



【市民医療フォーラムが開催されました 6頁】

## 目次

●新院長挨拶	2
●出前健康講座のご案内	3
●ねっとわーく	
松尾医院	4
まるやまファミリークリニック	5
●命をつなぐために 「脳死下臓器提供シミュレーションの実施」	4～5
●市民医療フォーラムが開催されました	6
●情報カプセル	7
後発医薬品（ジェネリック医薬品） について	
●職場紹介	7
周産期センター西病棟	
●新任医師の紹介	8

### 飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

### 飯田市立病院 基本方針

- ①私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- ②私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、患者さんの立場に立った医療を実践します
- ③私たちは、地域の保健、医療、福祉機関と密接に連携します
- ④私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上と、職員が誇りややりがいの持てる職場づくりを行います
- ⑤私たちは、公共性と経済性を考慮し、健全な経営に努めます

### 飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意をもって医療を実践します



飯田市立病院 新院長  
堀米直人

# 新院長挨拶

このたび4月1日付で金子源吾前院長の後を受けて院長を拝命しました堀米直人です。私は平成5年1月に当院へ着任し、以来、外科診療に携わってまいりました。微力ではありますが、飯田市立病院の充実に向け、職員とともに努力して参りますのでどうぞよろしくお願ひします。

現在、国は団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて様々な改革を進めています。長野県でも昨年度末に地域医療構想が策定され、急性期の病床を回復期の病床へ転換していく方向性が示されました。また、医療・介護・住まい・予防・生活支援サービスを身近な地域で包括的に確保するための地域包括ケアシステムの構築が目標とされ、全国各地で検討が進められています。

飯田下伊那は、医師数が全国や長野県の平均を下回っていますが、地域内の医療機関の役割分担と連携により、地域完結型の医療を守っています。今後も地域医療の充実に向けて、当院も地域医療構想に規定された高度急性期および急性期の病院として進化しなければなりませんし、地域包括ケアシステムの構築に向けて地域内連携の推進や患者サポート体制の充実に向けていかなければならないと考えています。

昨年7月に飯田市内で分娩を取扱っていた診療所が休診となり、当院が里帰り出産を含め、地域内の分娩を全て受け入れることになりましたが、これは、地域内の産婦人科医との連携により妊婦健診を分担することで維持出来ています。

救急においても、休日夜間急患診療所や休日当番医で軽度の救急を担当していただき、救急車は病院群二次輪番制により、当院の救命救急センターが重症者の受入れに専念できるよう役割分担と連携があって救急医療が守られています。

がん診療や様々な専門的治療にあっても、地域内の医療機関との連携や役割分担により、当院の役割を果たすことが出来ています。今後は、地域包括ケアシステムの構築に向け、介護関係者との連携をさらに深め、患者さんがスムーズに自宅療養に戻れるように、様々な機能の充実に向けていきたいと考えています。

当院の機能を充実させる取組みとして、昨年度は「心臓血管センター」と「内視鏡センター」を立ち上げましたが、専門的治療の充実に向けて今後とも体制を強化していきたいと思ひます。

現在、がん治療にかかせない最新の放射線治療装置（リニアック）を導入するための建物を建設しています。非常に高額な装置ですが、地域がん診療連携拠点病院に指定されている当院の役割を果たしたいと考えています。また設備の充実だけでなく、肉体的・精神的両面の苦痛に対処する「緩和ケア」の充実についても、セミナーを開催するなど地域全体の医療充実に取組んでいます。

職員や医療スタッフの確保、厳しくなる診療報酬制度、災害拠点病院としての充実や病院施設の長寿命化対策など課題は山積ですが、当院の基本理念である「地域の皆さんの健康を支え、信頼される医療の実践」のもとに、皆様の安全安心な暮らしを支える病院として機能的で健全な病院経営に努めてまいります。

地域住民対象

## 出前健康講座のご案内

当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。

お気軽にご利用ください。

### 申込者及び費用

- ◎飯田下伊那に在住する、概ね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ。  
(自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係等。)
- ◎講座費用は無料。会場、設備使用料は申込者にてご負担願います。



