



【講演をする原千晶さん 6頁】

目次

- 出前健康講座を開始します 2~3
- ねっとわーく
金田医院 4
こばやしクリニック泌尿器科皮フ科 5
- 現代版養生訓コーナーご存知ですか 4
- 耳鼻科外来診療休診日のご案内 5
- 市民医療フォーラムを行いました 6
- 情報カプセル 7
手術に影響を与える薬と健康食品
- 職場紹介 7
ゆうゆう⑥通所リハビリテーション(デイケア)
- 新任医師の紹介 8

飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

飯田市立病院 基本方針

- 1 私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- 2 私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、患者さんの立場に立った医療を実践します
- 3 私たちは、地域の保健、医療、福祉機関と密接に連携します
- 4 私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上と、職員が誇りややりがいの持てる職場づくりを行います
- 5 私たちは、公共性と経済性を考慮し、健全な経営に努めます

飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意をもって医療を実践します

出前健康講座のご案内

飯田市立病院では、地域の皆さんが保健、医療、福祉に関心を持ち、知識の向上に役立てていただくと共に、ご自身の健康増進を図る一助となることを願い、「出前健康講座」を開始することとなりました。当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。お気軽にご利用ください。



申込者及び費用

- ◎ 飯田下伊那に在住する、概ね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ。
- ◎ 団体またはグループとは、自治会、老人クラブ、学校、保育所、企業、福祉関係等。
- ◎ 講座費用は無料です。
- ◎ 政治、営利、宗教、陳情、収益を目的とする団体は、ご容赦願います。

申込方法

- ◎ 申込者は、飯田市立病院ホームページから申込書（所定書式）をダウンロードし、出前健康講座一覧表の中から、ご希望の講座を選択し必要事項を申込書に沿って記入をお願いします。または地域医療連携係へ問い合わせをしてください。
- ◎ 希望日の2ヶ月前までに、申込書をメール、FAX、郵送いずれかの方法で申込窓口（地域医療連携係）へ送付してください。

運 営

- ◎ 会場確保、設営、当日進行は、申込者及び団体でお願いいたします。
- ◎ 講座は1時間～1.5時間を予定し、終了時刻は概ね20時頃まででお願いいたします。

● お申し込み窓口・お問い合わせ先

〒395-8502 飯田市八幡町438番地 飯田市立病院 地域医療部 地域医療連携係
電話：0265-21-1255内線2237 FAX：0265-21-1236 メールアドレス：renkei@imh.jp

出前健康講座一覧表

番号	講座名	内容	担当職種
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方、服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師
2	薬手帳の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための手帳の使い方について	薬剤師
3	副作用の早期発見について	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師
4	画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査(CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査等)について	放射線技術師
5	血液検査でわかるからだの病気	血液検査で何がわかるの？また簡単な検査の実施	臨床検査技師
6	がん検診を受けよう。がんの検査	がん検診で行う検査について	臨床検査技師
7	検査室を覗いてみよう	検査室を実際に覗いたことがありますか？ どのように検査は行われているの？また簡単な検査の実施	臨床検査技師
8	家庭でできる誤嚥の予防	家でもできる、誰でもできる、嚥下機能のチェック、予防の体操について	言語聴覚士
9	子育て講座ペアレントトレーニングについて	保育園や学校生活の中で、子どもさんの様子にちょっと不安を感じることがあるお母さん達に事例を挙げながら、対応策や関わりのコツをお話しします	理学療法士、臨床心理士
10	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイントについて	管理栄養士
11	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイントについて	管理栄養士
12	糖尿病の食事療法	糖尿病の食事療法について	管理栄養士
13	肥満症の食事療法	肥満症の食事療法について	管理栄養士
14	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法について	管理栄養士
15	減塩について	減塩のポイントを栄養調査結果などを使ってお話しします	管理栄養士
16	低栄養予防の食事	在宅における栄養管理についてや低栄養を防ぐための食事のポイントについて	管理栄養士
17	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事について	管理栄養士
18	アルコールと食事	健康的なお酒の飲み方と栄養について	管理栄養士
19	家庭でできる感染対策	インフルエンザ・ノロウイルス対策	感染管理認定看護師
20	感染対策	全般	感染管理認定看護師
21	床ずれとは？	褥瘡ケア全般	皮膚・排泄ケア認定看護師
22	今日からできる予防的スキンケア	脆弱な皮膚の予防的スキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師
23	失禁ケア	排尿・排便ケア	皮膚・排泄ケア認定看護師
24	糖尿病フットケア	糖尿病フットケア	皮膚・排泄ケア認定看護師 糖尿病看護認定看護師
25	創のケア	創のケアについて	皮膚・排泄ケア認定看護師
26	爪のケア	爪のケアについて	皮膚・排泄ケア認定看護師
27	乳がんの自己検診について	乳がんを早期発見する必要性と方法	乳がん看護認定看護師
28	がんの痛みってなんだろう	痛みと生活について	がん性疼痛看護認定看護師
29	放射線療法は怖くない	放射線療法について	がん放射線療法看護認定看護師
30	放射線療法の副作用ケア	皮膚炎、粘膜炎などのケアについて	がん放射線療法看護認定看護師
31	BLS（一次救命処置）	心肺蘇生法	救急看護認定看護師
32	急変や怪我の対応	外傷や急変対応、鼻出血	救急看護認定看護師
33	熱中症	熱中症の観察・対応	救急看護認定看護師
34	緩和ケアってなあに？	基本的緩和ケア	緩和ケア認定看護師
35	飯伊地区における緩和ケア	当院を中心に飯伊地区で行われている緩和ケアの紹介	緩和ケア認定看護師
36	自分らしく生きるために	アドバンス・ケア・プランニング	緩和ケア認定看護師



