



南アルプスと桃・梨の花

## 目次

- 地域へ目を向けた活動から …… 2～3
- ねっとわーく
  - 宮沢医院 …… 4
  - 曾我医院 …… 5
- 外科からのお知らせ …… 4～5
- 家庭でできる  
リハビリテーション …… 6  
「老化防止」足の力をつけましょう
- 検査の窓 …… 7  
インフルエンザ菌について
- 話題の広場 …… 7  
大正琴コンサート  
感謝の気持ちを込めて
- 皆様の声にお答えします …… 7
- ご案内 …… 8  
入院医療費計算方法  
変更のお知らせ

### 飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康を支え信頼される医療を実践します

### 飯田市立病院 基本方針

- 1 私たちは、安全・安心で良質な医療を提供します
- 2 私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、地域の皆さんに開かれた病院づくりを行います
- 3 私たちは、地域の保健、医療、福祉機関と密接に連携します
- 4 私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます
- 5 私たちは、公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます

### 飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意 熱意 創意をもって医療を実践します

看護職の専門性発揮は、病院を訪れる患者さんや在宅療養患者さんのみならず、広く地域住民にも求められています。飯田市立病院看護部では、地域にもその活動の場を広げ、徐々にではありますが、地域とのつながりを感じています。その活動の一部を紹介します。

### 高校野球救護 ～元気に走る高校球児を見守りました～

6階西病棟(看護師) 今村沙希子

#### ●7月7日(月) 県営飯田球場

救護の経験は初めてでした。救護バッグの点検・補充の後、球場へ向かいました。球場では専用の白衣を着用し、スポーツトレーナーの理学療法士2名と医務室で待機しました。医務室からは試合の様子を間近に見ることができました。途中、選手が転倒する場面がありはらしましたが、救護が必要な場面はありませんでした。しかし、スポーツ中に生命に関わる大きな事故に遭遇する事もあります。今回参加したことで、スポーツ外傷の対処法を学ぶ必要性を痛感しました。そして、看護師が地域の活動に参加できることを嬉しく思いました。また、機会があれば積極的に参加したいと思います。



### 飯田女子短期大学看護学科 心肺蘇生実技講習 ～真剣なまなざしの短大生とともに～

救急看護委員(看護師) 木下富喜子

#### ●7月17日(木) 飯田女子短期大学 対象：短大生

先日盛大に開催された東京マラソンで、タレントの松村邦洋さんが心肺停止となり、AEDを使って蘇生したというニュースは記憶に新しいと思います。さて、飯田女子短期大学看護学科では、講座で心肺蘇生の実技習得が組み込まれています。「心肺蘇生は単に心拍再開ではなく、傷病者を社会復帰に導く」という目的を学生に伝え、DVDを見ながら胸骨圧迫・AED操作方法等実技指導します。今年は看護師7名が指導にあたり、学生の真剣な姿勢に心地よい緊張感を持ちながら、4時間の講習を終えました。患者の社会復帰を支援する仲間として、2年後当院で共に働ける事を期待しています。



### 「いのちの教育」～中学生・高校生への大切なメッセージ～ 4階東病棟(助産師) 松村さとみ

#### ●20年度(15回開催)飯伊地区の中学校・高校 対象：生徒・教諭 2,000名超

数年前、高校教諭から「助産師さんに“命を育む学習”の講師をお願いしたい」と依頼がありました。生命に直結した現場にいる助産師の話は、聞いた生徒や先生方に感動を与え、多くの感想が寄せられました。それから徐々に依頼が増え、今年は中学生にまで波及しました。「自分のことと相手のことも考えたい」「産んでくれてありがとう」「大切に育ててくれたこの命。これからは自分で大切にしたい」助産師のメッセージは、これからの日本を背負うこども達へ熱く伝わっていると実感しています。







# 宮 沢 医 院

(飯田市通り町)



