



# がんサロン結 便り 6月

## ～薬についてのお話～

今回は 抗がん剤等のがんを治療する薬に限らず、薬に関する様々な情報を皆さんに知ってもらえるよう 薬剤師から講義を行いました。

- 処方箋の有効期間は4日以内
- 薬と食品の食べ合わせが良くないもの（降圧薬とグレープフルーツジュース、睡眠薬とアルコール、一部の胃薬と炭酸飲料 など）
- 包装されたままの薬を誤飲しないように、一包化してもらうと良い
- 特保（特定保健用食品）や栄養機能食品、健康食品の違い
- 治療中のサプリメントの使用について  
（抗がん剤の治療中の方は必ず主治医や薬剤師に相談しましょう）

等

参加された皆さんからも、使用している薬剤のことやジェネリック医薬品のことなど様々な質問が出ました。【かかりつけ薬局】を決めておくこと薬剤師さんにも相談しやすくなりますよ。

お薬手帳も

お忘れなく！



## ● 次回予定 ●

**日時**：平成 30年 7月 4日(水) 14:00～16:00

**テーマ**：「七夕飾りを作ろう」～ボランティア講師を招いて～  
七夕飾りを作った後に、皆さんでお話しましょう♪

**場所**：130番 緩和ケアサロン（がん診療・緩和ケアセンター内）  
予約は不要です。お気軽にご参加ください  
※次々回は8/1(水)です