### 申込方法

- ◎希望日の2ヶ月前までに、申込書をメール、FAX、郵送いずれかの方法で申込窓口（地域医療連携係）へ送付する。

### 運営

- ◎会場確保、設営、当日進行は、申込者及び団体で担当する。
- ◎講座は、およそ1時間を予定し、終了時刻は概ね20時頃までとする。

## 出前健康講座一覧表（抜粋）

番号	講座名	内 容	担当職種
A	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬 剤 師
B	健康診断 画像検査の注意点	見やすい画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放 射 線 技 師
C	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？簡単な検査を実施します。	臨床検査技師
D	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管 理 栄 養 士
E	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管 理 栄 養 士
F	家庭でできる感染対策	主にインフルエンザ・ノロウイルスの家庭での感染対策	認 定 看 護 師
G	日常生活にいかそう！ 今日からできるスキンケア	皮膚を守る予防的スキンケアの方法	認 定 看 護 師
H	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認 定 看 護 師
I	命を救おう！ BLS(一次救命処置)の話	BLS（一次救命処置）一緒にやってみましょう。	認 定 看 護 師
J	急変や怪我の対応	外傷や鼻出血、急変時の対応	認 定 看 護 師
K	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認 定 看 護 師
L	緩和ケアってなあに？	基本的な緩和ケア	認 定 看 護 師
M	「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬 剤 師
N	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管 理 栄 養 士
O	低栄養予防の食事	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管 理 栄 養 士
P	排泄の悩みにお答えします	排尿や排便に関して、心配なことや聞いてみたいことはありませんか。	認 定 看 護 師
Q	家庭でできるキズの手当	日常生活で生じる様々なキズの手当	認 定 看 護 師
R	心臓疾患の予防	家庭で予防できること	認 定 看 護 師
S	がんはどうしてできる？	発がんとかん予防	認 定 看 護 師

\*この他さまざまな講座があります。新しい講座内容が増えました。  
詳しくは市立病院ウェブサイトをご覧ください。

### ● 申込窓口・お問い合わせ先

〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療部 地域医療連携係  
電話：0265-21-1255内線2237・FAX：0265-21-1236・メールアドレス：renkei@imh.jp



## 松尾医院

(飯田市松尾久井)



予防-癌にならないための一次予防、早期発見の二次予防-こそ最高の治療です

医療法人 松尾医院 院長 松尾 恭介

7年間の飯田市立病院勤務を経て、平成15年4月より開業しております。昨年度の市立病院への紹介数274件、逆紹介数147件と大変お世話になっております。皆さんの中には、胃や腸の内視鏡検査を受けられた際に、組織の一部を採られた経験のある方もいらっしゃると思います。採取された組織を顕微鏡で観察して良悪性の診断を下すのが病理医ですが、ある病理医の大家が講演会で“今こうして喋っている間にも、私の胃袋にも、あなたの胃袋にも、正常な胃の細胞から癌細胞…私の癌、あなたの癌がたくさん生まれている。ほ

とんどの癌はパラパラと落ちていってしまい胃の粘膜には根付けない。運悪く根付いた僅かな癌細胞が時間をかけて大きくなって命を脅かす進行胃癌になる”と言われたのが耳に残っています。胃癌に限らず、手の施しようのない進行癌ですら、初めはちっほけな数ヶの癌細胞でしかなかった。“ちょこちょこ”と取り除いておきさえすれば完治していたはず。癌は特別なものではなくて、ありふれた分身、しかも大きくなるのに時間がかかる。本当に恐ろしいのは癌ではなくて、厄介な分身を、極端に恐れ忌み嫌いなながらも自分だけ

は大丈夫と、身体のどこかにひっそりと根付いてしまった分身に気がつかず、いたずらに時を空費してしまうことではないのでしょうか？医学は非常に進歩しました。しかし未だ予防に優る治療法はないのです。



松尾先生(前列中央右)とスタッフの皆様

- 所在地 〒395-0816 飯田市松尾久井2403  
☎0265-22-3921
- 診療科目 内科、消化器科、放射線科
- 診療時間 9:00~12:30 / 16:00~18:00
- 休診日 金曜日午後 土曜日午後 日曜日・祝日
- 往診 可
- 駐車場 あり



## 脳死下臓器提供シミュレーションの実施

飯田市立病院臓器・組織移植委員会では、脳死下における臓器提供に係る体制整備の一環として、1月21日午後、脳死下臓器提供シミュレーションを行い、公益社団法人日本臓器移植ネットワークの移植コーディネーターと長野県臓器移植コーディネーターの指導のもと、院内で臓器提供に関係する医療従事者等33名が取り組みました。

