを蘇らせながら、あっちこっちと指示を出してくれました。そして雛祭りの歌に合わせながら並べて完成。いつもの食堂が一味違って豪華になりました。

おひな様達が利用者様らの健康を見守ってくれる事でしょう。



ただいま飾り中！

トレッキング部をつくりました



ゆうゆう職員でトレッキング部を設立しました。四月二十五日、飯田やまびこマーチに九名で参加し、全員で二十キロコースを完歩しました。中央公園↓猿庫の泉↓妙琴公園↓佐倉神社↓伊賀良方面というコースで起伏がありましたが、みんなで励まし合いながら、途中でアンカーの方にお尻をつつかれながらも頑張りました。ゆうゆう利用者さまの健康な生活を預かる身として、私たち自身も健康でいられるように今後も活動していきたいと思っています。



高陵中学校、上郷小学校、座光寺小学校から血圧計を寄贈して頂きました

今年二月、高陵中学校・上郷小学校・座光寺小学校から、自動血圧計一機を寄贈して頂きました。同校の生徒の皆さんは毎年ボランティア活動として、アルミ缶等の収集活動等を実施されています。二月に中学校で贈呈式があり、前事務長が血圧計の贈呈を受けました。ご寄贈頂いた血圧計は、毎日デイケアで活用させて頂いております。

勉強や、様々な活動がある中、ボランティア・福祉活動を活発にされている生徒の皆様、先生方に変感謝申し上げます。ありがとうございます。

←寄贈いただいた血圧計
デイケアで大切に使わせていただきます。



ゆづりゆづり新任職員紹介



管理係長
久保田 誠

今年度四月の人事異動により建設部から管理係に異動して参りました久保田誠です。
異動して来て第一印象は、入所者の皆さん・職員の皆さん仲がよく、アットホームな印象がありました。
皆さまのお役に立てるように頑張りたいと思います。



介護係三階Bチーム
遠山 小枝

昨年九月より三F Bチームで勤務しています遠山小枝です。
勤務して半年が過ぎましたが、まだまだいたらないことがあるかと思いますが、今年度はチーム員として力になれるように頑張っていきたいと思っています。
よろしく願います。



介護係三階Aチーム
壬生 道子

昨年九月よりお世話になっております壬生道子です。
日々勉強させていただいています。利用者様が穏やかに笑顔で過ごしていただけるように、努力したいと思っています。
よろしく願います。



上郷在宅介護支援センター
中村 京子

四月一日から上郷在宅介護支援センターへ配属となりました。居宅のケアマネジャーという仕事ですが、ケアマネジャーとしての経験が全くなく、また訪問先の家が分からなく日々奮闘しています。三月までは長寿支援課にて、ケアプラン点検もしておりましたが、今更ながらケアマネジャーさんの苦勞を感じております。
よろしく願います。



栄養管理係(調理員)
宮田 仁美

昨年十月より、栄養管理係に調理員として勤務しております 宮田仁美です。
まだまだ勉強不足で、先輩方に迷惑をかけてしまっていますが頑張りたいと思います。
よろしく願います。



管理係
太田 理香

今年の三月から管理係に、受付と介護請求の担当として勤務しております太田理香です。
不慣れなところもあるかと思いますが、一日でも早く皆様のお力になれるよう頑張りたいと思いますのでよろしく願います。



今月のボランティアさん

「もみじ会」

今回、初めて「もみじの会」というボランティアさんに六名お越し頂きました。

歌を中心に利用者さまと一緒に盛上げていただきました。大正琴の伴奏に合わせて、ボランティアの方々と利用者様が一緒に懐かしい歌を歌いました。

ボランティアさん達も利用者さまの間に入り、歌集をめくったり、歌をリードして下さったりとてもよくして下さいました。

利用者様も「しっかり歌えて良かった」、「雰囲気良かった」など好評をいただきました。



介護ワンポイントアドバイス⑨

介護保険改定について

介護保険は、制度見直しが五年に一回、報酬見直しが三年に一回実施されます。

今年はその介護報酬改定の年に当たり、平成二十七年四月一日付で改定が行われました。

今回の改定は高齢者が住み慣れた地域で尊厳をもって自分らしい生活を送ることができるよう「地域包括ケアシステム」の構築に向けた改定となっています。

ゆうゆうの入所、短期入所では在宅生活支援または在宅復帰支援、看取り期の対応、口から食べられることに重点をおいた口腔、栄養管理の取り組みにおいて積極的に関わり、更に努力して参りたいと思います。

介護報酬改定にあたり入所、短期入所利用の自己負担が若干変更となりますのでご承知おきください。なお、不明な点がございましたら支援相談員までお問い合わせください。

*ゆうゆう支援相談員 牧内・坪井

電話 ○二六五―五三一六〇四八

(内線 七〇一三または七〇一四)



編集後記

桜の季節もいつしかすぎ、木々の緑が濃さを増してきました。日中は汗ばむ日もあり、夏が近づいている事が感じられます。ゆうゆうは四月より新たに職員も加わり活気づいています。これからも、皆様に信頼されるよう、職員一同一致協力したいと思います
季節の変わり目、体調管理に気を配り安心、安全なケアの提供に努めてまいります。気持ちの良い季節、風を感じに外に出かけるのも良いですね。(池)

入所		*注)上段;4床室・下段;個室の料金になります。	
基本料金(1日あたり)*		加算料金	
要介護1	768円 695円	・入所後30日間に限り初期加算 30円 ・外泊 初日と最終日以外 362円 ・入退所指導 入所前後訪問加算 (Ⅰ)450円 (Ⅱ)480円 退所前後訪問加算 460円 退所時指導加算 400円 退所時情報提供加算 500円 退所時連携加算 500円 訪問看護指示加算 300円 ①食費 1日当たり 1600円 ②居住費 1日当たり 4床室 370円 個室1640円 ③夜勤職員配置加算 24円/日 ④サービス提供体制強化加算 18円/日 ⑤栄養ケアマネジメント加算 14円/日 ⑥短期集中リハビリテーション実施加算 240円/日 ⑦認知症短期集中リハビリテーション実施加算 240円/日 ⑧療養食加算 18円/日 ⑨経口維持加算 (Ⅰ)400円/月 (Ⅱ)100円/月 ⑩経口移行加算 28円/日 ⑪所定疾患施設療養費 305円/日	
要介護2	816円 740円		
要介護3	877円 801円		
要介護4	928円 853円		
要介護5	981円 904円		
その他の料金(※短期入所も同様)			
①特別室利用料(1日当たり) 特別個室			
②理美容代 3000円			
③教養娯楽費 50円/日(リハビリ教材・書道教室材料・誕生会等の各行事実費)			
④日用品費 100円/日(共用日用品の実費、シャンプー、石鹸・おしぼりタオル等)			
⑤電気代 70円/日(持ち込み使用する電気器具)			
⑥寝具類の弁償及びクリーニング代			
防水シーツ、ベッドパット 布団類等を汚損した場合は実費を請求させていただきます。			