



## 目次

●年頭所感 .....	2
●かかりつけ医を持ちましょう .....	3
●ねっとわーく 久田小児科医院 .....	4
すきから医院 .....	5
●高松診療所からのおしらせ .....	4~5
●家庭でできる リハビリテーション .....	6
五十肩の体操	
●検査の窓 .....	7
心電図検査でわかること	
●話題の広場 .....	7
在宅酸素療法学習会 クリスマスコンサート	
●皆様の声にお答えします .....	7
●ご案内 .....	8
保険証の提示をお願いします	
●職場紹介 .....	8
ICUの紹介	
●新任医師の紹介 .....	8

### 飯田市立病院 基本理念

私たちは、地域の皆さんの健康と快適な生活を支える病院を目指します

### 飯田市立病院 基本方針

- 1 私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、地域の皆さんに信頼される医療を行ないます
- 2 私たちは、高度で良質、安全な医療を提供します
- 3 私たちは、中核病院として、地域の医療機関と密接に連携します
- 4 私たちは、教育・研修機能を高め、医療水準の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます
- 5 私たちは、公共性と経済性を考慮し、健全な経営に努めます

### 飯田市立病院 理念行動指針

私たちは、誠意・熱意・創意をもって患者さんに接します



# 年頭所感 2008年

飯田市立病院 院長 千賀 脩



平成20年の新春を迎えるにあたりまして、皆様に謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年7月の参議院選挙では、自民党が民主党に惨敗し、ねじれ国会が始まり、安倍元首相も退陣に追い込まれ、新たに9月に福田政権が誕生しました。しかし、農林水産省や防衛省をめぐる汚職問題等で相変わらず政治と金にまつわる事件が続いています。また、一昨年より続くマンションや高速道路の耐震偽装事件、さらに食品会社や、老舗の製品の賞味期限の改ざんなどにより食の安全神話がくずれ、「偽」という字が踊った年でもありました。

一方、スポーツでは明るい話題が多く、松坂選手の所属するポストレッドソックスがワールドチャンピオンになり、また北京オリンピックのアジア予選で、星野ジャパンが接戦で勝利し、オリンピックへの出場権を獲得しました。

さて、新年にあたり昨年を振

り返りながら今年の病院事業の方針を述べ、年頭の所感とさせていただきます。昨年は例年のごとく病院にとっても激動の1年でした。医療スタッフ、特に医師不足による地域医療の崩壊が全国的に社会問題となっており、当地区でも産科医不足の影響で、当院では本年4月より里帰り出産を制限することになりました。地域の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、医師の増員ができればい出産制限の解除を行う予定です。また産科だけでなく、眼科も常勤医師の退職にともない、本年4月から縮小する方向で検討し、また心臓血管外科も減員となり、当分の間手術を行うことができなくなりました。このように、医師不足は当院にも大きな影響を及ぼしており、何とか現状を打破するように頑張りますので、よろしく願い致します。

がん医療および救急医療が、当院において重要な課題になっています。がん医療に関しては、

昨年1月に地域がん診療連携拠点病院に認可されました。がん医療に積極的に取り組み、治療成績を向上させ、緩和医療や地域の病院との連携を充実させ、総合的ながん医療を行う方針です。一昨年導入されたPET-CTは順調に稼働しており、がんの診断、治療に大いに貢献しております。

また、救急医療に関しても救急車の搬送が増加し、緊急入院が増えています。しかし、救急に関わるスタッフや施設面で、まだ十分とはいえません。さらに救急部門を充実させるために、近い将来救急外来と救急病棟を一体化する工事を行う予定です。





最後になりましたが、関係各位の皆様のご理解と、さらなるご支援をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとって希望に満ちた明るい年となりますよう心から祈念して新年のご挨拶といたします。



# かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、家族の日常的な診療や健康を管理してくれる身近なお医者さんの事です。皆さんが「かぜ」などの日常的な病気にかかったとき、わざわざ遠くの病院に行くのではなく、近所の診療所(医院)を訪れることがあると思います。そんな、「いつもの診療所(医院)」こそ、かかりつけ医なのです。

## かかりつけ医のメリット

<p>1</p>  <p>比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単で、じっくり診察してくれる</p>	<p>2</p>  <p>入院や検査が必要な場合などに、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらうことができる</p>
<p>3</p>  <p>食事面など、日常の健康管理のアドバイスをしてくれる</p>	<p>4</p>  <p>家族の病状・病歴、健康状態を把握しているので、いざというときにすぐ対応してくれる</p>

かかりつけ医を決める上でいちばん大切なのは、お医者さんとの信頼関係です。「この先生なら信頼できる」と思えるお医者さんを見つけましょう。

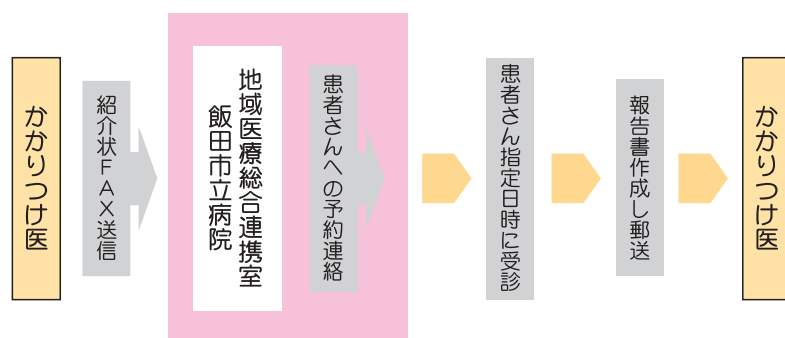
## 診療所(医院)と病院、どのように利用したらよいの？

かかりつけ医と病院、どちらにもそれぞれに重要な役割があります。その違いを理解し、適切に利用しましょう。

- ◎「かぜ」などの日常的な病気のと時…………… **かかりつけ医 (通院による治療)**
- ◎精密検査や、より高度な治療が必要となったとき…………… **病院 (入院による治療)**

飯田市立病院では、「かかりつけ医」の先生方との医療連携を積極的に行なっています。当院での治療が完了したときや、病状が安定したときは「かかりつけ医」の先生に診ていただくことをおすすめしています。かかりつけ医に対するご相談は、受診時にお気軽に申し出てください。

## かかりつけ医の先生方へ (患者さんのご紹介から受診までのながれ)



ご紹介いただいた患者さんの希望される日時を相談させていただくために、FAX送信(左図)による情報提供をお願いいたします。

なお、緊急を要する場合や特別な症例などで、FAX情報になじまないケースは診療科医師と直接ご相談ください。



# 久田小児科医院

(飯田市知久町)



## 子ども達の未来のために

久田小児科医院 院長 久田 俊和

当院はこの地に、終戦直後に開設され、もう50年を超えました。そのため、3世代にわたる家族も多くみえられます。私は千葉大学、成田赤十字病院、県立阿南病院を経て、平成6年に医院を継承しました。

今の建物は、平成7年に新築したのですが、その際「病院らしくない建物」をと考え、暖色系の色を用い、温もりの感じられる木の壁としました。窓からは四季移り変わる庭が眺められ、患者さんに安心感を持って楽しんでいただいています。一方、子どもの病気は勝負が早いので、緊急検査の出来る機器を

導入し「病院なみの診断」を心がけています。

待合室にはテレビを置かず、いろいろな絵本が見られるようにしてあります。子どもたちは、入ってくるなりまず絵本にとびつきます。最近、日本小児科学会は、テレビなどのメディアが子ども達へ与える影響を検討し、テレビ視聴時間を制限し、現実世界での活動を体験することが子どもの心の成長に不可欠であることを伝えていきます。