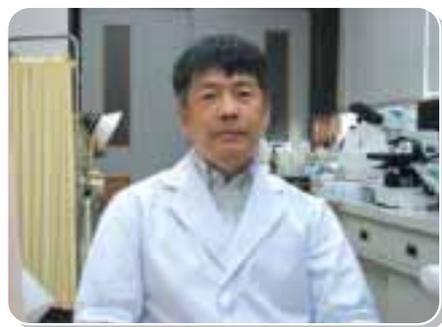
## 医療連携を通して、より良い医療を

宮沢医院 院長 宮沢 秀三

私は平成6年から飯田市通り町で開業しています。一般外科・肛門科・胃腸科を診療科目とし、特に肛門疾患の診断治療に力をいれています。私が日々の診療の中で感じている事、心がけている事を書きたいと思います。初めて受診される患者さんが治療中の病名があやふやであったり、内服中の薬を記録したお薬手帳などをお持ちにならないことが多いのが残念です。病気の治療薬が記入された大切な手帳ですので、必ず持参されるようお願いしています。また、病気によっては恥ずかしさから受診をためらわれ、我慢をしたり、市販薬を何ヶ月も使って効果がなく来

院される患者さんがいらっしゃいます。中には、もっと早く診察をうけていたら、と思うこともありますので、体のことで不安な事があつたらどんなことでも気軽に相談していただけたらと思います。患者さんの話をよく伺って診察したうえで、患者さんにとって一番良い治療法をお勧めし、精密検査や入院治療が必要な時には他の診療科や病院紹介をしていくように心がけています。飯田市立病院にお願いする場合は、登録医のシステムにより地域医療総合連携室を経由することで、紹介がとてもスムーズに行われます。患者さんの待ち時間などの負担が少な

くなり、私たちも安心して診療ができるのでとても助かっています。今後も微力ではありますが、地域医療に貢献していきたいと考えています。



宮沢先生

所在地 〒395-0043 飯田市通り町4-1315

☎0265-53-8100

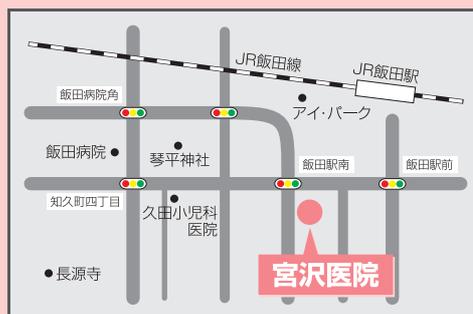
診療科目 外科、肛門科、胃腸科、内科

受付時間 9:00~12:00、14:30~18:00

往診 有

休診 日曜・祝日、土曜日午後

駐車場 有



## 外科からのおしらせ

### 心臓血管外科診療を再開しました。

約1年間に渡り常勤医の不在から心臓血管外科の診療がストップしていましたが、この2月から診療を再開しました。また、3月下旬からは手術も再開しました。これからも、地域医療の一翼を担えるよう努めてまいります。

### 各診療科と連携

動悸・息切れ・胸の痛みなどの心臓の症状があった場合

循環器内科を受診

精密検査により手術が必要

心臓血管外科を受診

診療の流れ

# 登録医紹介

登録医とは共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行って、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

## 曾我 医院

(飯田市 東 東 東)



### かかりつけ医として出来ること

曾我医院 院長 曾我 文夫

当院は先代院長が昭和35年に県の地に開業して、地域の「かかりつけ医」として40年以上、外来診療・往診にと頑張ってきました。しかし腰を悪くしてから思う様な診療が出来なくなり、平成15年に私が医業を継承しました。私は名古屋市立大学を卒業後に大学病院の第二内科に入局して、消化器内科・呼吸器内科・循環器科・神経内科・血液内科・膠原病の各グループで学びました。その後は消化器内科を専門として静岡県の病院に勤務しました。開業後の現在は消化器内科を中心に、一般内科医として診療を行っています。通常の外来診療を行いながら、上部消化管内視鏡検査は360件/年、下部消化管内視鏡検査は100件/年程度を行っています。また当院は先代の頃から往診・訪問診