シミュレーションでは、脳死下臓器提供手順書の確認、患者の「脳死とされうる状態」を家族に説明するロールプレイ、ダミー人形を使つての法的脳死判定マニュアルに沿った脳死判定等のシミュレーション、臓器摘出の準備から摘出までのビデオ学習、実際に臓器摘出を行う手術室の見学などを行い、実際の臓器提供時に円

## 登録医紹介

登録医とは共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

## まるやまファミリークリニック

(飯田市大瀬木)



## クリニック紹介

まるやまファミリークリニック 院長 丸山 哲弘

お待たせしました。私は、飯田市出身で、昭和61年鳥取大学を卒業後、信州大学第三内科に入局し、途中信州大学大学院博士課程に入学・修了し、信州大学病院、長野赤十字病院、佐久総合病院、鹿教湯病院を勤務。平成13年から飯田市立病院で6年間総合内科医として勤務しました。平成18年7月、伊賀良に総合クリニックを開院(10周年)。開院時総合診療科がちょうど話題になり始めた頃、家庭医療(総合診療)を実践するつもりで、県下初の「ファミリークリニック」の名称を戴き、完結型の医療を目指して全10科を標榜

しました。家庭医療とともに地域医療を考え、ゆりかごから墓場までをモットーに、地域住民の様々な病気の治療に力を注いでいます。人間ドック、脳ドックなど各種検診ははじめ予防活動にも力を入れています。MRI、CT、超音波をはじめ各科に必要な検査機器を多数配備しています。看護師5名、管理栄養士1名、放射線技師2名、検査技師2名、理学療法士1名、医療

秘書2名、管理事務5名、医療事務4名、用務員1名、総勢23名のスタッフの協力の下、一丸となってチーム医療を実践しています。スタッフ一同、患者さんをお待ちし、おもてなしをさせていただきます。



丸山先生(前列中央右)とスタッフの皆様

所在地	〒395-0157 飯田市大瀬木1106-2 ☎0265-32-1666
診療科目	内科、小児科、神経内科、呼吸器科、循環器科、消化器科、リウマチ科、アレルギー科、放射線科、リハビリテーション科
診療時間	8:30~12:30/14:30~18:30(火曜日のみ14:30~20:00)
休診日	木曜日午後 土曜日午後 日曜日・祝日
往診	可 駐車場 あり



滑な手続きができるように取り組みました。

同委員会では、臓器提供に係る院内マニュアルの整備、職員向け研修会の開催、臓器移植に対する職員の意識調査など、院内での体制整備を行ってきました。患者さんやご家族の臓器提供への意思に応えられるよう、今後も体制整備に取り組んでいきます。





# 市民医療フォーラムが 開催されました

3月11日（土）午後2時から2時間にわたり、飯田市立病院で「市民医療フォーラム」が開催されました。

「飯田市立病院のがん診療」に関する講演と展示がありました。

今やがんは2人に1人はかかる時代と言われるほど身近な病気となり関心も高く、参加者は参加者272名を数えました。

現在治療中の方や、ご家族も多く参加されました。

第1部は「5大がんの治療の現状」について当院医師の講演、第2部は「がん診療・緩和ケアセンターの役割」について当院医師・職員から説明がありました。

また、がんの予防から治療やリハビリに関する説明資料がパネル展示され、顕微鏡検査体験の部では染色した本物のがん細胞を拡大して見る事ができました。

「がん相談支援センターが他の病院にかかっている人も使えるという事を知らなかった、これから利用したい」、「緩和ケアは末期患者だけでなく初期患者も受けられると知り心強く思えた」等の感想が寄せられました。





## 後発医薬品(ジェネリック医薬品)について

近年テレビCMでもよく耳にするようになったジェネリック医薬品とはどのようなお薬なのでしょう？先発医薬品(新薬)の開発には10~15年ほどの歳月と数百億円以上という莫大な開発費がかかっています。ジェネリック医薬品はすでに安全性・有効性が確認された有効成分を使用しているため開発期間が短く、開発費が抑えられるので安く販売することが可能となっています。また、新薬と同様に国の定める品質基準をクリアしているため、ジェネリック医薬品が新薬に比べて粗雑なつくりになっているということはありません。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合、診察時に医師に処方してもらう方法のほか、病院外の調剤薬局で薬を受け取る際に変更してもらうことも可能です。ただし、処方箋上の医師の指示でジェネリック医薬品への変更が認められない場合や、新薬の特許がまだ切れていない等の理由でジェネリック医薬品が存在しない場合もあるためご注意ください。