子ども達には限りない未来があります。元気に成長していく姿をみていますと、小児科医で良かったと思います。ちなみに

私の長男も小児科医になりました。



久田先生（前列右からお二人目）とスタッフの皆様

所在地 〒395-0045 飯田市知久町4-1239

☎0265-22-0379

診療科目 小児科 内科 皮膚科

診療時間 8:30~12:00、13:30~17:15

往診 無

休診 日曜日・祝日

駐車場 有



## 高松診療所からの おしらせ

上郷保健センター内の高松診療所では①疾病の予防、早期発見・早期治療 ②障害を持つ患者さん中心のリハビリテーションに力を入れています。

特に診療所の特色であるリハビリテーションでは、「身体機

能の向上と生活の活力回復」を目指し取り組んでおります。リハビリテーションをご希望の方は、お気軽にご相談下さい。皆様のご要望に即した、よりよい方法をとともに考えてまいります。

飯田市立高松診療所  
所長 市瀬 博

### 診療所で行なえる検査

- 胃カメラ・大腸カメラなどの内視鏡
- 心エコー・腹部エコーなどの超音波検査
- 血液検査
- 尿検査一般 ● 細菌検査
- 心電図
- 脈派 など

# 登録医紹介

登録医とは共同診療、検査機器の利用、研修参加などを一緒に行なって、より良質な医療を地域の皆様に提供するため、協力いただいている医療機関です。

## ●すきがら医院の沿革

義父(故)鋤柄博が、産婦人科医院として昭和38年に開設し、約8,000人の赤ちゃんをとりあげました。

私は伊那に生れ、名古屋大学を昭和56年に卒業。阿佐ヶ谷・河北総合病院での研修を経て、大学院(老年科)で動脈硬化・高脂血症の研究に従事し、過酸化脂質の論文で医学博士を取得。平成2年、当院に内科を併設して赴任、現在に至っています。

## ●健康ニュース(写真参照)

1994年より『すきがら医院健康ニュース』を発行、今冬で第42号になります。表紙に、私も

# すきがら医院

(飯田市鈴加町)



## 地域に根ざした専門医を目指して

すきがら医院 院長 建石 徹

参加した「東野大獅子」の写真を入れたり、患者様に親しみやすく、役立つ医療情報の提供を目指しています。

## ●市立病院—ピアノの寄贈—

市立病院様には、公私ともに大変お世話になっております。とりわけ、鋤柄博が病气入院中の院内コンサートに感動して、平成8年にグランドピアノを寄贈した際、私が「お披露目」に『英雄ポロネーズ』を弾いたことは良い思い出です(ピアノは、今も活躍中)。