療を希望される患者様が多く、現在でも30-40件の登録があります。午前中は外来診療中に上部消化管内視鏡検査を、外来診療終了後に下部消化管内視鏡検査を行い、午後は往診・訪問診療後に外来診療を行っています。

当院では内科・消化器科としてのより良い医療の提供はもちろん、患者様が「何を望んでいるのか」、「何を必要としているのか」を常に考えるようにスタッフ一同日々努力しています。そして私も「望まれている事」、「必要とされている事」が当院で対応すべきものか、中核病院である市立病院をはじめとする地域の病院にご紹介させていただくべきものかを適切に判断出来るように努めています。特に在宅医療では、終末期をどこで迎えるかが問題となることがあり

ます。在宅で迎えたいと希望されるのであれば、当院で出来るだけの事を行っていきます。また、癌の治療・脳血管障害・心疾患など高度な医療が必要であれば速やかにご紹介させていただきます。今後も登録医として適切な医療が提供出来るように市立病院との連携を密にとり、「かかりつけ医」として地域医療に貢献出来るように努力して行きたいと考えております。



曾我先生(前列左から2番目)とスタッフの皆様

所在地	〒395-0817 飯田市 東 東 東 20-2 ☎0265-22-1653
診療科目	内科 消化器科
受付時間	8:00~12:00、15:00~18:00
往診	有
休診	水・土曜日午後、日曜・祝日
駐車場	有



### しています

足のしびれや冷感

神経内科や整形外科を受診

精密検査により血管の病気が見つかる

心臓血管外科を受診

### セカンドオピニオン

心臓血管外科手術に関するご相談もお受けしています。



北原心臓血管外科部長

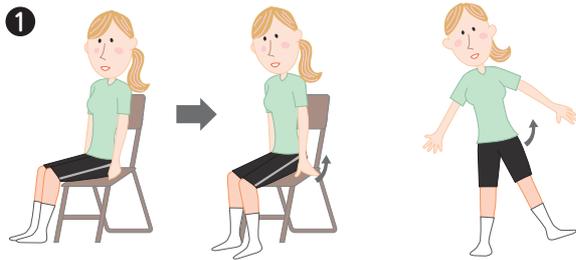
# 家庭でできる リハビリテーション

その9

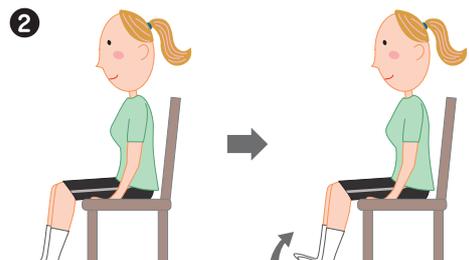
## 「老化防止」足の力をつけましょう

平地でつまづくことはありませんか。それは老化の始まりです。  
老化によって足の筋力が低下することで転倒し、骨折してしまわないよう足に力をつけましょう。

### 足の上がり、まねきを保つ運動

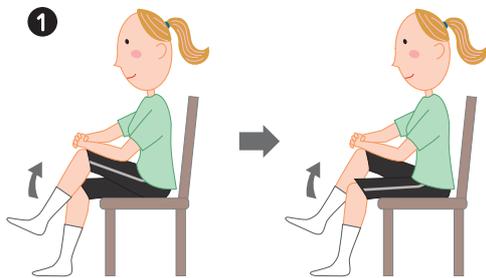


①  
いすに腰かけます。  
片方の腰を引き上げておしりを浮かす。  
立った状態で脚を伸ばしたまま腰を引き上げる。(ふらつく人はいすの背、壁などにつかまって)

