



がんサロン結 便り 12月



クリスマスリースを作ろう

12月に入り、街はすっかりクリスマスモードになりました。

今月のがんサロン結では、ミニがん講座をお休みして、気分転換や、手指の運動にもなるように、クリスマスリースの作成を行いました。

ボランティアさんのご指導の元、とってもステキなクリスマスリースが完成しました！



● 次回予定 ●

日時：2月1日(水)

テーマ：「ストレスとの付き合い方」

講師：臨床心理士

場所：緩和ケアサロン（がん診療・緩和ケアセンター内）