各科の先生方は、同世代の方が多く、必要と感じた時は比較的気楽にご紹介させていただき、

大変有難く思っております。私が専門医資格を持つ3分野(内科・老年病・循環器)に甘んずることなく、地域に根ざした医療を目指すべく、決意を新たにしております。



建石先生(前列左からお二人目)とスタッフの皆様

**所在地** 〒395-0084 飯田市鈴加町1-24

**☎**0265-53-1000

**診療科目** 内科

**診療時間** 8:30~12:30、15:00~19:00

**往診** 有

**休診** 木曜日、日曜日・祝日

**駐車場** 有



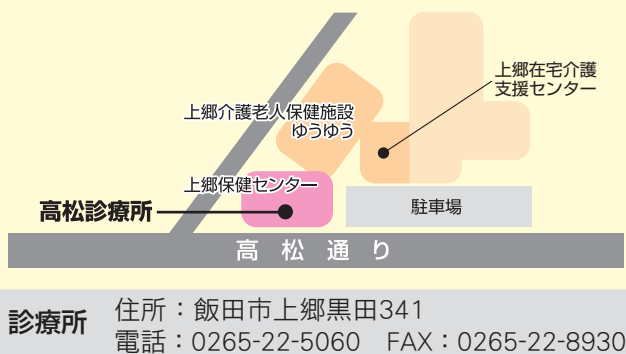
## 診療のご案内

診療科目：内科 リハビリテーション科

受付時間：午前8時30分から12時まで

診療時間：午前8時45分から12時30分まで

休診日：土曜日、日曜日・祝日



**診療所** 住所：飯田市上郷黒田341  
電話：0265-22-5060 FAX：0265-22-8930

### 五十肩の体操

五十肩は中年以降、特に50代に多く見られ肩関節のズキズキする痛み（動かした時や寝ている時）と運動障害（肩の動かしにくさ、衣類着脱時などの不自由さ）が特徴の病気です。

急性期を過ぎたら運動療法を行ない関節のこわばりの予防・改善を図ります

#### 急性期

- ◎安 静
- ◎消炎鎮痛薬の内服
- ◎注 射

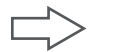
#### 急性期を過ぎたら

- ◎温熱療法や運動療法
- ◎自宅で行える運動療法
- I 徒手体操 ・ II 棒体操

#### I 徒手体操

A

体の前で患肢を握る。



B

体の後ろで患肢を握り健側へ引く。



体の後ろで患肢を握り上下に動かす。



C

前で両手を組み、顔の前を通って首の後ろへ持つていく。



#### II 棒体操

A

両手で順手に握る。



左の姿勢から棒を頭上へ上げる。  
※肘は伸ばしておく



左の姿勢から棒を首の後ろへ降ろす。



B

両手の間隔は広くとり、患肢は逆手に握る。



患肢を横に上げ、耳まで持つていく。



C

棒を体の後ろで握り、上下に動かす。



左の姿勢から棒を左右へ動かす。



**ポイント** 翌日に痛みを残すほど無理はしないように、ゆっくりと行なってください。

## 検査の窓

その8

心臓は『こぶし大』の大きさで、1分間に3～5ℓの血液を全身に送り出すポンプの役割をしています。

心電図検査とは、心臓の筋肉が収縮する時に発生する非常に弱い電流の変化(刺激の伝わり)を、体表面からグラフに記録する検査です。心臓にかかわる検査の中では簡単に行なえるので、病気発見の第一の手がかりとして用いられます。

心電図検査では、主に次のことがわかります。

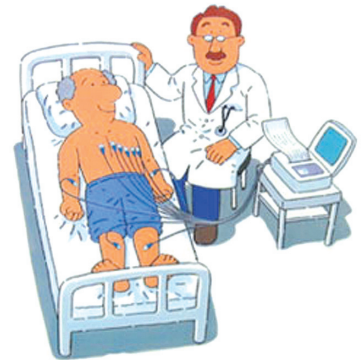
- ①刺激の伝わり方の、異常によっておこる不整脈
- ②心臓の血管(冠動脈)が、動脈硬化などで狭くなる狭心症やつまってしまう心筋梗塞
- ③高血圧などが長く続く事により心臓の壁が厚くなってしまう心臓肥大

## 心電図検査でわかること

しかし、心電図検査だけでは確定的な診断は出来ません。

必要に応じ、負荷心電図・ホルター心電図・心エコー検査・冠動脈造影などの精密検査を行います。

心臓の病気は命にかかわります。定期的に検診などで心電図検査を受けたり、少しでも異常を感じたら医療機関を受診しましょう。



## 皆様の声にお答えします

**?** 診察終了後、次回の診察予約をしたときに口頭だけでは忘れてしまうので、診察の日時などを書いた用紙をいただきたいのですが。

**💡** 次回の診察(検査含む)の日時を確実に伝える方法として、「診療予約券」を発行し診察券の専用袋へ入れ、お渡ししています。窓口では、この予約券をお渡しする際に「次回の診察(検査)日はこの用紙に表示してあります」というご説明を徹底するように担当職員に周知をいたしました。



