



## がんサロン結 便り 11月

## 感染予防の基礎

がん治療中は体力や免疫力も落ちやすく、風邪やインフルエンザ等に感染しやすくなります。特にこれからの季節、感染対策がより大切になります。

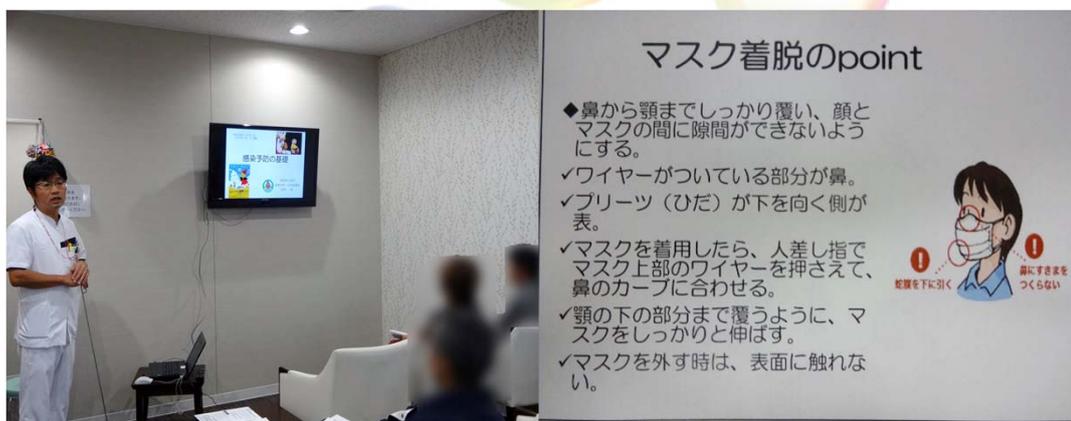
今回のミニがん講座では、「感染予防の基礎」をテーマに感染管理認定看護師より感染経路を断つ方法や、予防策、手洗いの仕方等をお話しました。

手洗いは感染予防の基本です。30秒間流水と石鹸で丁寧に洗いましょう。その後、しっかり拭いて（微生物は濡れた所を好みます）、保湿クリーム等でハンドケアしましょう。手洗いの仕方は院内の洗面台等にも貼ってありますので、確認してみてくださいね。

外出先で目にする速乾性の消毒剤は、保湿成分が入っているものも増えています。手洗いができない時には上手に利用すると良いでしょう。

予防をしても何らかの症状が出た時は早めに主治医に相談していきましょう！

初参加の方々も  
いらっしやいまし  
た。  
サロンは途中参  
加でも大丈夫！  
お気軽にどうぞ



## ● 次回予定 ●

日時：12月6日(水) 午後2時～4時

テーマ：「お正月飾りを作ろう」～ボランティア講師を招いて～  
水引でお正月用飾りを作ります。指先が使いにくい場合はお手伝い  
します。作成後皆さんでお話ししましょう♪

費用：800円～1,000円

場所：緩和ケアサロン（130番 がん診療・緩和ケアセンター内）  
※申込み不要ですのでお気軽に参加して下さい