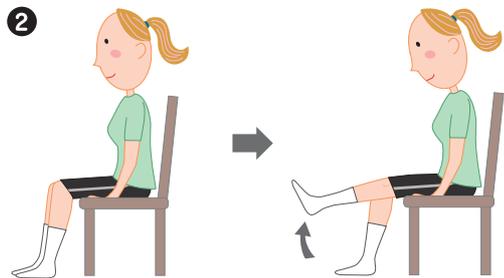


②  
いすに腰かけます。  
かかとを床につけ、つま先をできるだけ高く上げます。

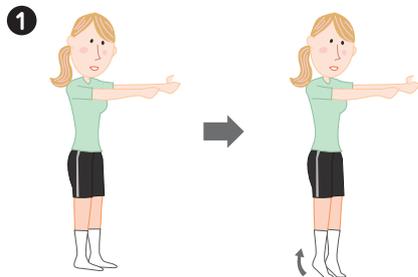
### 足に力をつける運動



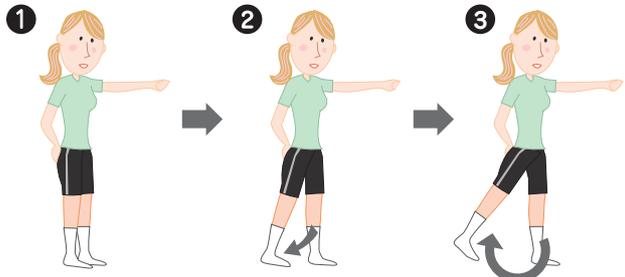
①  
ひじをはって胸の前で両手をあわせ、ひざを手のひらまで上げる。  
元に戻し反対の足も行う



②  
いすに腰かけます。  
ゆっくりひざを伸ばし、つま先をおこした状態で10秒とめる。(ひざ裏を離さないように)



①  
肩幅に足を開いて立つ。(ふらつく人は、いすの背、壁などにつかまって)  
1,2でかかとを上げて3,4で元に戻る。できる人はつま先立ちのまま小指→親指、親指→小指の順に力を入れてみる。



① 足をやや閉じぎみにして立つ。手はおしりを軽くおさえる。  
② ひざを前に向けたまま1,2でつま先を横へ出す。  
③ 3,4でつま先を床にすべらせ弧を描くように後ろへ送る。5,6で元に戻る。

◎全て左右ともに行う。少し疲れたかなと思うくらいが適度です。

◎足・腰にいたみのある人は無理をせず自分のできる範囲で行って下さい。

## 検査の窓

その12

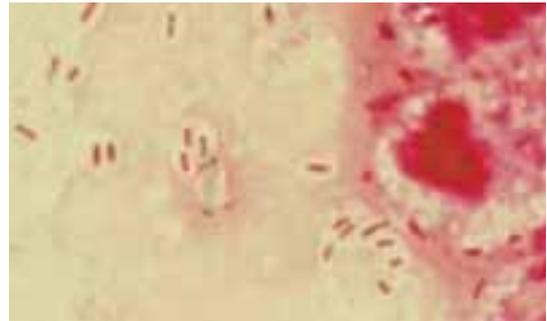


## インフルエンザ菌について

5歳未満の乳幼児にワクチン接種が推奨されている、インフルエンザ菌という細菌があります。これは、冬に大流行するインフルエンザの原因となるインフルエンザウイルスとは全く別の細菌です。

インフルエンザ菌の中でも、インフルエンザ菌b型(Hib:ヒブ)と呼ばれる菌は、髄膜炎の原因となります。ヒブによる細菌性髄膜炎は、年間約600人の乳幼児がかかり、約5%が死亡、約25%に後遺症が残ると報告されています。ヒブ髄膜炎の症状は発熱・頭痛・けいれん等、風邪に似ていますが、病気の進行がとても速く、朝の受診時は風邪のようでも夕方には髄膜炎になるということもあります。

予防策として、欧米ではすでにワクチン接種が始まっています。日本ではまだ定期予防接種の中に含まれていないので任意接種ですが、ワクチン接種は、当院あるいは近隣の小児科医院で受けられます。お気軽にご相談ください。