## 在宅酸素療法学習会 11/16(金)

話題の  
た  
場

当院の呼吸器科では、在宅酸素療法を行なっている患者さんを対象に「日常の注意点と災害時の緊急対応」について学習会を開催しました。今回の企画には患者さんとそのご家族を含め35名の参加がありました。特に災害時の停電において酸素濃縮装置が止まってしまった場合の対応(酸素ポンベの使用)は、日常生活での注意点を振り返る良い機会となり、参加者からは今後も学習会の開催を希望する声がありました。



## クリスマスコンサート

12/18(火)

ゴスペルグループ「Oh!Happy Voice」の皆さんによる院内コンサートが午後7時から開催されました。歌のすばらしさに加え、揃いの衣装を身につけて楽しく踊る姿に、入院患者さんたちの表情も和みくつろぐことができました。コンサートに先がけて各病室へサンタクロースが訪問したことにより、病院内全体に「クリスマス」という雰囲気が漂い、玄関ホールは大勢の患者さんと賑わいました。



## ご案内

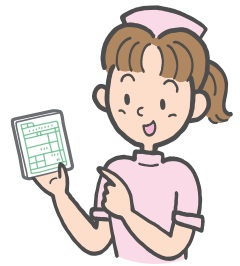
## 保険証の提示をお願いします。

毎月1回は、保険証・受給資格者証の提示をお願いします。

保険診療は、病院の窓口で現在加入中の保険証などを提示することによって受けられます。資格確認のため、継続して

受診されている方は月1回、初診で診察を受けられる方は受付時に窓口での確認を受けていただくようお願いします。

なお、資格や内容などに変更があった場合は、早めに窓口へご提示ください。



## シリーズ ● 職場紹介 ● その17

## 【ICUの紹介】

集中治療室（ICU）は文字どおり集中的に高度な治療を行っているところです。2階の手術室の奥に位置しており、皆さんにはなかなか目に触れることのないところです。

集中治療室には6床のベッドが設置されています。救急センターから直接入室されることもありますし、病棟から手術後の全身状態の観察、点滴管理、呼吸ケアなどの目的で入室されることもあります。

一般病棟と違ってオープンなスペースにベッドが置いてあり、常にモニターなどの器

械と細やかな観察で、患者さんの状態をモニタリングしています。緊迫した雰囲気の中で、スタッフはいつも笑顔と優しい声かけを忘れずに、患者さんにすこしでも快適な環境で治療に専念していただけるように心がけています。

面会時間は、治療を重視した時期であるため、1日3回、1回30分と制限しています。その30分をご家族と患者さんがゆっくり面会でき、安心していただけるように関わっています。スタッフはいつでも近

くにおりますので遠慮なく声を掛けてください。

病状が落ち着き、医師から退室許可がでると一般病棟に移ります。集中した治療が必要な時期にみさせていただき、少しでも良い状態で一般病棟へつなげていきたいとスタッフ一同日々頑張っています。



## 新任医師の紹介 平成19年10月～12月



**外科 志村 愛**  
(しむら めぐみ)  
平成16年卒業  
平成19年10月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部付属病院



**小児科 中田 節子**  
(なかた せつこ)  
平成5年卒業  
平成19年11月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部付属病院



**外科 秋田 倫幸**  
(あきた のりゆき)  
平成9年卒業  
平成19年12月1日着任  
前勤務病院  
信州大学医学部付属病院

## あ と が き

この時期は寒さが厳しくなり、空気が乾燥するので、かぜやインフルエンザが流行します。空気の乾燥は、のどの粘膜を痛めますのでウイルスなどへの抵抗力が落ちます。外出時のマスクの利用や、適度な湿度を保つことが大切です。また、「手洗い」や「うがい」なども感染予防に効果を発揮します。上手に予防してこの季節を乗り越えましょう。

編集委員 伊藤健一郎