金田医院

(飯田市高羽町)



駅裏(うら)診療所

金田医院院長 金田和彦

金田医院は昭和57年に先代によって開設されました。現院長である筆者(写真:院内通称和彦先生)が平成24年より引き継ぎました。標榜科は内科と皮膚科で、皮膚科は筆者の妻(院内通称 陽子先生)が担当しています。当院はJR飯田駅に隣接しており、電車が通るたび院内に地響きを感じます。年々、地響きが少なくなってきた寂しい限りですが…。さて、丘の上での最近の問題は、住民の高齢化です。先日行われた「お練り祭り」でも、この問題は取沙汰されていたようです。次回はどうかになるのでしょうか? 当院に通

院している患者さんは高齢独居の方が多く、遠くに居る親戚の方と連絡を取り合ったり、または遠くの親戚より近くの他人よろしく、近所の方から情報を得たりと、個々によって対応が異なっているのが実情です。

筆者の卒業した順天堂では校訓のような言葉があります。「名医たらずとも良医たれ」 背後に東大、隣に東京医科歯科大という立地である順天堂は、どうせ名医にはなれないから、せめて良医を目指しましょうという気運が優勢でしたが、最近では「名医かつ良医」育成にシフトしているようです。後輩ドクター



金田先生

に負けぬよう、切磋琢磨していきたいものです。

所在地	〒395-0051 飯田市高羽町2-2-1 ☎0265-24-2248
診療科目	内科・皮膚科
診療時間	8:45~12:00 / 14:30~18:00
休診日	水曜日午後 金曜日午後 土曜日午後 日曜日・祝日
往診	応相談
駐車場	あり



現代版 養生訓コーナー ご存知ですか。



玄関ホールの一隅に「広報いいだ 現代版養生訓」のダイジェスト版が並んでいます。常時、10~15の養生訓が地域の皆様の手にとっていただけるよう待機しています。当初は、医師が担当していましたが、今は、院内の様々な職種が、その専門性を発揮し、分かり易くまとめています。

現在、養生訓コーナーでは「医科歯科連携特集」「訪問看護知っていますか」「乳がん健診について」「緩和ケアについて」等、現代版というタイトルに相応しく、タイムリーな情報提供をしています。

健康に関する知識の引き出しを、一つ増やしてみませんか。

登録医紹介

登録医とは共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

こばやしクリニック泌尿器科皮フ科

(飯田市上郷飯沼)