顕微鏡でみたインフルエンザ菌

## 話題の 大場

### 大正琴コンサート 3/9(月)

玄関口ビーにおいて日本大正琴音楽研究会「琴志華会」の皆さんによる大正琴のコンサートが開催されました。「学ぶ・楽しむ・提供する」の基本理念のもとに練習をされ、当日は民謡、演歌、唱歌、流行歌と幅広く演奏してくださいました。大正琴が奏でる哀愁を帯びた音色に癒された一時を過ごすことが出来ました。



### 感謝の気持ちを込めて 3/31(火)

このほど、飯田市上郷黒田在住の高田実様から市社会福祉協議会を通じて自動車のご寄付をいただきました。

昨年、当院へ入院したことから、医師や看護師に感謝の気持ちを伝えたいとのことでした。この日、高田さんの代理として、市社協職員の方から高田さんのお気持ちを伝えていただきました。

女性職員にも運転しやすいコンパクトカーは、看護師の研修などの際に活用したいと思います。



## 皆様の声にお答え します

**小さい子供の付き添いで  
は売店へ行くこともまま  
ならず、付き添いの者にも食  
事を出して欲しいのですが。**



当院の食養科でつくる食事は、患者さんのための食事として一般食のほか糖尿病食

や腎臓病食等であり治療のための食事提供となっています。

このことから、付き添いの方の食事の提供はできませんが、ご理解をお願いします。





## ご案内

# 入院医療費計算方法変更のお知らせ

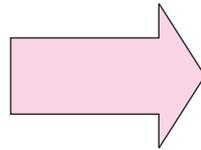
当院では、厚生労働省が認定する「DPC対象病院」となり、平成21年4月1日以降に入院された患者さんから、「診断群分類包括評価制度(DPC)」に変更になりました。

### ◎DPCとは

「診断・行為・組み合わせ」の略で、医師制度改革のため、医療の透明化、効率化、標準化を図ることを目的に全国の病院で導入が進められている制度です。

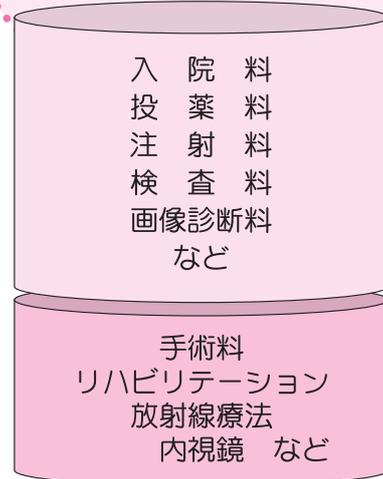
### 平成21年3月まで 出来高方式

診療内容をひとつひとつ積み上げて合計する方法



### 平成21年4月以降 DPC

1日あたりの定額金額が設定されています。この金額の中には薬・検査など多くの診療内容の費用を含んでいます。



### 定額評価 (DPC)



### 出来高評価

◎平成21年3月31日以前よりご入院されている方は、[出来高方式]での計算となります。

◎自費(自由)診療、労災保険の方など対象にならない場合もあります。

◎一部負担金の支払方法は従来と変わりません。

◎現在、お持ちの保険証・受給者証の取り扱いには変更はありません。

## 新制度へのご理解とご協力をお願い致します。

ご不明なことがございましたら、医事課入院係までお問い合わせください。

飯田市立病院 医事課入院係 電話 0265-21-1255 内線 2129・2150

### あ と が き

サブプライムローン問題からAIGの経営破綻と米国発の金融危機による世界不況の波が押し寄せている昨今ですが、新入職員を迎え今年度がスタートしました。病院経営も厳しさを増していますが、地域の皆さんの健康を守る為、日々努力を惜しまず勤めることこそが、健全経営につながると思います。地域の皆さんの信頼を得られるよう職員一丸となって頑張りたいと思います。

編集委員 橋爪由紀子