



がんサロン結 便り 10月

がん治療における予防的スキンケア

抗がん剤治療や放射線治療による副作用の1つとして、皮膚障害があります。今回のミニがん講座では、「がん治療における予防的スキンケア」をテーマに、皮膚・排泄ケア認定看護師より 皮膚の役割・基礎知識や、清潔・保湿・保護を中心に具体的なスキンケアの方法をお伝えしました。

清潔では、よく泡立てた泡でなでるように洗うこと（乾燥肌の方は弱酸性のほうが良い）、保湿剤は一度にたくさん塗るより一日数回こまめに塗ること、紫外線予防で日焼け止めクリームや日傘等を上手に利用すること、刺激の少ない化粧品を選ぶ等。実践できることからやってみましょう。対処方法に不安がある方は、各科・がん相談支援センターへお声かけ下さい。

参加者からは 色素沈着・手足指のひび割れのケアの仕方を知りたい、抗がん剤と上手に付き合うにはどうすれば良いか等積極的に質問が出されました。



● 次回予定 ●

日時：11月1日(水) 午後2時～4時

テーマ：「がん治療における 感染対策について」

講師：感染管理認定看護師

場所：緩和ケアサロン（130番 がん診療・緩和ケアセンター内）

※参加費は無料です。申し込み不要ですのでお気軽に参加して下さい