地域に密着、信頼され親しまれるクリニックへ

こばやしクリニック泌尿器科皮フ科院長 小林康宏

みなさん、こんにちは。平成22年まで下伊那赤十字病院に勤務後、飯田市上郷飯沼で開業して5年がすぎました、こばやしクリニックと申します。

当クリニックは、常に患者様の気持ちに寄り添い自分の家族に対するように接し、良質な医療を提供することを、診療理念にかかげております。

特に泌尿器科というと、恥ずかしさのため受診をためらう方もお見えになると思いますが、「勇気を出してもっと早く受診すれば良かった」と患者様に言っていただけよう精進しております。

排尿障害、尿失禁など、なかなか人には相談できず一人で悩まれている方も多いと思いますが、ぜひお気軽に受診してみてください。スタッフ一同きめこまやかな対応で患者様をお迎え

いたします。

また、飯田市立病院の先生方にはいつもお世話になっており、まことにありがとうございます。

これからも、よろしく申し上げます。



小林先生(前列中央)とスタッフの皆様

所在地 〒395-0002 飯田市上郷飯沼1911-1

☎0265-48-0457

診療科目 泌尿器科・皮膚科

診療時間 8:30~12:00 / 15:00~18:00

休診日 水曜日午後 土曜日午後 日曜日・祝日

往診 あり

駐車場 あり



耳鼻科外来診療休診日のご案内

耳鼻咽喉科では、4月下旬より、外来診察室の改修工事を行うこととなりました。検査機器等の使用も含め、工事期間中は全ての機能が停止しますので、期間中の外来診療は完全休診とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の上、ご協力をお願いします。

*緊急を要する場合につきましては、救命救急センターにて診察いたします。

1 工事期間 平成28年4月29日(金) ~ 5月9日(月)

2 休診期間 平成28年4月29日(金) ~ 5月9日(月)

*期間中の土日及び祝日も休診となります。

地域がん診療連携拠点病院事業
第4回 飯田市立病院 市民医療フォーラム

パネルディスカッション
座長 山田武志 医師（緩和ケア内科 副部長）
参加者 原千晶 さん
橋涼太 医師（産婦人科 医長）
野口さとみ 保健師（飯田市保健課）

講演会
講演者 新宮聖士 医師（がん診療 緩和ケアセンター長）
講演題 『大切にしたい自分の体～二度の子宮がんを体験して～』
講師 原千晶 さん



3月12日（土）午後、第4回飯田市立病院市民医療フォーラムを開催しました。当日は、230人を超えるみなさんが聴講にお越しくださいました。

第1部は、当院がん診療・緩和ケアセンター長 新宮聖士医師が座長を務め、メディア等で活躍されている原千晶さんから、「大切にしたい自分の体～二度の子宮がんを経験して～」と題して、自身の体験を基にした講演をしていただきました。

原さんは30歳のときに、体に異変を感じ検査を受けたところ「子宮頸がん」と診断されました。主治医からは、再発防止のため子宮の摘出手術を勧められましたが、迷いに迷った末、子宮を温存することを選択され、毎月の検診を必ず受けることにしました。しかし、2年後には「もうだいじょうぶ」という勝手な思いから定期検診を受けなくなり、その後35歳のときに、これまでに感じたことのないお腹の痛みがあり受診したところ、子宮体がんが発見され、子宮全摘出手術を受けました。さらに、リンパへの転移が見つかったため、抗がん剤治療に5か月間専念されました。

講演では、宣告を受けた時の衝撃と恐怖、定期検診をやめてしまったことへの後悔、自分の体は自分で守ることの大切さなどのお話がありました。

第2部では、当院緩和ケア内科副部長 山田武志医師が座長を務め、原さんと当院の医師らがパネルディスカッションを行いました。飯田市保健課の野口さとみ保健師からは、飯田市が取り組むがん検診の状況についての発表があり、当院産婦人科の橋涼太医師からは子宮がんの予防から治療までの発表がありました。原さんからは、検診の重要性を訴え、検診を受けるようにと強く呼びかけられました。

参加された方からは、「原さんの体験談はわかりやすく勉強になった。」「がん検診の大切さを痛感した。」「がんの早期発見に心がけたい。」「妻に検診を勧めたい。」などの感想が寄せられました。





手術に影響を与える薬と健康食品

薬と健康食品の中には、手術に影響を与えるため、手術前に中止した方がよいものがあります。

○血液が固まるのを抑える薬

血液が固まるのを抑える作用があるものは手術中に出血のリスクを高めるためです。薬によって中止する期間は異なります。ただし、中止することで、病状が悪化することもあるため、主治医の先生の指示に従いましょう。

