

出前健康講座一覧表(2019年版)

	講座名	内 容	担当職種	平日午前開催の可否
1	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬等の使用方法について	薬剤師	可
2	「お薬手帳」の使い方	飲み合わせ、重複、副作用、アレルギー等が確認でき、安全に薬を服用するための「お薬手帳」の使い方について	薬剤師	可
3	副作用の早期発見	副作用の兆しに早く気付くには？	薬剤師	可
4	感染症とワクチン	感染症の予防対策としてのワクチン接種等について	薬剤師	可
5	サプリメントについて	薬とサプリメント	薬剤師	可
6	画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査(CT,MRI、RI,PET-CT、超音波検査等)について	放射線技師	可
7	健康診断 画像検査の注意点	見易い画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師	可
8	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？ 簡単な検査を実施します	臨床検査技師	否
9	がん検診を受けよう	がん検診で行う検査について	臨床検査技師	否
10	心筋梗塞、脳梗塞の検査	心筋梗塞、狭心症、脳血管など血管系疾患の検査について 兆候	臨床検査技師	否
11	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士	可
12	糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	可
13	肥満症の食事療法	肥満症の食事療法のポイント	管理栄養士	可
14	脂質異常症の食事療法	合併症や食事療法のポイント	管理栄養士	可
15	減らそう！塩分摂取量	減塩のポイント	管理栄養士	可
16	防ごう！低栄養	在宅における栄養管理や低栄養を防ぐための食事のポイント	管理栄養士	可
17	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士	可
18	アルコールと食事	健康的なお酒の飲み方と栄養	管理栄養士	可
19	家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	可
20	冬季流行感染症 インフルエンザ・ノロウイルス対策	インフルエンザ予防方法、嘔吐物の処理方法、環境掃除	認定看護師	可
21	床ずれを防ごう	褥瘡ケアについて	認定看護師	可
22	日常生活でできる、今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師	可
23	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	可
24	爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	可
25	家庭でできるキズの手当	創の手当て	認定看護師	可
26	認知症とは？	一般的な認知症の知識	認定看護師	可
27	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	可
28	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師	応相談
29	最新の放射線治療	近年の放射線治療と当院での新たな放射線治療	認定看護師	応相談
30	放射線の人体への影響	放射線治療の作用副作用、検査、被ばくによる影響	認定看護師	応相談
31	がんはどうしてできる？	発がんとはがん予防	認定看護師	応相談
32	最近の抗がん剤治療	抗がん剤の今とこれから	認定看護師	応相談
33	かけがえのない命	「命」のバトンについて助産師の話を聞き一緒に考えましょう	助産師	可(小学校・幼稚園限定)
34	在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理 酸素の特徴	臨床工学技士	否
35	心臓ペースメーカーについて	心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器の日常生活での注意点	臨床工学技士	否
36	AED(自動体外式除細動器)って何？	AEDって何？どう使うの？日常点検の方法	臨床工学技士	否
37	がん相談支援センターってどんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	可

*** 開催希望日の2ヶ月前までに申し込みをお願いします。**