シリーズ ● 職場紹介 ● その52

### 【周産期センター西病棟の紹介】

## 完成です！

周産期センター西病棟は北棟の1・2階に位置し、産婦人科外来、産科病棟(34床)、陣痛室・分娩室(各4床)があります。年間約1,400件の分娩を、地域の産婦人科医院・助産院と連携し、産婦人科医師6名、助産師35名、看護師7名(平成29年4月1日現在)で対応して



います。平成18年に助産師外来を開設し、妊娠期から産褥期(退院後)までの身体的・精神的サポートを行います。お産は、産婦さんが望む姿勢(仰臥位・側臥位・四つんばい・座位・立位など)を選択し、リラックス効果や分娩促進効果のあるアロマテラピーにより、心地よい香りに包まれながら進行します。新しい命を家族で迎える事が出来るように、家族立ち会い分娩も行っています。産婦人科開設以来28年間、当院の産婦人科を支え続けている山崎輝行副院長の優しい笑顔に支えられながら、一人一人の出産がより良いものになるように、スタッフ一同一丸となってお手伝いをさせていただきたいと思っています。



# 新任医師の紹介

平成29年1月～4月1日

近頃の「かかりつけ医」を持ちましよう。市立病院へ初診で来院される場合、かかりつけ医からの紹介による事前予約があると待ち時間が短縮されます。



## 心臓血管外科

月岡 勝晶

(つきおか かつあき)

平成9年卒業

平成29年3月1日着任

前勤務病院

諏訪赤十字病院



## 小児科

高附 充帆

(たかつき みつほ)

平成22年卒業

平成29年3月21日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 呼吸器内科

西江 健一

(にしえ けんいち)

平成17年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 消化器内科

野沢 祐一

(のさわ ゆういち)

平成19年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

長野県立須坂病院



## 消化器内科

田中 友之

(たなか ともゆき)

平成26年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 初期研修医

宮澤 麻美

(みやざわ あさみ)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任



## 初期研修医

荻山 めぐみ

(おぎやま めぐみ)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任



## 初期研修医

森川 大樹

(もりかわ ひろき)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任



## 心臓血管外科

高橋 耕平

(たかはし こうへい)

平成11年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

諏訪赤十字病院



## 整形外科

田中 学

(たなか まなぶ)

平成17年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 形成外科

水藤 元武

(すいとう もとむ)

平成24年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 小児科

伊藤 穂奈美

(いとう ほなみ)

平成27年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

長野県立須坂病院



## 産婦人科

品川 真奈花

(しながわ まなか)

平成25年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 皮膚科

上條 史尚

(かみじょう ふみなお)

平成18年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 眼科

小口 優

(おぐち まさる)

平成21年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

大雄会クリニック



## 耳鼻咽喉科

森 健太郎

(もり けんたろう)

平成21年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州上田医療センター



## 放射線診断科

青沼 宇倫

(あおぬま たかのり)

平成25年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 病理診断科

佐野 健司

(さの けんじ)

昭和59年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 救急科

小林 尊志

(こばやし たかし)

平成10年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

信州大学附属病院



## 麻酔科

野竹 純平

(のたけ じゅんぺい)

平成27年卒業

平成29年4月1日着任

前勤務病院

岐阜赤十字病院



## 初期研修医

土屋 智章

(つちや ともあき)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任



## 初期研修医

黒岩 雄大

(くろいわ ゆうだい)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任



## 初期研修医

柴原 美緒

(しばはら みお)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任



## 初期研修医(歯科)

松村 直樹

(まつむら なおき)

平成29年卒業

平成29年4月1日着任

## あ と が き

春！新しいスタートをきる人も多いと思います。不安の中で期待・緊張・不安・淋しさと共に多くの人への感謝の気持ちをかみしめるときでもあると思います。スタートする人もそれを支える人も春風に乗って踏み出しましょう。 編集委員 笠原真弓