○市販薬

頭痛薬や風邪薬、中性脂肪の改善の薬にも、休止が必要となるものがあります。

○健康食品、サプリメント

健康食品のなかにも休止が必要となるものがあります。

→当院では健康食品、サプリメントは1週間前より内服を控えて頂いています。

◎手術前の患者さんの薬や健康食品を正確に把握する必要があるため、お薬調べでは、薬と一緒にお薬手帳や説明書の提出をお願いします。



シリーズ ● 職場紹介 ● その48

【ゆうゆう⑤通所リハビリテーション(デイケア)の紹介】

ゆうゆう通所リハビリテーション(デイケア)はゆうゆうの1階にあり、高松通りに面して、いつも明るい日差しに包まれています。毎朝、利用者の皆様を迎えるのは、元気いっぱい7名の看介護スタッフと3名のリハビリスタッフです。

ゆうゆうのデイケアは定員40名で、上郷・座光寺をはじめ旧市内、鼎・松尾の一部の方々にご利用いただいております。日常生活の向上や地域・社会参加を目指したりハビリを行っています。利用者の皆様が主体的に活動できるよう、利用者お一人おひとりのやりたい事や興味がある事に積極的に関わり、楽しみや生きがいにつなげています。一例としてゆうゆう農園での野菜作りや料理クラブによるおやつづくり、スーパーへの買い物、電

車を使っての外出などを行っています。利用者の皆様が1つでも楽しみを見つけ笑顔が見られるように、スタッフ一同精一杯お手伝いをさせていただきたいと思っています。





新任医師の紹介

平成28年1月～4月1日

近頃の「かかりつけ医」を持ちましよう。市立病院へ初診で来院される場合、かかりつけ医からの紹介による事前予約があると待ち時間が短縮されます。



小児科
松浦 宏樹
(まつら ひろき)
平成9年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



脳神経内科
吉田 拓弘
(よしだ たくひろ)
平成13年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
伊那中央病院



形成外科
常川 主裕
(つねがわ かずひろ)
平成16年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



脳神経外科
内山 俊哉
(うちやま としや)
平成17年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



産科
池田 枝里
(いけだ えり)
平成17年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
諏訪赤十字病院



総合内科
池田 義明
(いけだ よしあき)
平成18年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
池田医院



乳腺内分泌外科
小野 真由
(おの まゆ)
平成22年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



救急科
濱野 雄二郎
(はまの ゆうじろう)
平成23年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
安曇野赤十字病院



消化器内科
栗林 直矢
(くりばやし なおや)
平成24年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
県立木曾病院



放射線科
田端 克彦
(たばた かつひこ)
平成24年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



整形外科
三村 哲彦
(みむら てつひこ)
平成25年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



耳鼻咽喉科
横田 陽
(よこた よう)
平成25年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



循環器内科
毛涯 秀一
(けがい しゅういち)
平成26年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
飯田市立病院(研修医)



形成外科
渡辺 彩
(わたなべ あや)
平成26年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
飯田市立病院(研修医)



初期研修医
高山 昇平
(たかやま しょうへい)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医
肥塚 慶之助
(ひづか けいのすけ)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医
木村 大
(きむら だい)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医
藤森 弘樹
(ふじもり こうき)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医
大槻 仁志
(おおつき ひとし)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医
梅村 謙太郎
(うめむら けんたろう)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医
重吉 佑亮
(しげよし ゆうすけ)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医(歯科)
高柳 範行
(たかやなぎ のりゆき)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医(信大1)
窪田 雄樹
(くぼた ゆうき)
平成28年卒業
平成28年4月1日着任



初期研修医(信大2)
平松 憲
(ひらまつ けん)
平成27年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院



初期研修医(信大2)
藤代 賢亮
(ふじしろ けんすけ)
平成27年卒業
平成28年4月1日着任
前勤務病院
信大病院

あ と が き

春になるとなんだかワクワクします。新しいことがいろいろと始まるからでしょうか…。新年度がスタートし、新しい環境での生活を始められた方も多いのではないのでしょうか。

新たな出会いと発見に期待したいですね。

編集委員 大澤直美